【课程笔记】马丁艾维奇：最大的痛苦竟在 6 岁前造成？领受医治的 5 个步骤

一、课程背景与核心信息

1. 加拿大宋泉事工简介

- 自 1956 年成立，吸引世界各地数千位有需要的弟兄姐妹。
- 提供浸泡在医治泉源的机会，被天父的爱深深触摸。
- 目标：生命得到更新与恢复。

2. 核心信息：医治破碎心灵是神的心意

- 耶稣事工的起点：耶稣打开事工时引用以赛亚书 61 章，宣告“主的灵在我身上，要医治心灵破碎的人”。
- 今日的应验：耶稣说“今天这经应验在你们耳中了”，表明医治破碎心灵是祂持续进行的事工。
- 神关注心的状态：因为心是生命的动机源头，也是关系建立的根基（撒上 16:7；箴 27:19）。

二、心灵破碎的严重性与根源

1. “心灵破碎”的希伯来文含义

- 希伯来文“Shabar”：粉碎、压碎、破成碎片。

- 远比我们想象的更严重：不仅是受伤，而是彻底粉碎的状态。

2. 心灵破碎的普遍现象

- 我们生命中有许多事物造成这种破碎。
- 天父完全了解我们的破碎，并致力于在耶稣里医治我们。

3. 最大的痛苦根源：6 岁前的童年

- 最关键时期：6 岁前经历的痛苦最具影响力。
- 深层信念的形成：最深的伤痕和信念在这时期形成。
- 学习爱的模式：从父母的互动中学习如何爱与被爱。

4. 创伤的科学定义与影响

- 创伤的定义：超出人类通常经验范围的心理痛苦事件，使大脑超出其处理和愈合的能力。
- 创伤的特征：充满震惊、恐惧、恐怖、无力感和无助感。
- 大脑的实际损伤：严重创伤实际上影响大脑化学物质，可导致脑损伤。

三、两种类型的创伤

A 型创伤：缺乏必要的美好事物

- 定义：缺乏从父母那里应得的必要美好事物（5—6 岁前）。
- 具体表现：

  - 缺乏爱、珍视和认可。
  - 不知道家人喜欢与自己在一起。
  - 缺乏拥抱、扶持和祝福。
- 后果：心中形成空洞，试图用各种方式填补。
- 成瘾的根源：成瘾习惯往往从此类创伤开始。

B 型创伤：发生的坏事

- 定义：发生的负面事件。
- 具体表现：
  - 身体和性虐待。
  - 言语虐待或辱骂。
  - 被父母抛弃的经历。
  - 被他人拒绝的感觉。

四、未被医治的伤害如何影响我们

1. 我们对伤害的反应方式

- 不是“克服”伤害，而是埋藏、压抑、忽视、应付、存活。
- 伤害仍存留在心中，影响我们的生命。

2. 从伤害产生的负面反应

- 不饶恕：对伤害者心存怨恨。

- 苦毒：心中积累的毒性情绪。
- 论断：最直接的反应。
  - 论断父母。
  - 论断自己。
  - 论断神。
- 相信谎言：关于自己和生命的错误信念。

3. 伤害驱动行为模式

- 非神的信念成为我们犯罪实践的动机。
- 我们常常抓住这些信念和痛苦系统形成的模式和结构。
- 耶稣致力于医治这些伤害，解决我们的心灵破碎。

五、医治破碎心灵的三个关键要素

1. 神的主权：神在我们生命中的超自然医治

- 医治的最终源头是神自己。
- 我们需要倚靠神的超自然工作。

2. 成圣过程：我们以谦卑与神合作的部分

- 这是我们与神合作的职责。
- 需要持续不断的成圣过程。

3. 基督身体的帮助：彼此服事得医治

- 我们蒙召彼此依存、互相服事。
- 雅各书 5:16：彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。

六、医治过程的五个具体步骤

第一步：列出创伤清单

- 坐下来列出我们经历过的 A 型和 B 型创伤。
- 特别关注生命前六年的经历。
- 有时需要询问家庭成员关于那段时间的情况。

第二步：求圣灵显明根源

- 即使意识中不记得，圣灵会向我们显明。
- 圣灵通过记忆、画面、印象、想法或身体意识来启示。
- 请求圣灵揭示每个成人问题的根本原因。

第三步：邀请耶稣造访痛苦之处

- 请求耶稣造访圣灵显明的那些部分。
- 求祂在痛苦之处显明祂的同在。
- 看主在造访痛苦记忆时正在做什么。

第四步：聆听耶稣的真理与医治

- 耶稣在那个地方对我们说出真理。
- 祂驱散我们非神的信念。
- 祂医治我们受伤的心。
- 祂释放我们压抑的痛苦。

第五步：求问天父的原始心意

- 问耶稣：天父在这段生命时期原本对我们的心意是什么？
- 耶稣会显明天父的慈爱和怜悯。
- 允许主通过圣灵在我们身上工作。

七、医治后的重新训练与成熟成长

1. 用真理更新意念

- 左脑收集了许多不符合真理的信念。
- 这些信念需要用真理来更新。
- 邀请耶稣用真理更新我们的意念。

2. 长大成熟的重要性

- 常常我们的伤害深埋在童年经历中。
- 许多成人行为实际上来自那个地方。
- 在受伤的心灵中很难成熟。
- 耶稣的医治实际上是针对大脑、意念、魂和灵的。

3. 教会的目的：使圣徒完全

- 以弗所书提到的五重职事：使徒、先知、传福音的、牧师、教师。
- 这些职事是为了“装备圣徒”（现代译本）或“使圣徒完全”（钦定版）。
- “完全”一词的希腊文意思是“恢复到完全健康的状态”。

八、个人医治对整体身体的重要性

1. 我们是彼此相连的身体

- 教会是基督的身体，我们是许多部分。
- 每个部分都应该做它受造该做的事。
- 每个部分都必不可少。

2. 一部分生病，全身受苦

- 如果脚生病了，如果脚趾受伤了，整个身体都会受苦。
- 我们需要对受苦的人有高度的动力。

3. 我们需要怎样的帮助者？

- 我们自己破碎的心灵得医治对每个人都重要。
- 我们需要那些在基督里成熟的人。
- 他们的心得过医治，理解他人的痛苦。
- 出于怜悯和慈悲，单纯想要拥抱他们。

九、最终目标：反映三位一体神的荣耀

1. 耶稣彰显天父

- 腓力说：“耶稣啊，把父向我们显明嘛。”
- 耶稣回答：“腓利，你跟我在一起这么久，还没有看出来吗？你见过我，你就见过父了。”
- 我们成长的目的：让人通过我们看到天父。

2. 成为活生生的见证

- 我们实际上成为主自己活生生的证据。
- 我们成为那奇妙森林的一部分。
- 主想要用这森林遍布全地。

3. 全地等候我们的医治

- 现在，整个受造界如同生产般呻吟。
- 等候我们作为神儿女被收养。
- 等候我们的心得医治。
- 等候我们被天父的爱充满。

十、核心要点总结

1. 神极度关注心的状态：因为心是生命的动机源头，也是关系的建立基础。神不看外貌，只看内心。

2. 心灵破碎的严重性：希伯来文“Shabar”意为粉碎、压碎、破成碎片，远比我们想象的更严重。

3. 最大痛苦在 6 岁前形成：最深的伤痕和信念在 6 岁前的童年形成，影响一生的行为模式。

4. 两种创伤类型：A 型创伤是缺乏必要的美好事物，B 型创伤是发生的坏事。两类都需要医治。

5. 未被医治的伤害持续影响：我们不是“克服”伤害，而是埋藏、压抑它们，它们仍持续影响我们的行为。

6. 医治三要素：需要神的主权（超自然医治）、成圣过程（我们与神合作）、基督身体的帮助（彼此服事）。

7. 医治五步骤：列出创伤清单→求圣灵显明根源→邀请耶稣造访痛苦之处→聆听耶稣的真理→求问天父的原始心意。

8. 需要重新训练：左脑收集了许多错误信念，需要用真理更新意念，

让信念系统与神的话对齐。

9. 个人医治影响整体：我们是基督的身体，一部分生病，全身受苦。个人得医治对整体健康至关重要。

10. 最终目标反映神的荣耀：我们得医治后能让人通过我们看到天父，成为神活生生的见证，参与神的救赎计划。

十一、课程金句

1. “耶稣打开事工时引用以赛亚书 61 章，宣告‘主的灵在我身上，要医治心灵破碎的人’——这是祂事工的核心，也是今天仍在进行的工作。”

2. “‘心灵破碎’的希伯来文是‘Shabar’，意为粉碎、压碎、破成碎片——远比我们想象的更严重，是彻底粉碎的状态。”

3. “最大的痛苦根源在 6 岁前的童年——最深的伤痕和信念在这时期形成，影响一生的行为模式。”

4. “我们不是‘克服’伤害，而是埋藏、压抑它们——它们仍像地雷一样埋在心中，持续影响我们的生命。”

5.“A 型创伤是缺乏必要的美好事物，B 型创伤是发生的坏事——两类创伤都会在心中留下空洞或伤痕。”

6.“医治需要三要素：神的主权（超自然工作）、成圣过程（我们与神合作）、基督身体的帮助（彼此服事）。”

7.“医治五步骤：列创伤清单→求圣灵显明根源→邀耶稣造访痛苦处→听耶稣的真理→问天父的原始心意。”

8.“左脑收集了许多错误信念，需要用真理重新训练——让我们的信念系统与神的话对齐。”

9.“我们是基督的身体，一部分生病，全身受苦——个人破碎心灵的医治对整体健康至关重要。”

10.“我们得医治的最终目的：让人通过我们看到天父，成为神活生生的见证，参与神对全地的救赎计划。”