【沙番老师】成为和上帝聊天的人系列 10：与 shen 聊天当注意的

希伯来书 第 12 章第 28 节说到:“所以，我们既得了不能震动的国，就当感恩，照神所喜悦的，用虔诚、敬畏的心事奉神。”

每一个人来到神的面前，无论我们是与祂相交，或是事奉，心态都极其关键。倘若我们和神对话的时候心态错误，就会冒犯祂。当然神不像人一样容易被伤害，但我们依旧应当存正确的心态来到祂面前。我们与神聊天相交，首先要留意我们在神面前的心态。

这里提到第一个重要心态：**敬畏**。 我们要明白敬畏的真实含义。从字面来看，“敬”是敬重、敬佩；“畏”不是单纯的惧怕害怕，而是严肃认真、谨慎不懈怠，不随便、不松懈。敬畏是面对神时发自内心的心境与态度。

过去老家教会的老传道人常讲，敬畏就是“又爱又怕”。但是我们长大之后就明白，爱里没有惧怕，爱和惧怕不能并存。真正的敬畏，是发自内心对上帝的敬仰与尊重。圣经多处提醒我们，来到天父面前，应当存敬畏的心。

拥有敬畏的心，会让我们在和天父聊天的时候不放肆。就好比面对一个人，如果你不尊重他，说话就会风言风语、言语轻浮，交谈的时候

态度随便、漫不经心。同样，神允许渺小的受造物可以来到祂面前，如同朋友一样对话，但这不代表我们可以在祂面前放肆。

旧约大祭司每年一次进入至圣所的事例提醒我们这件事。大祭司要带着血进入至圣所，先为自己赎罪，再为百姓赎罪。大祭司的袍子底下系着铃铛，脚上还拴着绳子，绳子的另一端留在圣所外面。倘若大祭司在至圣所冒犯神，被神击杀，外面的人不可以进去，只能用这根绳子把他的尸体拉出来。旧约让我们看见，神是烈火，是威严的神。

传道书 第 5 章第 2 节提醒我们:“你到神的殿要谨慎脚步。”来到神面前，不可冒失发言。 诗篇 第 25 章第 12 节:“谁敬畏耶和华，耶和华必指示他当选择的道路。”当我们存敬畏的心，就更容易领受神的指引，进入与祂相交对话的关系。

一、敬畏：来到神面前不轻慢放肆

来到神面前第一个心态，就是敬畏。敬畏不是奴性的恐惧，而是发自内心的敬重、严肃、谨慎，不在神面前言语轻浮、心思放肆。旧约大祭司进入至圣所的预表，提醒我们神的威严；但基督已经为我们开了新路，我们可以亲近祂，亲近的同时依旧要存敬畏。

二、坦然无惧：靠着宝血来到施恩宝座前

第二个心态：**坦然无惧**来到神的宝座前。 很多信徒常常活在控告与定罪之下，不敢来到天父面前。再加上“人非圣洁，就不能见神的面”这节

经文，如果被错误解读，很多人就更加退缩。没有人敢说自己已经完全成圣毫无瑕疵。

要分清：**宗教看重处理罪；真实的信仰看重与神的关系。** 宗教教导人做好人；真信仰，是建立与天父的关系。撒旦就抓住人对罪的关注来做工：引诱人落入过犯，就算人认罪之后，依旧继续送来控告、罪疚感，叫人不敢来到神的面前。

希伯来书 第 10 章第 19-20 节：“弟兄们，我们既因耶稣的血，得以坦然进入至圣所，是借着他给我们开了一条又新又活的路，从幔子经过，这幔子就是他的身体。”旧约是靠着牛羊的血，如今我们靠着耶稣的宝血，可以坦然无惧进入至圣所，也就是与神面对面相交。

不少传统教会的传道人，没有带领人建立与神的关系，依旧停留在宗教模式，不断带来定罪。定罪、控告本是出于撒旦，却透过人的教导压在弟兄姊妹身上。许多信徒就算认罪，依旧被罪疚感辖制。

很多弟兄姊妹听人说“你要见神的面，你必须圣洁”，就会发出疑问：我还会犯罪，怎么敢见神的面？ 这里要分清身份与光景：约翰一书 第 1 章第 9 节：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”当我们犯罪，立刻认罪，一次认罪，天上的法庭就已经赦免，不需要反复重复认罪。罪得赦免是发生在天上的法庭，不是依靠你肉体情绪上的感觉。有时候认罪之后，情绪依旧沉重，那不是罪还没有被赦免，而是你和神之间相交的感受还没有

修复。很多人因为感受没有变好，就反复认罪，给撒旦机会继续拿经文控告你。

约翰一书 第 2 章第 1-2 节:“我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。他为我们的罪作了挽回祭，不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪。”约翰写书信目的是叫人不犯罪，但是也预备了出路：人若跌倒犯罪，基督就是我们的中保。

就算刚刚跌倒犯罪，认罪之后，靠着基督宝血，依旧可以宣告自己在基督里面是圣洁、蒙神悦纳的圣徒。我们要拒绝罪疚感带来的控告。

希伯来书 第 4 章第 16 节:“所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”坦然无惧来到神面前，不代表你已经完全成熟老练，刚刚信主的人，同样可以与神聊天相交。

分享个人经历：我十七八岁刚信主一年半的时候，就可以和神对话相交。但是之后十几年，反而常常没办法和神聊下去。原因就是学了一些不完整的真理，被控告压着，觉得自己不够好，不敢来到神面前。

倘若你常常受到仇敌控告，不敢来到神面前，就要多多宣告罗马书 第 8 章第 33-34 节:“谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了。谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。”认罪之后，就要站在神称我们为义的身份上。如果你常常惧怕退缩，和神的相交就很容易中断，一遇到控告就断开。

三、爱天父的心：因爱而生出交谈的渴望

第三个心态：**存爱天父的心。** 很多人觉得长时间祷告很难：祷告五、七、八个钟头，哪里有那么多话要说？长时间祷告，不全是悟性说话，也不全是方言祷告，很多时候就是进入和神聊天相交。

你和所爱的人相处，就不会觉得时间漫长，反而觉得时光飞逝，根源就是爱。就好比青春期的孩子不懂得体恤父爱，很少主动和父亲聊天，打电话大多只为要钱。等到长大，体会到父亲的爱，就愿意主动分享信仰、学业、生活，愿意花时间交谈。

我们期待的与神聊天，不只是聊聊天气、环境这类表面话题，而是**谈心**。把内心真实的摆到天父面前，也去体会天父的心。只有存着对祂的爱，才愿意敞开内心，体会祂的心意。

四、体贴天父的心：不以自我需求为中心

第四个心态：**体贴天父的心。** 不少人和神聊天，完全以自我为中心。如同不少在外读书的孩子，没事不给父亲打电话，一打电话就只为要钱。来到神面前，开口全部都是自己的难处、自己的需要，把神当成解决问题的工具。祷告聊天全部围绕“我要什么、我遇到什么麻烦”，很少去体会：天父的心在想什么？祂关心什么？祂的旨意是什么？

体贴天父的心，并不是说我们不可以把自己的难处、重担带到神面前。神非常乐意我们把一切的重担都带到祂的面前，祂顾念我们每一样实

际的需要。但是，我们和祂相交不能仅仅停留在“索取”这个层面。如果我们祷告聊天，事情一解决，祷告就到此结束，这算不上是深度的谈心相交，这只是单向的诉求。

体贴天父的心，就是在和神聊天的时候，除了诉说自己的处境，也会主动发问：主啊，你的心意是什么？什么事情是你所挂念的？ 很多人祷告的模式就是：主啊求你解决我的问题，问题解决就结束祷告。这只是诉求，不是相交谈心。体贴天父的心，就是跳出自我的圈子，去顾念祂的国度，顾念弟兄姊妹的处境，顾念这地上祂所关心的事。

我们总结这四种心态：敬畏，叫我们来到神面前不轻慢放肆；坦然无惧，除去撒旦控告带来的拦阻；爱天父的心，生出我们想要与祂交谈的渴望；体贴天父的心，让我们的相交不局限在自我的需要里面。这四样心态是彼此搭配，缺一不可，帮助我们可以稳定持续地和天父聊天相交。

核心要点总结

1. **敬畏**：敬畏不是惧怕刑罚，是发自内心的敬重、严肃、谨慎不懈怠。神允许我们如同朋友般对话，但不可放肆轻浮；旧约大祭司进入至圣所预表神的威严，基督已经为我们开了又新又活的路，我们可以亲近祂，但亲近的同时仍然要存敬畏的心。

2. **坦然无惧**：要分清宗教与真信仰，宗教侧重处理罪，真信仰侧重建立与神的关系。靠着耶稣的宝血，认罪之后就站在蒙赦免、被称义的身份之上；罪得赦免是天上法庭的事实，不依靠个人情绪感受；要拒绝撒旦借着经文带来的罪疚控告，即使是初信的信徒，也可以坦然来到神面前与祂相交。
3. **爱天父的心**：长时间的祷告相交，根源是爱。因着爱，才愿意向神敞开内心，不只是做表面形式的对话，而是真实的谈心，体会天父的心。
4. **体贴天父的心**：与神相交不可完全以自我为中心。神乐意担当我们一切重担，但相交不能只有索取；我们也要寻求祂的心意，顾念祂所关心的事、祂的国度以及弟兄姊妹的处境。
5. **四种心态相辅相成**：敬畏防止我们轻慢；坦然无惧除去控告的拦阻；爱带来交谈的渴望；体贴天父的心，让相交脱离自我中心。四者互相配合，才能稳定地进入与神聊天相交的关系。

经文列表（和合本）

希伯来书 第 12 章第 28 节 传道书 第 5 章第 2 节 诗篇 第 25 章第 12 节 希伯来书 第 10 章第 19-20 节 约翰一书 第 1 章第 9 节 约翰一书 第 2 章第 1-2 节 希伯来书 第 4 章第 16 节 罗马书 第 8 章第 33-34 节

默想

1. 我理解的“敬畏神”是惧怕刑罚，还是发自内心的敬重、严肃谨慎？我在祷告、与神相交的时候，心思言语上有没有轻慢放肆的地方？
2. 我会不会因为自己还会跌倒犯罪，就不敢来到神的面前？我是否会把自己情绪上的感受，当成罪得赦免的凭据？
3. 当我遭受控告、被罪疚感压制的时候，我会不会忘记基督作为中保的真理，落入撒旦的谎言？
4. 我来到神面前，更多是因为有求于祂，还是出于爱祂？我有没有操练去体会天父的心思？
5. 我的祷告和与神相交，是不是大多只围绕我自己的难处和需要？我有没有主动寻求祂的心意，顾念祂所关心的事？

实际应用

1. **操练敬畏**：每次祷告开始，先安静片刻，调整内心态度，怀着敬重来到神面前，拒绝漫不经心、轻浮随便的祷告状态。
2. **对付罪疚控告**：犯罪认罪之后，凭信心相信圣经的应许，不要再反复认罪；遇到控告来袭，就宣告罗马书 第 8 章第 33-34 节的真理，站稳在基督称义的身份上。
3. **操练谈心相交**：祷告不要只是一连串的请求，留出安静等候的时间，向神诉说自己真实的内心，也安静领受祂的心意。
4. **脱离自我中心**：每一次与神相交，除了为自己的事祷告，也留出部分时间，为神的国度、身边弟兄姊妹祷告，操练体贴天父的心。

5. **分辨拦阻**：倘若常常祷告就遭受控告、相交中断，要学会分辨哪些想法是撒旦的控告，哪些是圣灵的光照。

回应祷告

慈爱的天父，感谢你，你允许渺小的我可以来到你的面前，与你相交对话。 求你赐我真实敬畏你的心，不是奴仆式的恐惧，而是发自内心的敬重、严肃、谨慎，在你的面前不轻慢、不放肆。 主啊，谢谢你借着耶稣的宝血，为我们开了又新又活的路。求你救我脱离罪疚感的辖制，帮助我明白：认罪之后，赦免是天上法庭的事实，不依靠我的情绪感受。当仇敌送来控告，求你让我可以靠着你的话语，站立在你称我为义的身份上，坦然无惧来到施恩宝座前，就算我刚刚有过跌倒，依旧可以来到你的面前。 赐我爱你的心，使我不是只有遇到难处才来找你，而是因着爱，愿意向你敞开内心，与你谈心。 求你挪去我祷告当中的自我中心，不单单只为自己的问题来呼求；赐我体贴你心意的心，懂得关心你所关心的事，寻求你的旨意。 愿敬畏、坦然无惧、爱、体贴你的心，成为我每一次与你聊天相交的心态。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。