祈求的陷阱

这篇信息是关于“祈求的陷阱”，根据史密斯·维格斯沃斯的教导编写。文中指出，许多基督徒祷告的方向错了：我们用乞丐的心态来到施恩宝座前，苦苦哀求，却忘了神已经使我们作儿女，坐在祂的桌前。我们该宣告的时候却在哀求，该命令的时候却在祈求，该使用权柄的时候却在试图说服神。他引用耶稣咒诅无花果树的事，说明耶稣没有向父祈求让树枯干，而是直接对树说话；祂把同样的权柄交给门徒，也交给凡相信的人。讲员也指出，祈求不是信心，哀求不是相信的祷告；不断哀求，反映出我们内心深处不相信神是良善的、不愿意帮助我们的。他讲到信心与疑惑不能同时抓住，疑惑会使信心失效；又讲到异象的力量，以及“看见、宣告、感谢”这三把突破的钥匙。请带着祷告的心聆听，并以圣经为准分辨。

一、我们一直祷告反了

今天我要告诉你的，是我在事奉中花了整整十年才真正明白的。十年为病人祷告，十年为绝望的人站在破口，十年看见突破发生，也看见突破没有发生；十年与神摔跤，与圣经摔跤，与自己的不信摔跤。而我在这个过程中领受的启示，改变了一切。

因为有一个大多数基督身体完全忽略的真相：我们一直祷告反了。我

们用乞丐的心态来到宝座前，而神已经使我们作儿女，坐在祂的桌前。我们该宣告的时候却在哀求，该命令的时候却在祈求，该使用权柄的时候却在试图说服神做某件事，而祂已经把权柄赐给我们，让我们自己去做。

二、在权柄中运行

我需要你认真听，因为这不是一个小小的调整，不是祷告生活中轻微的转变。这是不断属灵挣扎的生命与超自然突破的生命之间的差别；这是大山稳稳挡在你面前，和大山被扔进海里之间的差别。我告诉你，亲爱的，教会迫切需要在这件事上走对。

因为仇敌不怕哀求，不怕祈求。如果你从绝望和恐惧中出来，哭多少眼泪、喊多大声，它都不在乎。但当你站起来，带着基督赐给你的权柄，用神儿女的把握对那座山说话，地狱就发抖。那时属灵领域的事情就开始转变，大山就开始移动。

三、从耶稣身上学习

我们来看圣经，看耶稣到底说了什么、做了什么。当祂遇见那棵有叶子却没有果子的无花果树，祂做了什么？祂有没有跪下来求父让树枯干？有没有召集门徒开紧急祷告会？有没有向天传话，恳求神干预？

没有。祂做了一件我们每次读到都该停下来思想的事：祂直接看着那棵树，对树说话。祂说:“从今以后，你永不结果子。”马可告诉我们，门徒听见耶稣说了这话，他们是这事的见证人。那棵树立刻从根开始枯干。不是一个渐进的过程，不是要花时间的事。耶稣一说话，属灵领域就有东西转变，立刻在物质领域显明出来。

你也许坐在那里想:“那是耶稣，祂是神的儿子，祂有权柄，我没有。那不适我这样的普通人。”但我需要你听耶稣接下来所说的话，因为这话改变一切。门徒后来惊奇地来问祂，无花果树怎么这么快就枯干了。耶稣没有说:“我那样做是因为我特别，你永远做不到。”祂没有说:“那是一次性的神迹，只为我。”祂说:“我实在告诉你们，你们若有信心，不疑惑，不但能行无花果树上的事，就是对这座山说:‘你挪开此地，投在海里！’也必成就。”让我问你一个问题：耶稣说“你们”的时候，祂在对谁说话？祂在对门徒说话，在对普通人说话，在对渔夫、税吏、没有特别训练、没有特别地位的普通人说话。

祂说:“你们能做我所做的。你们能对山说话，叫它移动，它就会移动。”祂把钥匙交给我们，把祂所运行的同样的权柄赐给我们。而我们却一直站在突破的门外，求别人来开门，却一直把钥匙握在自己手里。这不是宗教口号，不是励志演讲，这是永生神的话，是绝对的真理。

四、我们真实的身分

但这里有一个真实的问题：我们里面有一种东西，总是默认到绝望里去。这是我们堕落本性的一部分。我们害怕的时候，就哀求；绝望的时候，就恳求；看不到出路的时候，就想用情绪操控神帮助我们。我们以为，如果我们哭得更厉害、祷告得更长、禁食得更狠，也许神终于会听，也许祂终于会动慈心，也许祂终于会做我们所求的。我在这里要温柔一点，因为我知道你们许多人正活在这样的光景里。但我也必须诚实告诉你：那种哀求不是信心，那种恳求不是相信的祷告。那实际上是在显明你真正相信神是怎样的神。

这样想：如果你有一位爱你的好父亲，供应你，你不需要向他求饭。你不需要哭着求他、操控他来喂你。你相信，因为他是你的父亲，他爱你，他一定会照顾你。所以，当我们不断哀求神动工时，在内心深处，我们并不真相信祂愿意帮助我们；我们不真相信祂是良善的；我们不真相信祂已经站在我们这边。而这正是仇敌想把你困住的地方。它想让你卡在哀求的循环里，因为哀求不产生结果。哀求让你停留在软弱的位置，让你的眼睛定睛在问题上，而不是定睛在应许上。它在你耳边低声说:“你只要再努力一点，再绝望一点，也许你证明了你有多认真，神终于会听。”但这不是福音。

福音告诉我们，我们已经与基督一同坐在天上；福音告诉我们，我们已经得着权柄；福音告诉我们，叫耶稣从死里复活的那同一个灵住在

我们里面。你不是门口的乞丐，你是儿子，你是女儿。你不是在父亲的桌子旁捡面包屑，你坐在桌前，宣告:“父啊，我感谢你，你已经供应了。”你不是在祂已经借着十字架完成的工作里求得医治，你不需要求医治；你不是在祂已经应许供应你一切需要的时候求得供应；你不是在祂已经赢得胜利的时候求得突破。

五、除去疑惑

我需要你认真听接下来这部分，因为这是我个人的转折点。我要告诉你一件改变我整个信心理解的事。耶稣不只是说“要有信心”，祂说“要有信心，不要疑惑”。我花了很长时间思想，为什么祂把这两件事放在一起。为什么疑惑这么严重？我意识到：信心和疑惑就像一根绳子两端绑着的两个重物。只要你同时抓住两者，什么都不会动。你卡在完全的僵局里。你可以说对的话，引用对的经文，祷告对的祷告，但你脑后的那个声音还在低声说:“可是万一什么都不会改变呢？万一神不应允呢？万一我不够好呢？万一我做错了什么呢？”你是在抵消自己的信心。山不移动，因为绳子还绑着疑惑。你不能同时充满信心又充满疑惑，还指望有什么事发生。这就像开车时一只脚踩油门，一只脚踩刹车。你轰引擎，制造噪音，甚至可能磨轮胎，但你哪里都去不了。

许多信徒正是这样。他们口里宣告信心，心里却怀揣疑惑；他们说应许，却抓住恐惧；他们宣称突破，却期待失败。然后他们纳闷，为什

么好像什么都没有改变。我为自己发现的突破是：我不再只是试图“有更多信心”，我开始主动面对我的疑惑。我开始问自己一些难的问题：我为什么疑惑？我这一刻到底相信神什么？我心里到底发生了什么？几乎每一次，答案都回到同一件事：我没有完全相信神足够良善、足够有能力、足够愿意应允我的祷告。哦，我本来会告诉你我相信这些，我会引用神良善和神大能的经文。但在我心里疑惑所住的地方，有一个从未被完全处理的不信的根。

所以我开始做一件不同的事。我开始在看见答案之前感谢神，开始在挣扎中赞美祂，开始不是带着绝望、而是带着权柄对山说话。我告诉你，有些事情转变了。不是一夜之间，不是立刻，但属灵领域有些事情转变了。因为当你停止哀求、开始感谢，你是在宣告。你是在说:“神啊，我如此信靠你，所以我在看见之前就为你将要做的感谢你。”这是信心在行动，这是移动大山的信心。

六、异象的力量

让我讲得个人一点，因为我认为你们许多人正在这里挣扎。我和妻子曾经在经济上非常拮据。我说的拮据，是你看着银行账户，不知道能不能撑到月底；是你计算着剩下的一点钱能买多少食物；是焦虑像重担压在胸口，让你喘不过气。我在祷告，我在哀求:“主啊，求你供应。主啊，我们需要钱。主啊，求你开一扇门。主啊，我们自己做不到，

求求你帮助我们。”有一天，就在一次这样的哀求中，圣灵止住了我。祂没有大声，只是问了一个简单的问题:“你看见什么？”我觉得这个问题很奇怪。我看见账单，我看见几乎空了的银行账户，我看见妻子脸上的忧虑，我看见自己心里的恐惧。但后来我意识到，祂问的不是这个。祂问的是更深的事:“你在灵里看见什么？你在信心里看见什么？你现在心里抓住的是什么形像？”这像一吨砖头砸在我身上。我在想象缺乏，我在想象挣扎，我在想象失败，我在想象灾难。我的祷告充满哀求，我的想象却充满失败。每次我祷告，我都在求神改变一个我已经想象为绝望的处境。我一边想宣告突破，一边抓住失败的形像。而真正的战场就在那里。在我的想象里，我已经向大山投降了；我已经接受大山太大了；我已经认定突破不会来了。

所以我开始用不同的方式祷告。我开始祷告:“主啊，我看见你在供应。我看见我们的需要被满足。我看见丰盛。我看见超过足够。我感谢你，你是好父亲，照顾你的儿女。”我开始想象突破会是什么样子。我想象账单被付清，想象平安回到家中，想象我们因为有余而能帮助别人。而且我不只做一次，我每天都做。我早晨醒来就看见它，我为它感谢神，我宣告它，我对缺乏的大山说:“你在这里不受欢迎。我的神照祂荣耀的丰富，供应我一切所需。”我需要诚实告诉你，因为我不想给你一个虚假的印象。我不是在讲一个一夜之间完美结束的童话。我告诉你，是因为事情开始改变。花了时间，不是立刻发生，但转变开始了。我们开始用不同的方式处理金钱，开始有从未有过的想法，开始看见一直在

那里、却因为被恐惧蒙蔽而没注意到的机会。供应一点一点来到。回头看，我意识到，我不只是被动等待神做什么；我是在主动看见祂将要做的，并在信心里与祂同工。我不是在等突破来到，我是在踏入已经存在的突破。

所以我现在要问你：当你闭上眼睛，想象你的处境时，你看见什么？当你想到你的健康，你看见什么？当你想到你的财务，你看见什么？当你想到破裂的关系，你看见什么？当你想到你的孩子，你看见什么？是一座你永远爬不上去的大山，还是一座已经移开的大山？因为我告诉你，你心里所看见的，就是你在生命中要经历的。

七、在等候中忍耐

现在，我要对那些正在等候室里的人说几句话。你一直在祷告，一直在对山说话，一直在相信，但到现在还没有改变。你开始怀疑自己是不是做错了什么，开始想也许神真的不想应允你的祷告，开始想也许你不够好、不够忠心、不够公义，开始想也许突破不会来了。我能鼓励你一件事吗？在你相信的那一刻和你领受的那一刻之间，总有一段空间。那是必要的空间，是你的信心被试验、被炼净的地方，是仇敌试图偷走你把握的地方，是疑惑在你耳边低语的地方。它说：“看，什么都没发生。你在浪费时间。神不听你。你不如放弃吧。”但我要你明白：那段空间不是神抛弃你的记号，而是祂在你里面建造什么的记号；是

祂坚固你信心的记号；是祂为你预备将要来临之事的记号。就像种子不会一夜之间长成大树，你的突破可能不会立刻来到，但这不意味着它不会来。种子还在土里，根还在生长，过程还在进行，即使你看不见。门徒看见无花果树立刻枯干，但耶稣用那一刻教导他们一个超越眼前的原则：持守信心的大能。祂让他们看见，他们移动大山所需要的权柄，会被等候试验。他们必须在看不见结果时继续相信，必须在大山没有立刻移动时继续说话，必须在周围一切都说他们愚蠢时继续信靠。

这就是我今天要对你说的：不要放弃，不要停止对山说话，不要停止看见它移动，不要让等候偷走你的突破。中间这段时间不是你的敌人，那是你的品格被塑造的地方，是你的信心被坚固的地方，是你的见证被预备的地方。我听过最有能力的见证，往往来自等候最久的人。因为你等候越久，见证越大；你等候越久，越多人会听见神的信实；你等候越久，神得荣耀越多。

八、站稳立场

这就是失败的祷告和移动大山的祷告之间的差别。哀求说:“神啊，求你做点什么。”权柄说:“奉耶稣的名，我命令这座山移动。”一个是受害者的姿态，另一个是得胜者的姿态。一个是感到无力之人的姿态，另一个是知道自己有权柄之人的姿态。我知道这对你们有些人听起来可能太

严厉，听起来可能过于自信。但我告诉你这些，是因为我爱你，我希望你行在耶稣死所要赐给你的一切丰盛里。祂死，不是让你活在不断的绝望里；祂死，是让你活在不断的得胜里。祂救你，不是让你一生求碎渣；祂救你，是让你坐在桌前与祂一同掌权。

你生命中的大山：疾病、恐惧、经济压力、破裂的关系、孤独、属灵争战，它们对你没有权柄。你对它们有权柄。它们在你脚下，因为你与基督一同坐在天上。那你为什么向它们下拜？为什么把它们看得比你的神更大？为什么表现得好像大山比住在你里面的那一位更有能力？是时候起来了，是时候站住了，是时候说话了。

耶稣看着无花果树，对它说话。祂没有向父祷告那棵树，祂直接对问题说话。祂说:“你们也该这样活。”当疾病攻击你，你不必求神医治你，你可以对那疾病说:“奉耶稣的名，你在我身体里没有地位。我命令你离开，你在这里不受欢迎。我的身体是圣灵的殿，疾病无权在这里。”当恐惧抓住你的心，你不必求神给你平安，你可以对那恐惧说:“住了吧，静了吧。耶和华是我的牧者，我必不惧怕。神赐给我不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。”当经济的缺乏威胁你的家庭，你不必求神供应，你可以对那缺乏说:“你不是我的份。我的神照祂荣耀的丰富，供应我一切所需。我一无所缺，因为我父拥有一切。”这不是骄傲，这是顺服；这是相信耶稣所说的；这是照祂的话接受祂；这是活出你真正神儿女的样子。

你看，我们被教导要以错误的方式谦卑。我们被教导谦卑就是向问题低头。但真正的谦卑是向神低头，向仇敌站立。真正的谦卑是知道你在基督里是谁，并且活出来。真正的谦卑是相信神所说的你，胜过你的环境告诉你的你。

九、扎根在神的爱里

现在让我告诉你，这一切为什么可能。不是因为你特别，不是因为你配得，不是因为你够好、够忠心、够圣洁，而是因为神是良善的，因为神站在你这边，因为祂已经用最终极的方式显明对你的爱。当你还是罪人，还是仇敌，还在逃离祂的时候，祂就差遣祂的儿子为你死。祂没有等你改好，没有等你证明自己，没有等你赢得祂的恩宠。祂用爱追求你，把你从黑暗的国度里救出来。

我要你在灵里真正感受到，不只是耳朵听见：那位赐你权柄对山说话的神，就是那位爱你超过你所能理解的神。祂不遥远，不冷漠，不等着你证明自己配得。祂已经借着他的儿子使你配得，已经使你与基督同坐，已经把天上各样属灵的福气赐给你，已经赐给你过敬虔生活所需的一切。所以，你不是从试图说服神移动的角度对山说话，你是从知道神已经移动的角度对山说话；你是从扎根在祂爱里的角度对它说话；你是带着一个知道父亲良善、已经赐下一切所需之儿女的把握对

它说话。这就是关键。这就是使你的信心有力量的原因。不是你信心的大小，而是你所信靠那一位的良善。如果你知道祂是良善的，你就可以带着绝对的把握说话。你可以说:“这座山必须移动，因为我父已经命令它移动。这疾病必须离开，因为我父已经预备了医治。这缺乏必须走，因为我父已经预备了丰盛。这恐惧必须逃跑，因为我父已经赐给我平安。”

十、三把突破的钥匙

所以我现在要挑战你，无论你在哪里，无论你面对什么，我要你做一件不同的事：做一个决定，转变你祷告的方式。

第一，看见它。闭上眼睛，想象你的突破。看见你得医治，看见你得自由，看见你的财务恢复，看见你的关系修复，看见大山从你面前移开。不要只是盼望，不要只是愿望，要看见它，想象它，用信心抓住它。你的想象力是神赐给你最有能力的工具之一，用它来荣耀神，用它来看见祂的应许，用它来想象你的突破。

第二，对它说话。停止向神哀求，开始命令问题。张开嘴说:“奉耶稣的名，你必须离开。”说出来，带着权柄说，带着把握说，认真地说。你的话有能力，生死在舌头的权下。你可以对你的处境说生命，你可以对你的环境说突破，你可以对你的身体说医治，你可以对你的财务说供

应，你可以对你的心说平安。所以用你的话，用它们建立信心，用它们攻破坚固营垒，用它们移动大山。

第三，为它感谢神。即使在你看见答案之前，就感谢神已经供应了。感谢祂已经赢得胜利，感谢祂是信实的，感谢祂是良善的，感谢祂听你，感谢祂爱你，感谢祂使万事互相效力叫你得益处。感恩是信心的语言。当你在看见答案之前感谢神，你是在宣告你完全信靠祂；你是在宣告你相信祂的应许是真的；你是在宣告你不是在等环境改变才赞美祂。然后明天再做一次，后天再做一次。继续看见，继续说话，继续感谢，不要放弃，不要退出，不要让疑惑偷走神所应许的。在相信和领受之间的那段时间，正是大多数人放弃的地方。他们等累了，因迟延而灰心，开始怀疑应许，开始相信仇敌的谎言。但你不是。你要站立得稳，你要继续对那座山说话，你要看着它移动。

十一、活在得胜里

我要你全心听这句话：那用话语创造宇宙的神住在你里面；那叫耶稣从死里复活的同一个灵在你里面运行；那平静风浪、医治病人、叫死人复活的同一个权柄，已经托付给你。那你要怎么用它？你要继续哀求，还是开始相信？你要继续向问题下拜，还是开始对它们说话，好像它们已经被击败了？你要继续像受害者一样活着，还是开始像得胜者一样活着？

我不知道你今天面对的是什么山，不知道你争战了多久，不知道你有多累、多灰心。但我知道一件事：那座山不是你故事的结局。你的神更大，你的神更强，你的神更有能力，祂已经赐给你权柄，告诉那座山该往哪里去。所以去做吧。对它说话，看见它移动，直到它消失，直到你看见突破，直到你经历得胜，直到那座山在海里，在它该在的地方。这是你的时刻，这是你的突破，这是你行在耶稣死所要赐给你一切丰盛里的时刻。不是作为乞丐，不是作为受害者，不是作为勉强撑着的人，而是作为儿子，作为女儿，作为王的孩子，已经得着国度钥匙的人。去办你父的事吧。当那些山来时，奉耶稣的名叫它们离开，因为它们别无选择，只能顺服。它们对你没有权柄，对你没有能力，没有权利留下来。耶稣的宝血已经赢得胜利，复活已经封印你的胜利，圣灵已经赐你能力得胜。所以起来，站住，带着权柄说话，带着信心看见，带着感恩感谢，看神要做什么。祂是信实的，祂是良善的，祂站在你这边，祂与你同在。祂永不撇下你，永不丢弃你，永不放弃你。祂必成全祂在你里面所开始的善工。山会移动，突破会来到，胜利已经是你的，你只需要踏进去。

小编留言：

如果今天这篇信息点燃了你灵里的一些东西，如果你感到信心的火花在你里面燃起，我想邀请你做一件改变一切的事。拿出纸和笔，写下

你自己的信心宣告，写出来，用文字写下来。不要只想着，要写下来。宣告出来。把你的信心用言语表达出来，让世界看见你的信心。无论是“我对我的身体宣告医治”，还是“我命令恐惧离开”，还是“我对我的财务宣告供应”，还是“我对我的婚姻宣告恢复”，还是“我对我的孩子宣告自由”。写下来，与天呼应。也别忘了点赞这个信息，关注我们，分享给今天需要听见的人。每一次分享、每一次打赏，都帮助我们把这个信心、盼望和突破的信息传给更多人。我相信你的山现在正在移动。我相信你的突破比你想象的更近。我相信神即将在你的生命中做一件不可思议的事，一件你无法计划、无法想象的事，一件会让你因祂的良善而惊叹的事。继续看见它，继续对它说话，继续相信，继续感谢，继续站立，继续信靠，继续宣告，继续争战，不要停止，直到你看见胜利。神祝福你。去奉耶稣大能的名移动那座山。

核心要点总结

1. 许多基督徒祷告的方向错了：用乞丐的心态来到宝座前，而神已经使我们作儿女，坐在祂的桌前。我们该宣告的时候却在哀求，该命令的时候却在祈求，该使用权柄的时候却在试图说服神。

2. 仇敌不怕哀求，不怕祈求，不怕眼泪和喊叫；但当信徒站起来，带着基督赐给的权柄，用神儿女的把握对山说话，地狱就发抖，属灵领域的事情就开始转变。

3. 耶稣咒诅无花果树时，没有向父祈求让树枯干，而是直接对树说话。树立刻从根枯干。耶稣对门徒说:“你们若有信心，不疑惑，不但能行无花果树上的事，就是对这座山说:‘你挪开此地，投在海里!’也必成就。”祂把同样的权柄赐给普通人。

4. 我们一直站在突破的门外，求别人来开门，却一直把钥匙握在自己手里。这不是宗教口号，不是励志演讲，这是永生神的话，是绝对的真理。

5. 我们里面有一种东西，总是默认到绝望里去：害怕就哀求，绝望就恳求，看不到出路就想用情绪操控神。那种哀求不是信心，那种恳求不是相信的祷告，而是在显明我们真正相信神是怎样的神。

6. 如果我们有一位爱我们的好父亲，供应我们，我们不需要向他求饭，不需要哭着求他、操控他来喂我们。当我们不断哀求神动工时，内心深处并不真相信祂愿意帮助我们、祂是良善的、祂已经站在我们这边。

7. 哀求不产生结果，它让你停留在软弱的位置，让你的眼睛定睛在问题上，而不是定睛在应许上。它在你耳边低声说:“你再努力一点，再绝望一点，也许神终于会听。”但这不是福音。

8. 福音告诉我们：我们已经与基督一同坐在天上，已经得着权柄，叫耶稣从死里复活的同一个灵住在我们里面。我们不是门口的乞丐，而是儿子、女儿；不是在桌子旁捡面包屑，而是坐在桌前宣告:“父啊，我感谢你，你已经供应了。”

9. 信心和疑惑就像一根绳子两端绑着的重物。只要你同时抓住两者，什么都不会动。你可以说对的话、引用对的经文、祷告对的祷告，但如果你脑后的声音还在低语“万一什么都不会改变呢”，你就是在抵消自己的信心。

10. 你不能同时充满信心又充满疑惑，还指望有什么事发生。这就像开车时一只脚踩油门，一只脚踩刹车：轰引擎、制造噪音，甚至磨轮胎，但哪里都去不了。许多信徒正是这样：口里宣告信心，心里怀揣疑惑；说应许，却抓住恐惧；宣称突破，却期待失败。

11. 信徒不再只是试图“有更多信心”，而是开始主动面对疑惑，问自己：我为什么疑惑？我这一刻到底相信神什么？我心里到底发生了什么？几乎每一次，答案都回到：没有完全相信神足够良善、足够有能力、足够愿意应允祷告。

12. 信徒开始在看见答案之前感谢神，在挣扎中赞美祂，不是带着绝望、而是带着权柄对山说话。有些事情转变了，不是一夜之间，不是立刻，

但属灵领域有些事情转变了。当你停止哀求、开始感谢，你是在宣告你信靠神。

13. 有人曾经经济拮据，不断哀求神供应。圣灵问他:“你看见什么？”他意识到自己想象的是缺乏、挣扎、失败、灾难；祷告充满哀求，想象却充满失败。他一边想宣告突破，一边抓住失败的形像。真正的战场就在想象里。

14. 当人开始用不同的方式祷告:“主啊，我看见你在供应。我看见我们的需要被满足。我看见丰盛。我看见超过足够。”他开始想象突破的样子，每天看见它、感谢神、宣告它、对缺乏的大山说话。事情开始改变，花了时间，但转变开始了。

15. 你心里所看见的，就是你在生命中要经历的。当你想到健康、财务、破裂的关系、孩子，你看见的是爬不上去的大山，还是已经移开的大山?

16. 在相信和领受之间总有一段空间，那是信心被试验、被炼净的地方，是仇敌试图偷走你把握的地方，是疑惑低语的地方。但那段空间不是神抛弃你的记号，而是祂在你里面建造、坚固你信心、预备你将来的记号。

17. 种子不会一夜之间长成大树，突破可能不会立刻来到，但这不意味着它不会来。种子还在土里，根还在生长，过程还在进行，即使你看不见。门徒看见无花果树立刻枯干，但耶稣用那一刻教导他们持守信心的大能，他们移动大山所需要的权柄会被等候试验。

18. 不要放弃，不要停止对山说话，不要停止看见它移动，不要让等候偷走你的突破。中间这段时间不是你的敌人，那是你的品格被塑造、信心被坚固、见证被预备的地方。等候越久，见证越大；等候越久，越多人会听见神的信实；等候越久，神得荣耀越多。

19. 哀求说:“神啊，求你做点什么。”权柄说:“奉耶稣的名，我命令这座山移动。”一个是受害者的姿态，另一个是得胜者的姿态。耶稣死，不是让你活在不断的绝望里，而是让你活在不断的得胜里；祂救你，不是让你一生求碎渣，而是让你坐在桌前与祂一同掌权。

20. 你生命中的大山：疾病、恐惧、经济压力、破裂的关系、孤独、属灵争战，它们对你没有权柄。你对它们有权柄。它们在你脚下，因为你与基督一同坐在天上。是时候起来了，是时候站住了，是时候说话了。

21. 当疾病攻击你，你可以对疾病说:“奉耶稣的名，你在我身体里没有地位，我命令你离开，我的身体是圣灵的殿，疾病无权在这里。”当恐惧

抓住你的心，你可以对恐惧说:“住了吧，静了吧，耶和华是我的牧者，我必不惧怕。”当经济缺乏威胁你的家庭，你可以对缺乏说:“你不是我的份，我的神照祂荣耀的丰富供应我一切所需，我一无所缺。”

22. 这不是骄傲，这是顺服；这是相信耶稣所说的；这是照祂的话接受祂；这是活出你真正神儿女的样子。真正的谦卑是向神低头，向仇敌站立；是知道你在基督里是谁，并且活出来；是相信神所说的你，胜过你的环境告诉你的你。

23. 这一切之所以可能，不是因为信徒特别、配得、够好、够忠心、够圣洁，而是因为神是良善的，神站在信徒这边，祂已经用最终极的方式显明爱：当人还是罪人、还是仇敌、还在逃离祂的时候，祂就差遣儿子为人死。

24. 那位赐你权柄对山说话的神，就是那位爱你超过你所能理解的神。祂不遥远，不冷漠，不等着你证明自己配得。祂已经借着他的儿子使你配得，已经使你与基督同坐，已经把天上各样属灵的福气赐给你，已经赐给你过敬虔生活所需的一切。

25. 你不是从试图说服神移动的角度对山说话，而是从知道神已经移动的角度对山说话；你是从扎根在祂爱里的角度对它说话；你是带着一个知道父亲良善、已经赐下一切所需之儿女的把握对它说话。使你的

信心有力量的，不是你信心的大小，而是你所信靠那一位的良善。

26. 三把突破的钥匙：第一，看见它——闭上眼睛，想象你的突破，看见你得医治、得自由、财务恢复、关系修复、大山移开；第二，对它说话——停止向神哀求，开始命令问题，奉耶稣的名说出来，带着权柄和把握说；第三，为它感谢神——即使在看见答案之前，就感谢神已经供应、已经赢得胜利、是信实的、是良善的、听你、爱你、使万事互相效力叫你得益处。

27. 感恩是信心的语言。当你在看见答案之前感谢神，你是在宣告你完全信靠祂，相信祂的应许是真的，不是等环境改变才赞美祂。然后明天再做一次，后天再做一次。继续看见，继续说话，继续感谢，不要放弃，不要退出，不要让疑惑偷走神所应许的。

28. 在相信和领受之间的那段时间，正是大多数人放弃的地方。他们等累了，因迟延而灰心，开始怀疑应许，开始相信仇敌的谎言。但你不是。你要站立得稳，继续对那座山说话，看着它移动。

29. 那用话语创造宇宙的神住在你里面;那叫耶稣从死里复活的同一个灵在你里面运行；那平静风浪、医治病人、叫死人复活的同一个权柄，已经托付给你。你要继续哀求，还是开始相信？要继续向问题下拜，还是开始对它们说话，好像它们已经被击败了？要继续像受害者一样

活着，还是开始像得胜者一样活着？

30. 那座山不是你故事的结局。你的神更大、更强、更有能力，祂已经赐给你权柄，告诉那座山该往哪里去。对它说话，看见它移动，直到它消失，直到你看见突破，直到你经历得胜，直到那座山在海里，在它该在的地方。

经文列表

马可福音 11 章 12 至 14 节：第二天，他们从伯大尼出来，耶稣饿了。远远地看见一棵无花果树，树上有叶子，就往那里去，或者在树上可以找着什么。到了树下，竟找不着什么，不过有叶子，因为不是收无花果的时候。耶稣就对树说：“从今以后，永没有人吃你的果子。”他的门徒也听见了。

马可福音 11 章 20 至 24 节：早晨，他们从那里经过，看见无花果树连根都枯干了。彼得想起耶稣的话来，就对他说：“拉比，请看！你所咒诅的无花果树已经枯干了。”耶稣回答说：“你们当信服神。我实在告诉你们，无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”

马太福音 21 章 21 至 22 节：耶稣回答说:“我实在告诉你们，你们若有信心，不疑惑，不但能行无花果树上的事，就是对这座山说:‘你挪开此地，投在海里 !’也必成就。你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”

以弗所书 2 章 6 节：他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。

罗马书 8 章 11 节：然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

以弗所书 1 章 3 节：愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。

彼得后书 1 章 3 节：神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。

罗马书 5 章 8 节：惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

箴言 18 章 21 节：生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。

腓立比书 4 章 6 至 7 节：应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，

和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

腓立比书 4 章 19 节：我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。

以赛亚书 53 章 5 节：哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。

彼得前书 2 章 24 节：他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

提摩太后书 1 章 7 节：因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

诗篇 23 篇 1 节：耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。

马可福音 4 章 39 节：耶稣醒了，斥责风，向海说:“住了吧！静了吧！”风就止住，大大地平静了。

罗马书 8 章 28 节：我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。

腓立比书 1 章 6 节：我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。

希伯来书 13 章 5 节：你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足；因为主曾说:“我总不撇下你，也不丢弃你。”

默想

1. 默想“我们一直祷告反了”。问自己:我是否用乞丐的心态来到神面前，苦苦哀求，却忘了神已经使我作儿女，坐在祂的桌前？我是否该宣告的时候却在哀求，该命令的时候却在祈求?

2. 默想耶稣咒诅无花果树。问自己：耶稣没有向父祈求让树枯干，而是直接对树说话。我是否也常常只向神哀求，却不对问题说话？我是否相信耶稣把同样的权柄也赐给了我?

3. 默想“仇敌不怕哀求，不怕祈求”。问自己：我的祷告是否充满绝望和恐惧，还是带着神儿女的权柄和把握？我是否知道，当我站起来，带着基督赐给的权柄对山说话，地狱就发抖?

4. 默想“哀求不是信心，恳求不是相信的祷告”。问自己：我不断哀求神

动工，是否反映出我内心深处并不真相信祂愿意帮助我、祂是良善的、祂已经站在我这边？

5. 默想“信心和疑惑不能同时抓住”。问自己：我是否口里宣告信心，心里却怀揣疑惑？我是否说应许，却抓住恐惧？我是否宣称突破，却期待失败？我是否一只脚踩油门，一只脚踩刹车？

6. 默想“你心里所看见的，就是你在生命中要经历的”。问自己：当我闭上眼睛，想象我的处境时，我看见什么？我看见的是爬不上去的大山，还是已经移开的大山？我的想象是充满缺乏、挣扎、失败，还是充满神的供应、医治、恢复？

7. 默想“在相信和领受之间总有一段空间”。问自己：我是否正在等候室里，开始怀疑自己是不是做错了什么，开始想神真的不想应允我的祷告？我是否明白，那段空间不是神抛弃我的记号，而是祂在我里面建造、坚固我信心、预备我将来的记号？

8. 默想“等候越久，见证越大”。问自己：我是否因为等候而灰心，因为迟延而怀疑？我是否相信，我等候越久，越多人会听见神的信实，神得荣耀越多？

9. 默想“哀求说神啊求你做点什么，权柄说奉耶稣的名我命令这座山移

动”。问自己：我的祷告是受害者的姿态，还是得胜者的姿态？我是感到无力的人，还是知道自己有权柄的人？

10. 默想“真正的谦卑是向神低头，向仇敌站立”。问自己：我是否被教导谦卑就是向问题低头？我是否知道，真正的谦卑是知道我在基督里是谁，并且活出来？我是否相信神所说的我，胜过我的环境告诉我的我？

11. 默想“使你的信心有力量的，不是你信心的大小，而是你所信靠那一位的良善”。问自己：我是否知道神是良善的、祂站在我这边、祂已经用最终极的方式显明对我的爱？我是否可以带着绝对的把握对山说话，因为我父已经命令它移动？

12. 默想三把突破的钥匙：看见它、对它说话、为它感谢神。问自己：我是否每天操练这三把钥匙？我是否用想象力看见神的应许？我是否用话语宣告突破？我是否在看见答案之前就感谢神？

实际应用

1. 每天操练“看见它”：闭上眼睛，想象你的突破。看见你得医治、得自由、财务恢复、关系修复、大山移开。不要只是盼望，不要只是愿望，要看见它，想象它，用信心抓住它。用你的想象力来看见神的应许。

2. 每天操练“对它说话”：停止向神哀求，开始命令问题。张开嘴说：“奉耶稣的名，你必须离开。”说出来，带着权柄说，带着把握说，认真地说。对你的处境说生命，对你的环境说突破，对你的身体说医治，对你的财务说供应，对你的心说平安。

3. 每天操练“为它感谢神”：即使在看见答案之前，就感谢神已经供应了、已经赢得胜利、是信实的、是良善的、听你、爱你、使万事互相效力叫你得益处。感恩是信心的语言。当你在看见答案之前感谢神，你是在宣告你完全信靠祂。

4. 当你发现自己在哀求时，停下来，问自己：我为什么疑惑？我这一刻到底相信神什么？我心里到底发生了什么？几乎每一次，答案都会回到：我没有完全相信神足够良善、足够有能力、足够愿意应允我的祷告。然后针对这个不信的根，用神的话建立信心。

5. 当疾病攻击你，不要只求神医治你，要对疾病说：“奉耶稣的名，你在我身体里没有地位，我命令你离开，你在这里不受欢迎。我的身体是圣灵的殿，疾病无权在这里。”

6. 当恐惧抓住你的心，不要只求神给你平安，要对恐惧说：“住了吧，静了吧。耶和华是我的牧者，我必不惧怕。神赐给我不是胆怯的心，

乃是刚强、仁爱、谨守的心。”

7. 当经济缺乏威胁你的家庭，不要只求神供应，要对缺乏说:“你不是我的份。我的神照祂荣耀的丰富，供应我一切所需。我一无所缺，因为我父拥有一切。”

8. 在等候的时间里，不要放弃，不要停止对山说话，不要停止看见它移动。相信中间这段时间不是你的敌人，而是你的品格被塑造、信心被坚固、见证被预备的地方。等候越久，见证越大。

9. 每天用腓立比书 4 章 6 至 7 节祷告：应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

10. 用腓立比书 4 章 19 节宣告：我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。用彼得前书 2 章 24 节宣告：因他受的鞭伤，你们便得了医治。用提摩太后书 1 章 7 节宣告：神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

11. 为你的教会祷告，求神使信徒从哀求转向权柄，从乞丐的心态转向儿女的身分，从绝望转向信心，从被动转向主动，从受害者转向得胜者。以圣经为准分辨关于权柄、宣告、积极思想的教导。持守圣经清

楚的应许：神赐给信徒权柄，耶稣说信的人能做祂所做的事。但权柄不是操控神，不是靠人的话有魔力，而是奉耶稣的名、按神的旨意、带着信心和顺服。不要只追求“积极宣告”，却忽略与神的关系、悔改、圣洁和爱。

回应祷告

主啊，我来到你面前。我承认我常常用乞丐的心态来到你面前，苦苦哀求，却忘了你已经使我作儿女，坐在你的桌前。我承认我该宣告的时候却在哀求，该命令的时候却在祈求，该使用权柄的时候却在试图说服你。求你赦免我，也求你更新我的心思，使我从哀求转向权柄，从绝望转向信心。

主啊，我感谢你，你咒诅无花果树时，没有向父祈求让树枯干，而是直接对树说话。那棵树立刻从根枯干。你对门徒说:“你们若有信心，不疑惑，不但能行无花果树上的事，就是对这座山说:‘你挪开此地，投在海里 !’也必成就。”我感谢你，你把同样的权柄也赐给我。求你使我起来，带着你赐给我的权柄，对生命中的大山说话。

主啊，我承认我里面有一种东西，总是默认到绝望里去。我害怕就哀求，绝望就恳求，看不到出路就想用情绪操控你。我承认那种哀求不是信心，那种恳求不是相信的祷告。求你光照我，使我看见我内心深

处真正相信你什么。求你除去我心中不信的根，使我相信你足够良善、足够有能力、足够愿意应允我的祷告。

主啊，我承认我常常口里宣告信心，心里却怀揣疑惑；说应许，却抓住恐惧；宣称突破，却期待失败。我就像一只脚踩油门、一只脚踩刹车，轰引擎、制造噪音，却哪里都去不了。求你帮助我主动面对我的疑惑，问自己：我为什么疑惑？我这一刻到底相信你什么？我心里到底发生了什么？求你用你的话建立我的信心，使我不再抵消自己的祷告。

主啊，我感谢你，你让我看见想象力的重要。我承认我常常想象缺乏、挣扎、失败、灾难，我的祷告充满哀求，我的想象却充满失败。我一边想宣告突破，一边抓住失败的形像。求你更新我的想象，使我看见你在供应、在医治、在恢复、在开路。使我每天看见我的突破，用信心抓住你的应许。

主啊，我现在选择用不同的方式祷告。我不再只是哀求，我要看见我的突破，我要对问题说话，我要在看见答案之前感谢你。我宣告：奉耶稣的名，疾病必须离开我的身体；恐惧必须离开我的心；缺乏必须离开我的家庭；大山必须移动，投在海里。我宣告：我的神照祂荣耀的丰富，供应我一切所需；因耶稣的鞭伤，我得医治；神赐给我不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

主啊，在等候的时间里，求你使我不放弃、不停止对山说话、不停止看见它移动。使我相信中间这段时间不是我的敌人，而是我的品格被塑造、信心被坚固、见证被预备的地方。使我站立得稳，继续对那座山说话，看着它移动，直到它消失，直到我看见突破，直到我经历得胜。

主啊，我感谢你，那用话语创造宇宙的神住在我里面；那叫耶稣从死里复活的同一个灵在我里面运行；那平静风浪、医治病人、叫死人复活的同一个权柄，已经托付给我。我不再继续哀求，我要开始相信；我不再继续向问题下拜，我要开始对它们说话，好像它们已经被击败了；我不再继续像受害者一样活着，我要开始像得胜者一样活着。

主啊，我的盼望不在任何方法、技巧、宣告里，而在耶稣基督并祂钉十字架。求你使我成为你手中合用的器皿，使我的祷告蒙你悦纳，使你的名得荣耀。奉耶稣基督的名祷告，阿们。