【马丁艾维奇】 如何医治破碎的心灵？「心的整合」有 7 项构成要素！

一、「心的整合」事工的起源与构成

「心的整合」事工整合了多种不同的医治方法，主要服务于心灵破碎的人群。它包含七个构成要素：

1. **大脑科学** - 了解大脑在创伤下的运作机制
2. **神光照治疗** - 埃德·史密斯博士发展的方法
3. **以马内利医治法** - 卡尔·雷曼博士发展的情绪医治方法
4. **主要部分的发现** - 汤姆和黛安·霍金斯的工作
5. **天上法庭的认知** - 处理更高层次的属灵联结
6. **童年早期发展的理解** - 特别关注 0-3 岁的发展阶段
7. **情绪回路的重建** - 帮助从负面情绪“回到喜乐”

二、大脑科学基础

创伤时的大脑反应：

- 当创伤发生时，左脑（逻辑思维）会关闭，右脑（情绪记忆）接管
- 右脑会寻找与当前困境相似的过去情绪和信念

- 许多成年人对生活的反应源于童年早期（通常是 5-6 岁前）的经验

解离机制：
- 大脑为了保护我们，会发展出“分裂”过程
- 创伤事件被从意识记忆中移除，储存在大脑后部
- 但这些被解离的部分会持续泄漏创伤情绪

大脑扫描证据：
- 丹尼尔·亚门博士的脑部扫描显示，解离创伤的人在创伤被激活时，大脑后部会亮起
- 在以马内利医治后，这些“灯光”会熄灭，前额叶区域得到改善
- 这表明祷告事工能真正医治创伤的神经系统

三、主要部分模型

汤姆和黛安·霍金斯发现，严重创伤者的心灵分为三个主要部分：

1. **功能自我（意念）** - 位于左脑，处理日常功能
2. **情绪自我** - 位于右脑后部，储存所有创伤和痛苦

3. **保护自我（意志）** - 作为两者之间的屏障（失忆障壁）

失忆障壁的特征：
- 基于恐惧运作，害怕如果回忆起创伤，会无法承受
- 常说“我不记得”、“没什么不对”、“别再看了”
- 在 10 个案例中，有 9 个是功能自我和情绪自我都与耶稣有联系，但保护自我没有

四、安德鲁·米勒的进一步发展

米勒发现：
- 不仅是严重创伤者，每个人都有这种分裂的心灵状态
- 保护自我阻止耶稣医治情绪痛苦
- 有宇宙层面的联结（执政掌权者）可能通过家族血统与这些主要部分联结
- 需要天上法庭的介入来解决这些更高层次的联结

五、童年发展的重要性

关键发展时期：
- 0-3 岁：主要与母亲建立情感联结
- 孩子的情绪发展复制母亲的情绪模式

- 父亲的存在要到 3 岁后才产生明显影响

情绪回路的发展：
- 大脑内置了基本情绪回路：恐惧、愤怒、羞耻、厌恶、悲伤、绝望
- 当孩子发脾气时，母亲应抱起孩子、安慰、用爱的语气说话、抚摸身体、平静情绪
- 这样帮助孩子“回到喜乐”状态
- 如果创伤事件中断这一发展，人可能被困在某种强烈情绪中

六、医治的过程与目标

HeartSync 的目的：
- 解决阻碍三个部分合一的问题
- 通过医治情绪自我来移除失忆障壁
- 让所有部分在圣灵引导下合作，作为一个整体运作

医治的关键：
- 焦点不是症状医治，而是与耶稣个人的联结
- 让耶稣引导整个过程
- 与保护者协商是首要任务

核心要点总结

1. **人人都有破碎的心** - 不只是严重创伤者，每个人都因早期创伤而有分裂的心灵状态。

2. **大脑的解离保护机制** - 大脑通过将创伤记忆解离到右脑后部来保护我们，但这些记忆仍持续影响行为。

3. **三个主要部分模型** - 功能自我（意念）、情绪自我（创伤储存）、保护自我（意志/失忆障壁）。

4. **失忆障壁的阻碍** - 保护自我常常是与耶稣没有联结的部分，成为医治的阻碍。

5. **童年发展的决定性** - 0-3 岁与母亲的联结塑造了情绪发展模式，创伤会中断“回到喜乐”的能力。

6. **医治的核心是关系** - 不是信息或逻辑，而是与耶稣的关系，让祂进入创伤记忆带来真理。

7. **更高层次的联结** - 有时需要处理家族血统中与宇宙灵

体的联结，可能需要天上法庭的介入。

8. **情绪回路的重建** - 医治包括重建从负面情绪“回到喜乐”的神经回路。

9. **否认的力量** - 功能自我常常否认创伤的存在，将问题归咎于当前环境。

10. **盼望在于耶稣** - 没有任何创伤是耶稣不能解决的，即使最严重的撒旦仪式虐待幸存者也能得医治。

十句金句

1. “当我们受创伤时，左脑关闭，右脑接管，寻找与当前困境相似的过去情绪。”

2. “大脑的解离就像从意识记忆中剪掉一段视频，储存在大脑后部，但仍持续泄漏创伤情绪。”

3. “我们常常错误地在现在寻找问题的解决方案，而事实上问题的根源在过去。”

4.“失忆障壁说:‘我忘记了，我不记得，没什么不对，别再看了。’”

5.“保护自我基于恐惧运作，相信如果查看右脑的痛苦，就会无法承受、停止功能。”

6.“当情绪痛苦掌控功能自我时，我们就像三岁小孩一样相信、一样行为。”

7.“孩子情绪发展的关键不是信息，而是母亲的爱带来的‘回到喜乐’的体验。”

8.“如果我们不能记得，就不能邀请耶稣造访创伤事件。”

9.“耶稣渴望将意念、意志和情绪三个部分在圣灵引导下连接起来，合作同工。”

10.“没有耶稣不能解决的创伤，因为祂来是要医治心灵破碎的，使被掳的得自由。”