【耶利米·辛诺特】别再试图努力当好人？这些问题帮助分辨孤儿的灵！

引言：仆人 vs 儿女——两种完全不同的身份

我很喜欢成为至高神的仆人。但我爱侍奉神，是因为我知道自己是被爱的。如果我仅仅是仆人的身份，就会感觉我不真正属于这个家庭。

仆人与儿女的本质区别：
-仆人可以完美地完成所有工作，但他们不能继承产业
-儿女有时会犯错，但他们仍然继承一切
-天父寻找的是关系，而不仅仅是侍奉——我们侍奉是因为我们爱祂

一、智慧的真义：头脑知识 vs 心灵关系
两种智慧观对比：
世界的智慧观：
-拥有的资讯和事实越多，你就越聪明
-这是头脑层面的东西

犹太人的智慧观：

-智慧来自个人的互动经历——“不经一事，不长一智”
-这是心灵层面的关系

我们有很多充满头脑的教导和资讯，这很好——要持续学习。但我也需要充满心灵的东西。我知道“成为儿子”（包括女儿）是极其重要的，但有时我会感觉自己像个孤儿。

二、认识天父的启示将改变一切
如果让天父之爱的启示触摸我们生命的每个层面，祂会处理我们的：
-恐惧
-不安全感
-痛苦

因为我们会有确据知道天父爱我们，确知祂永远不会离开我们。

神的本性：
-神本质上是父亲
-神本质上是爱
-我们已成为祂的儿女

罗马书 8:4-7 的启示

神差遣祂的儿子，使我们得着儿子的名分。因为你们是儿子，神就差祂儿子的灵进入我们的心，这灵呼叫“阿爸，父”。所以，你们不再是奴仆，乃是儿子；既是儿子，就靠着神为后嗣。

“阿爸”的意义：

-这个词的意思是“爸爸”，与较正式的“父亲”不同

-“爸爸”显得非常亲密——这正是神要我们与祂建立的关系

耶稣的应许（约翰福音 14:18）

“我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。”

三、孤儿心的起源：从路西弗到亚当夏娃

1.路西弗（撒旦）的选择

以赛亚书 14:12-16 和以西结书 28:12-17 记载：

-路西弗心里说：“我要升到天上”

-他因美丽心中高傲，因荣光败坏智慧

-神将他摔倒在地

撒旦失去了享受天父同在的特权，却决定不想与神有关系——他几乎成了孤儿。

2.亚当夏娃的转变

他们被造之初，常在园中与神同行。我可以想象他们会有什么对话:“爸爸，告诉我你是怎样创造那个灌木的？”“那个飞过去的东西叫什么？”神会说:“亚当，你想叫它什么？”“我想叫它鸟。”“那就叫鸟吧。”美妙的交谈来回进行。

他们期待每天与天父同行。但后来他们犯罪了。发生的第一件事是：他们从所爱之人的同在中退却了。神甚至说:“你在哪里？”（当然神完全知道发生了什么）

但与父亲的团契和亲密被破坏了。他们被赶出伊甸园，进入荆棘、蒺藜和痛苦中。他们成了孤儿，不得不走自己的路。他们不再有那种团契——一切都不同了。

四、个人见证：我妻子的孤儿心经历

我的妻子康妮讲述她生命的故事:

-她母亲 18 岁结婚

-19 岁生了第一个孩子

-20 岁生了康妮

-21 岁生了第三个孩子

-22 岁生了第四个孩子

所以母亲 22 岁时就有四个孩子（分别是 3 岁、2 岁、1 岁和新生儿）。他们没有自来水，生活非常艰难。康妮说她的母亲几乎无法应付。

有时四个孩子都在哭，都有需要。康妮描述了一个画面：她在婴儿床里，周围都是哭声，却没有人来照顾她。她下了一个决心:“我必须要自己照顾自己了。”

那种孤儿的倾向紧紧抓住了她。她变得非常能干，能够照顾自己。但与父母不再有亲密的关系。我很高兴地告诉你们，她已经处理了所有这些。她现在是我认识的最有关系、最关心人的人。但做孤儿并不有趣。

五、孤儿的特点与困境

孤儿很少能够接受:

-情感

-肯定

-安全感

-安慰

-保护

当生活中出现问题时，我们立即封闭自己，开始孤立自己。我们的行为表现就好像没有一个慈爱关怀的父亲。我们不再有安全的地方，必须全靠自己继续前进。

但好消息是:
我的朋友罗兰·贝克这样说:“你和我都被一位为你疯狂爱恋的天父缠住了，我们做什么都不能改变祂。”

婴孩其实什么也做不了，只能接受爱。

在教会中，很难看出是否有人行走在孤儿的倾向中。他们可能在教会侍奉。早上你问他们怎么样，他们会说“很好”。除非你挖得更深一点。只有当他们受到碰撞时，我们才开始看到反应。当他们觉得自己没有得到应得的恩宠或认可时。

六、儿子身份 vs 孤儿心态的全面对比
1.对神的看法
-孤儿：不把神看作父亲，更像主人
-儿女：把神看作慈爱的父亲

2.依赖问题
-孤儿：独立、自力更生

-儿女：相互依赖、有关系性、互动性

3.神学观

-孤儿：活在“爱的律法”中——规则和条例

-儿女：活在“爱的法则”中

4.对认可的需求

-孤儿：努力获得赞美、努力寻求认可、努力寻求接纳，因为不确定有任何其他的爱

-儿女：在神的爱中被接纳，因恩典称义

5.侍奉的动机

-孤儿：试图给神留下好印象，但很快意识到他们无法给神留下好印象，于是放弃

-儿女：对“被爱、被接纳”有深深的感恩，知道自己被爱

6.基督徒操练背后的动机

-孤儿：是义务，试图赚取神的恩宠

-儿女：带来喜乐、愉悦、自由

7.追求纯洁的动机

-孤儿：觉得必须圣洁，但会失败，随之而来的是羞愧和内疚

-儿女：想要圣洁，不想有任何东西阻碍亲密——动机来自内心，不是外来的定罪

8.自我形象

-孤儿：因比较而产生自我拒绝——周围总有更聪明、更漂亮、更快的人

-儿女：知道自己被爱，愿意在神里面尝试任何事情

9.安慰的来源

-孤儿：寻求安慰和虚假的情感——上瘾、性、太多电视等任何能让他们逃避的东西

-儿女：在父的同在中安息

10.同伴关系

-孤儿：竞争、对抗、嫉妒

-儿女：谦卑与合一

11.处理他人的过错

-孤儿：倾向于幸灾乐祸，因为这让他们看起来不错

-儿女：寻求恢复跌倒的人

12.对权柄的看法

-孤儿：视权柄为痛苦的来源，不可信任的来源

-儿女：以尊重、尊荣回应

13.接受劝戒

-孤儿：很难接受劝戒

-儿女：视劝戒为祝福，是成长、更像耶稣的机会

14.爱的表达

-孤儿：以非常谨慎、有条件的方式表达爱

-儿女：可以开放、有耐心、充满感情

15.对神同在的感受

-孤儿：非常遥远，非常有条件

-儿女：感到神的同在亲近而亲密

16.现状

-孤儿：捆绑

-儿女：自由

17.地位

-孤儿：感觉像仆人、奴隶

-儿女：感觉像儿女

18.眼光/愿景

-孤儿：渴望被看见，渴望变得重要

-儿女：只是每天经历父的爱

19.未来

-孤儿：为你所能得到的一切而战

-儿女:步入他们产业的丰盛——是儿女安息与平安的美好之地

从以上对比可见，我们每个人都在某些方面有孤儿心态，在某些方面有儿女心态。但天父的心是永不收回祂的爱。

七、我们如何成为孤儿?

你可能知道我要说什么：我们生命中的某个地方发生了伤害。我们开始从关系中退缩的过程，进入了孤儿的境地。这与神吸引我们成为儿女的愿望完全相反。

八、如何处理孤儿心?

首先，我们认识到成为孤儿的一些问题。让我们现在求神显明:

“圣灵，求你向我们每个人显明，我们在何时选择成为孤儿。我们生命中发生了什么事，带来了如此多的痛苦，以至于我们决定退缩？”

让我们给祂片刻时间来显明。圣灵，我祝福你现在所做的工。当我们显明在何时我们选择走向孤儿时，我们想要处理它。

祷告：
“圣灵，求你赦免我错误的选择和那伤害的错误反应。我饶恕那些伤害我的人。我释放他们脱离我做出的任何论断。求你恢复我，让我知道你有多爱我。我选择以儿子、女儿的身份回应你。主啊，求你继续向我显明我选择成为孤儿的任何领域。求你带给我医治。教导我如何爱你。教导我相信你有多爱我。主啊，谢谢你。”

九、最重要的诫命：爱上神
最大的诫命（申命记 6:5；马太福音 22:37；马可福音 12:30；路加福音 10:27）：
“你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。”

这听起来应该很容易。

马大与马利亚的故事（路加福音 10:38-42）

耶稣说要来拜访她们。如果你知道祂要来拜访你家，你会做什么？我知道你会先做什么：打扫房子，捡起所有脏袜子，收拾孩子的玩具。你可能想:“我应该给祂最好的饭菜。”然后我们开始想:“我家里有什么？”“祂会带多少人一起来？”“12个？哦，我们得去商店，得买很多东西。”现在变得很忙了。但我们在忙着做“国度的事”——耶稣要来拜访我们。

马大和马利亚在做这些事。耶稣到了，进入客厅。准备工作继续。马大真是个勤劳的人。但当她准备饭菜时，注意到她妹妹马利亚没有帮忙。她往客厅看，你知道马利亚在做什么吗？什么都没做！她只是坐在耶稣旁边，什么也没做。

这真的让马大很不安，因为马大知道马利亚知道她应该帮忙。最后，马大非常不安，她向耶稣申诉:“主啊，你不在乎我一个人在做所有的工作吗？叫她来帮我！”我认为这完全合理。

但耶稣的回应为你我改变了一切:“马大，马大，你为许多事思虑烦扰。但马利亚已经选择了那上好的福分，是不能夺去的。”

她在做什么？什么都没做！她没有为神的国度完成任何事。

她只是坐在那里——坠入爱河。这是最好的部分。耶稣亲口说这不能被夺去。

我们的天父如此渴望与我们建立关系。祂非常渴望将我们从孤儿的地方移到作为儿女的完全关系中。

十、爱上耶稣：超越“努力当好人”

多年前，我的主任牧师邀请教会接受耶稣为主和救主。有几个人回应了呼召。但结束后他说了一些让我惊讶的话。他居然对这些人说:“拜托不要努力试图当好人。”

我想:“什么？当你把生命交给耶稣时，生活方式应该改变才对啊。不要努力当好人？”但他接下来的话回答了我的疑问:“他说不要试图当好人。只要坠入爱河。”

我明白了。如果我们爱上耶稣，顺服祂就是美好的事，不是工作，而是喜乐。我发现爱人的人胜过工人。他们不会疲倦，爱人的人热爱他们所做的事。

十个童女的比喻（马太福音 25 章）

这是一个非常有趣的比喻。这里有这些“爱人的人”——她们在等待新郎。但新郎延迟了，她们都睡着了。但其中有五个

是聪明的——她们有很多油（预表与耶稣亲密的关系）。另外五个似乎只有一点关系——她们有一点油。

但新郎到了，她们点亮灯。那些油不够的灯灭了，她们必须进城去买更多的油。当她们回来时，门已经关了。她们敲门。我原以为她们会听到这样的回应:“嗯，你的油不够。”或者“你应该醒着的时候没醒着。”但她们听到的是:“我从来不认识你们。”

可能有头脑的关系，但我知道耶稣寻找的是心与心的关系。

马太福音 7:22-23 的警告
这些人说:“主啊，主啊，我们不是奉你的名说预言，奉你的名赶鬼，奉你的名行许多异能吗？”这听起来像是很多很好的工作。但你知道她们听到的回应是什么吗？“我从来不认识你们。”

我希望我们明白认识祂是多么重要。我们最重要的功能是成为爱人的人。我们蒙召成为儿女，进入与祂亲密的地方。这就是为什么我们要处理任何阻碍这种关系的障碍。

十一、整合：为什么处理这一切障碍？

-因为我们选择饶恕那些得罪伤害我们的人——如果我们抓住不饶恕，就给仇敌权利攻击我们

-但恩典怜悯之地带来自由

-因为我们想要处理论断

-因为我们想要处理苦毒根的期待——因为我们想要与祂同行在自由和生命中

-因为我们想要处理内在誓言，断开那些不敬虔的协议

-因为我们想要处理非神信念——让我们的生命反映与祂同行的敬虔生活

在那里我们相信祂的真理，步入那领养的丰盛，越来越多地成为儿女。

祷告:

“天父，求你帮助我们。我们每天面对许多问题。我们常常经历生命的伤害。但我们希望持续将脸转向你，将我们的日子和未来交给你。天父，我邀请你在异梦异象中对我们说话。当我们读你的话语时，越来越确信你的爱。如果你能发自内心这样说，为什么不告诉祂你有多爱祂？耶稣，我们爱你。求你教导我们成为爱人的人。持续坠入爱河是我们的优先事项。我们再次全新地降服于你。奉耶稣奇妙的名祷告。阿们。”

【十句金句】

1.仆人可以完美工作却无法继承产业，儿女可能犯错却能继承一切——神要的是关系，不仅仅是侍奉。

2.孤儿的心源自伤害后的退缩——我们选择自我保护，却失去了与天父的亲密。

3.“阿爸父”不是正式称呼，而是亲密的关系呼唤——神要我们像孩子叫“爸爸”一样亲近祂。

4.孤儿活在律法的要求中，儿女活在爱的法则里——一个是被迫，一个是自然涌流。

5.马利亚选择了“上好的福分”——不是忙碌侍奉，而是安静坐在耶稣脚前爱祂。

6.不要试图“努力当好人”，只要“坠入爱河”——爱上耶稣，顺服就成为喜乐而非重担。

7.爱人的人胜过工人——爱人的人永不疲倦，因为他们享受所做的每一件事。

8.十个童女的比喻警告我们：油（与神的亲密关系）比灯（外在事工）更重要。

9.耶稣说“我从来不认识你们”不是对懒惰者说的，而是对那些有事工却没有关系的人说的。

10.处理饶恕、论断、苦毒期待、内在誓言、非神信念——这一切都是为了扫清障碍，让我们更亲密地爱神。

【核心要点总结】

1.身份的本质区别：仆人与儿女的本质不同在于关系——仆人做事，儿女继承；神要的是亲密儿女关系，不仅仅是事工表现。

2.孤儿心的起源：

-路西弗选择敌对神，失去了天父同在的喜乐

-亚当夏娃犯罪后从神同在中退缩

-个人伤害经历（如康妮婴儿期缺乏关注）导致“我必须靠自己”的决定

3.孤儿心态的全面表现：

-对神：视神为主人而非父亲

-对己：独立自强，难以接受爱和安慰

-对人：竞争比较，幸灾乐祸

-对事：为认可而做，易疲惫放弃

-对错：自我定罪，活在羞愧中

4.儿女心态的特质：

-安全感：知道被无条件爱着

-自由感：侍奉出于感恩而非义务

-关系性：注重亲密胜过表现

-恢复性：想要帮助跌倒者而非比较

5.最重要的优先：不是努力“当好人”，而是“坠入爱河”——爱上耶稣，一切就自然改变。

6.十个童女的深层含义：油代表与神的亲密关系，灯代表外在事工;没有关系的事工,最后听到的是“我从来不认识你们”。

7.处理障碍的目的：饶恕、断开论断、处理苦毒期待、内在誓言、非神信念——所有这些操练都是为了扫清障碍，让我们更亲密地爱神。

8.实际步骤：
-求圣灵显明何时选择成为孤儿
-饶恕伤害者，释放论断
-求神恢复“被爱”的确据
-选择以儿女身份回应神
-持续求神显明孤儿心的领域

9.终极目标：从孤儿的捆绑走向儿女的自由，从努力表现走向享受关系，从外在侍奉走向内心爱恋。

10.持续操练：每天选择转向神，告诉祂“我爱你”，让爱成为侍奉的动力和生活的中心。

回应祷告文

亲爱的天父，阿爸父，

我来到你面前，承认我生命中有孤儿心的倾向。
有时候我觉得必须靠自己，
有时候我侍奉你是为了得到认可，
有时候我把自己封闭起来，
不敢完全相信你无条件的爱。

圣灵，求你光照我，
显明我在何时、因何事选择了孤儿的道路。
是童年的伤害吗?
是关系的破裂吗?
是对你错误的认识吗?

现在我选择饶恕那些伤害我的人，
特别是_____（具体人或事）。
我释放他们脱离我的论断，

我把这些伤痛交在你的手中。

我也求你赦免我，
赦免我错误的反应，
赦免我试图靠自己，
赦免我用仆人心态而非儿女心态来对待你。

天父，恢复我知道你有多爱我。
帮助我相信，
即使我一无是处，你仍然爱我；
即使我不断失败，你仍然接纳我；
即使我转身远离，你仍然等候我。

我选择不再努力“当好人”，
而是选择“爱上你”。
教导我如何每天坐在你脚前，
像马利亚一样选择那上好的福分——
不是忙碌的事工，而是亲密的关系。

帮助我从孤儿的捆绑中走出来，
进入儿女的自由里。
让我侍奉是出于感恩，而非义务；

让我爱人是出于丰盈，而非缺乏；
让我生活是出于喜乐，而非重担。

耶稣，我爱你。
教导我成为爱人的人。
让爱成为我生命的中心，
让亲密成为我每天的追求。

奉耶稣基督亲密的名祷告，
阿们。