【沙番老师】成为和上帝聊天的人系列 08：与神聊天的功课——学习聆听、操练聊天

引言：从“成为与神聊天的人”到“聊天的功课”

以前和大家分享过“成为和神聊天的人”，那次讲得比较笼统，就是大概地讲了一下。今天我们要和大家分享与神聊天的功课。当时讲“成为与神聊天的人”，是鼓励大家和神建立一个聊天的关系；今天我们要具体分享怎么样与神聊天。

因为对一个会的人来说，好简单，没什么。你比如说你已经开车多少年了，你告诉他说，开车难不难？不难，就那两下。可是对一个不会开的人呢，就觉得好难，就期待你一步一步教他。其实和神聊天也是这样。对一个和神有多少年很深关系的人来说，和神聊天就那么简单。你说上帝也说，你问上帝就回答你，和他讨论很简单。可是对一些从来和神没有进到那个聊天关系当中的人呢，就觉得我们怎么就聊不上呢？我们怎么就没回、我们就听不到神说呢？我们怎么就得不到回答呢？对他们来讲很难，他们就期待着一步一步地教。

那我们今天说“成为与神聊天的功课”。在与神交通、与神聊天之前，我们首先要学习的是学习聆听的功课。因为你得首先课程通了，也就是先学会聆听。

一、学习聆听的功课：为什么很多基督徒听不到神的声音

很多基督徒，他的祷告只是自己说，从来不要回应，也就从来听不到上帝的声音。那他们听不到的原因有几个呢？其中我们重要讲两个。

第一个，就是不知道我们还能听到上帝的声音。好多基督徒信耶稣多少年，不知道能听到上帝的声音。他们只以为说，我们要明白神的旨意，神的旨意都在圣经上，圣经上就是全部神的旨意了。可是我们可以说，圣经上是全部神的旨意吗？是，但圣经是给你一个框架，给你一个方向，是不是呢？它没给你具体的好多具体的东西，你需要神现在对你说。

我经常举例子说，圣经上对这个年轻人谈恋爱的时候只有一个原则，就是信与不信，原不相配，是吧？这是圣经神的旨意。那你不能大家会见一个信主的弟兄就是你老公，见一个信主的姊妹就是你老婆，这肯定不行嘛。那肯定得见到这个姊妹来祷告：神啊，这个是不是你给我预备的？那个是不是你给我预备的？当圣灵对你心里说话，确定了，是不是这就没问题了？所以呢，我们看到我们是需要听到神的声音的。

再一个呢，因为我们知道我们信的神是活的。我们信的不是一个宗教，我们不是信的一套礼仪，我们信的是一个活着的神。神既然活着，他就得和你说话，是不是呢？

那还有人听不到的原因，是他自己有很多的拦住，生命中有很多的拦住没有处理，所以自然听不见。有很多过去的黑暗权势的压制，就有

过这些；错误教导呀，那些受伤害的心理不饶恕啊、苦毒啊，太多的东西拦住了他和神之间的管道。他虽然期待听到，可是他也听不到。

二、为什么要听上帝的声音

那我们说,为什么要听上帝的声音呢？约翰福音第 10 章 3 至 4 节说:“看门的就给他开门，羊也听他的声音。他按着名叫自己的羊，把羊领出来。既放出自己的羊来，就在前头走，羊也跟着他，因为认得他的声音。”你注意，在这里告诉我们，主是牧者，我们是羊。那羊就应该怎么样？认得主人的声音。羊若听不到主人的声音，你就没法跟着走。因为他既放出羊来，他就在前头走，羊也跟着他。你得有声音，得听见声音。那羊要听不懂牧人的声音的时候，那就坏了，乱跑了，不知道哪个是他的牧人，这就乱跑了。

所以在这里，圣经说羊也跟着他，因为认得他的声音。那今天我们作为主的羊，主是牧者，我们作为他的羊，我们就要听懂他的声音，我们就得认识我们的牧者。否则我们就被那假牧人、就被那仇敌所欺骗。撒旦会装作光明的天使来欺骗人，是不是？你如果不熟悉，你就会被欺骗。

所以我们看到在圣经上有一个故事，当主耶稣复活之后，玛利亚到坟墓那边去哭，哭的时候就看到一个人，她以为是管园的。主耶稣就呼叫说:“玛利亚，玛利亚。”叫了两声玛利亚，玛利亚就立刻听出来是主自己，她就马上扑过去抱住耶稣的脚。因为玛利亚认得主，她听到是

主的声音。因为主没说话的时候，她看到这个人的形象，以为是管园的；然后主一喊玛利亚，她就听出来是主，然后立刻就抱住他。

所以，你若认不出你牧人的声音啊，你的生命当中就会有问题，就很容易被欺骗，就容易被那些假牧者欺骗，就会被狼欺骗。你若被欺骗，你的生命就出问题。所以很多人不懂得牧人的声音，听不到牧人的声音，也活不在上帝所给他的这个祝福和引导当中。

所以第四节说，既放出羊来就在前头走，羊也跟着他，因为认识他的声音。注意，第一，这个是当他按着名叫他的羊的时候，羊就认得牧人的声音。当他放出羊来的时候，牧人就在前头走，羊就在后边跟着。但是要看见他的脚踪，还要听到他的声音，你才能跟得紧、才能跟得好。因为羊认出牧人的声音的时候，就不仅仅是牧人在喊，而是他走路的声音，他各种声音都能听见、都能听出来。如此呢，羊就能清楚地认出牧人的声音，就能跟着牧人走。

所以有一首诗歌说，让我晓得你每一个心跳，能听到主的心跳，懂得你的每一个呼吸。如此，你和神有这样美好关系的时候，那个时候你就没问题了。就像好多夫妻结婚多少年之后，你丈夫回家了，不一定要故意地喊你声音，你就知道，你不用回头，我老公回来了，是不是？为什么？熟悉了，太熟悉了。

因为羊若不认识牧人的声音的话，他就不会跟着走。其实啊，羊是很笨的，羊不比猪聪明。羊为什么呢？我放过羊，这个羊一丢了，羊找

不到牧人和找不到羊的时候，羊就走，羊就不敢跑了。为啥呢？因为它很软弱。所以一般的羊要是放羊要丢了羊呀，羊不会乱跑，羊就在那儿站着，直到牧人找到他。所以圣经上说“如羊走迷”，羊是很容易迷路的。你看，羊要是把他一个羊丢在一个地方，他就回不去了。他没有人家狗聪明，也没有牛马聪明。那这个羊是很笨的。所以如羊走迷啊，所以他必须跟着牧人，他必须跟着牧人。因为羊本身软弱，所以他就跟牧人跟得特别久，跟牧人跟得特别紧。牧人一跑他就跑，羊群一跑他就跑，他就跟着跑。所以有的呢，跑得慢了，羊很多的时候，有一两只羊就跟不上了。可能拐了个弯，他跟不上，他就在那儿喊，喊半天牧人不回来呢，他就在那儿站着。所以羊是很笨的，羊很容易迷路，所以必须好好跟着牧人。其实，我们也是圣经上形容我们如羊走迷，你必须听懂，跟着牧人走。

第二个呢，就是他是天父，是我们的爸爸，我们是儿子。那儿子就应该听见爸爸的声音，是不是？儿子听不到爸爸的声音，正常不正常？儿子从来不和爸爸交流，正常不正常？不正常。儿子要和爸爸建立美好的关系，那就更多地需要什么呀？交流。

很多的孩子，男孩子这个上大学之后也不再和爸爸交流，一打电话就是要钱，除了要钱不给你打电话。那这样的关系好不好？会不会好？肯定不会好。没事儿，交流交流。我以前也不太善于和我儿子交流，慢慢地不断地改变，我儿子也改变，我也改变。他上初中的时候嘛，就隔一段时间去小区里散步的时候，和他聊聊天儿。后来出去上高中

的时候，那三年几乎很少和他聊天。那上了大学之后呢，没事儿，那天忽然我发个信息，我说“儿子想你了”，哎，我儿子立刻就打过微信、打过信息来了。尤其这两年呢，就好了，每次和他妈妈聊完，还要问问“爸爸呢？和爸爸说说话”。所以你做儿子的一定要听到爸爸的声音。你听不懂爸爸的声音，听不到爸爸的声音，这做儿子做得失败，很不正常。所以我们要听到爸爸的声音。

我们再说，约翰福音 14 章 21 节说：“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。”爱主的人应该听见主的声音。主告诉我们什么人是爱主的人呢？是有了主的命令，然后去遵守的，这人就是爱我的。那我们首先要爱主，首先不是说“我想的，我想这样就是为主，我就为主做一通”，不是你做的是不是主让你做的。若不是主让你做的，你自认为“我这是为主”，主最后告诉你：“你这些作恶的离开我去吧，我从来不认识你。”很多人以为传道、赶鬼、行异能就是为主，可是主说：“你们作恶的离开我去吧，我从来不认识你们。”所以要爱主，首先第一步就是有了主的命令。“凡称呼我主啊主啊的人不能都进天国，惟独遵行我天父旨意的人才能进去”，是不是？所以这是很重要。

那神的命令是什么？那就是神随时的命令，每一件事情的命令。神可能神的命令和律法不一样，神的命令是阶段性的。就像我和一个同工过去关系搞得很不好，然后去年呢，他就叫我去见他的时候，上帝就叫我去给他拿一个礼物，送给他一个礼物。见面的时候就抱一抱他，

我就执行了。那就这个挺好办的啊，你去给他送一个礼物，我就拿了一盒茶叶送给他，然后见面就抱一抱，他就很受感动。这一次呢，又不一样了，又提升，又要缓解我们的关系，就叫我请他吃饭，然后告诉我对他说对不起，对他说过去他做领袖的时候，我不尊重他。那天我就请他吃饭，对他道歉。这就是命令。你不遵守的时候呢，你心里就过不去；我遵守了之后呢，我心里就很得平安、很喜乐，我们的关系就恢复越来越好。这就是主的命令。圣经上没有指导我说和这个同工的关系应该怎么做，可是神却直接命令我这样去做。我去做的时候，这就是爱主。阿们，我们需要随时有命令，随时得到命令。

三、聆听的操练：安静下来，求神就当前光景说一句话

我们知道了我们应该听到神的声音，那聆听的操练怎么去操练呢？聆听首先有一个安静的心，然后我们的心能安静下来，不要让你的心里面被乱七八糟事情所充满，让你的心能安静下来。当你安静下来，借着敬拜、祷告、方言祷告，各种能感受到神同在的时候，求天父就着你现在的光景说一句话。当你能得到回答的时候，这就证明你和上帝是通着的。

最简单的就是，祷告一下，或者是你可以立刻安静一下，问上帝：“主啊，就着我现在生命的光景，对我说一句话。”当你得到了回答，或者是给你的圣经，或者给你一个意象，或者给你一个意念。当你知道上帝给你的这个针对你现在生命光景的时候，你就证明你和神通着了。那你和神通着，这个聆听的功课没有问题的时候，我们就要进入和神

聊天的操练。那我们更多的要放到后面和神聊天，这个操练是很重要的。

四、和神聊天的操练：一次问一个问题，根据回答深入讨论

我们开始和神聊天的时候，也就是说我们借着敬拜、祷告，借着默想、聆听、安静，我们感受到神的同在了。当你感受到神同在的时候，向神问一个问题。问一个问题，不要太多，就问一个问题。他回答以后呢，他回答了之后，你就根据这个问题继续跟他深入地讨论。

我记得我 96 年差不多 96 年之前呢，我就已经和神感觉通了，可是一直总觉得还是不通。我那时候觉得我和神的关系就像一根丝一样，好不容易接通了，稍微一碰就断了。那时候这很苦恼，和神接通关系是很难，可是断是太容易了，一碰就断。因为我觉得有时候呢，能听到上帝主动跟你说，但你要找他说呢，他就没回答了。你不经意的时候呢，他可能给你一句话；你经意地问他呢，就没话了。专门祷告一通，问他想听，祷告完了想听他说点啥呢，没有，就觉得很纳闷。

所以到了 97 年，我读神学的时候，我的老师一句话就点通了。他说：“你感受到神同在的时候，你就把一个问题摆到神面前。”我们是哒哒哒哒，祷祷祷祷，我祷告祷告完了，“好，我安静聆听”，是这样，很多的时候都是这样。好像我祷告是祷告，我该说的都说完了，“行，剩下行了，你说吧”。我真不知道该回答你哪个问题，也不知道你想听什么。所以我老师说那会儿就这一句话，他就点醒了我：你先把一个问题摆到上

帝面前。他回答了这个问题，你再把第二个问题放到他面前；回答了第二个问题，你再问第三个问题。

我的老师那会儿呢，他的点就是只是问一下回答一下。我比他进深的就是怎么样呢？你一个问题他回答的时候，不要就结束了。除非你问的答案已经解决了，否则的话，你就着上帝回答这个问题呢，继续跟他加以更深入的讨论。我们过去，那就是就那一句话就好了。好多人都是都相信一句话，百夫长说的那句话：“只要你说一句话，我的仆人就好了。”是有一句话，问题是你的问题，有一句话是没问题，但是整个过程是个问题。你不把那个过程讨论清楚，你只得着一个终极应许，你过程就会造成很大的试探和试炼。很多的时候上帝给了你一句话，是一个终极应许，这一句话没问题，这句话能给你解决，但是这个过程中就是一个很大的问题，你就要探讨清楚、讨论清楚。把一个事情讨论清楚了，第二个事情再讨论一件事儿，一件事儿讨论。

所以我们过去，你记住，不要在禀报式的祷告中想得到回应。不要在禀报式的祷告中，很多人都是哒哒哒哒“我做了什么，今天我感恩你”，你祷告就没有预备聆听，你就没有预备神回答。所以我们很多人的祷告是禀告的，有的人的祷告是控告的，有的人的祷告是祈求的，有的祷告是陈述的，各种祷告的内容是不一样的。而真正你要和神聊天的祷告，那是一种什么样呢？首先，预备好你的心和预备好你的时间，然后我一定要和上帝把这件事儿讨论清楚。预备好一个心：“主啊，你看，我是这样认为，你觉得呢？”你看，我觉得是这样，可是你觉得呢？

你看人家亚伯拉罕和上帝聊天，是不是？主啊，五十个义人，你毁灭这城吗？假如说神说有五十个就不会，那少了五个呢？哎，少了五个，四十五个，我也不会毁灭那城。是不是？“那我再求你，那又少了五个，四十个呢？”四十个我也不会。“那又少了十个，三十个呢？”人家这一直讨论，一直讨论，讨论到十个上帝的底线了，不和你聊了，十个上帝起来走了。为什么不能再聊了？再聊你要是一个呢？这个不行，上帝的底线是一个城市最少得要十个义人。但上帝知道亚伯拉罕，你祷告半天不就是想救你侄儿罗得吗？你不说我也知道，你的心我知道。人家亚伯拉罕这种祷告啊，是聊天。还不用说自己是祈求的神就得照他想要的给他，所以人家很聪明的。

所以开始聊天的时候就记住一点，不要再用过去那种陈述的祷告、禀报的祷告、控告的祷告，更不要宣告的祷告，这些祷告都得不到回应的。你的祷告一定是要学习和神讨论似的、和神聊天似的，就像和人一样，你问一个问题，他回答，回答了继续再问，再回答。很多人是不会问，反正神给了一句话，也就不会问了，就结束了。你总要把每件事儿和神讨论得非常清楚具体。

很多人不会问问题。其实有的人就和上帝祷告了一会儿，祷告了一会儿完了，就从上帝得到一个意象，或者得到一句话，就来问：“老师，这个怎么办？”我说：“你继续问神呀。”“哦，还可以继续问啊？”我说：“为啥不可以呢？上帝给你一句话，你还问我；上帝给你一个意象，你不问神，你来问我？”完了，“不是这个，这个意象啥意思？”我说：“你

问神啊。”“哎哟，忘了。”你为啥不问呢？遇知事情的时候，无论是上帝给你意象，或者是这个异梦也好，或者是给你一些启示也好，都要习惯着去问神，把神说的话、神的启示或者你的问题，直到把它完全讨论清楚。用讨论也行，用聊天也行，都是这个意思。就是说我们的祷告一定要进入到互动，双向互动的这个光景里面。

五、聊天话题的开始与深入：把启示讨论清楚再行动

第二呢，就是说聊天话题的开始。聊天的话题怎么开始呢？你可以开始一个话题，你跟神讨论的时候，你可以开始一个话题。你可以开始一个话题，就是你想聊啥都可以。你和上帝，你可以开始一个话题，也可以应着上帝的启示或者上帝的话语开始一个话题，没问题。也就是无论是你开始一个话题也行，上帝开始一个话题也行，这都没问题。上帝给你一个启示，很多人是得知一个启示了就不问了，不谈清楚。

你看人家摩西和神聊天聊得多好。上帝呼召摩西去带领以色列人出埃及，摩西说：“不行，我是老几吗？我能去见法老啊？”是不是？“你神必须得同在啊？”“好，你与我同在，没问题。”“但是我要去的时候，人家问说你是谁呢？”哈哈，“好，我是自有永有的。”“好，那我去了，人家还不信我咋办呢？”把手伸到怀里，伸出来就有大麻风；先把杖扔到地上，先把杖扔到地上就变成蛇，拿起来就又变成这样；把手伸在怀里，哎，就有大麻风，再伸进去就好了。“行，神迹的能力还不行，我这拙口笨舌的，怎么能带领以色列人出埃及呢？”哎，上帝说：“谁造你的口呢？”你会发现人家摩西一辈子服侍 40 年，带领那么多以色列人，

摩西都不发愁的原因是什么呢？不是听到一句话、得着一个启示就跑，而是把整个过程聊清楚。

我们今天很多的人就是得了个呼召、得了个启示就跑。跑中间了，就像孩子他妈妈叫孩子去买瓶酱油，咚咚咚去了便利店了，“哎，买瓶酱油。”“拿个来酱油。”“钱呢？”哎，忘了，“等等等”，后来看，拿钱，“拿点钱”，这借钱要钱。“哎，买瓶酱油买什么牌子的呢？”“哦，妈妈没说。”咚咚咚咚，再回来再问妈妈。很多人可能都这种，就是有一句就跑了。要不现在还好打电话：“妈妈，买啥牌子的呢？买多少钱的呢？买啥酱油呢？是老抽呢，还是生抽呢？要多少钱的呢？”你问清楚了再跑。我们是有一句话就跑了，有一句话就跑了，跑的过程当中就出问题了，过程中就出问题了。所以我们一定记住，我们一开始跟上帝，上帝启示你一个事儿，或者上帝给你一个引导的时候，一定根据上帝给你的引导和话语和神讨论清楚再跑，别跑得太快。所以神不喜欢人的腿快、马的力大，人的腿快啊，才听见一句嗖就跑了，没问题，跑了，哦，遇到难住了，就又回来问上帝了，总是这样。

至于话语的深入与否，你和神聊天的这个范围的大小和深入与否，不在乎上帝，是在乎你的胸怀大小。你的胸怀大，上帝就给你聊天聊得大；你的境界高，上帝就跟你聊得高。你每天和上帝讨论的就是你儿子、你女儿、你老公、你的妻子，你每天就聊你一亩三分地，上帝岂能把国度的事儿告诉你？是不是？你每天专注的是一点生活，“我每天朝九晚五上班”，你还一天想想上帝先启示出来是？你这个就不一样嘛。

所以我有一天跟上帝国说：“神啊，为啥人家那个父老，你老和人家聊的就那么大，我为啥你跟我聊得这么小、这么浅？”神说：“你就跟我聊得浅嘛，哈哈，你就跟我聊得浅，我能和你聊得深。”是不是？上帝无所不知，你和他聊什么都没问题，他得必须根据你的认知水平跟你聊。跟你聊一些对你自己根本没认知的，你比如说《量子荣耀》那本书，很多人就看不懂，是不是？为啥呢？你不懂物理学，你怎么能懂量子荣耀呢？你就看不懂。人家讲这个电子了，这个和这个是，那些东西咱们就不懂这个东西，你看半天也不懂。或者说你是上帝，上帝启示写《量子荣耀》这本书的人，一定在这个领域是很厉害的，他很懂这些，上帝一启示，他就能写出这些名词来。你叫我的话我就不行嘛，我对物理就差得很远，这些名词我就不懂。你叫我去上帝要跟我谈论，我还得你慢慢说，我一个字儿一字往上写，那这种其实就很难的。所以我们说，随着我们想上帝和我们聊得大、聊得深，就得我们扩大我们的胸怀。我们的胸怀越大，上帝和我们聊的就越大；我们的属灵境界越高，上帝跟我们聊的就越高。

所以我们大多数情况下，我们聊的大部分聊的都是我们关怀的事儿。明天要找工作了，“主啊，我的工作在哪里呢？”孩子要上学了，“主啊，孩子的学校咋办呢？”一天就聊这些，因为你人的思想范围一般都在你的认知范围之内。所以呢，我们教大家一个更深的：没事跟神聊聊，“神呐，你想啥呢？你跟我聊聊，你在想啥呢？”这样的时候，上帝带着你扩张你的胸怀，扩张你的境界。

但是神不会因为你和他聊一些琐碎的事儿就讨厌你、不和你聊。“我这么伟大的神和你聊那些芝麻蒜皮的小事儿”，没有，上帝不会因为你和他聊小事儿而讨厌你、不愿意理你。你可以和神聊你生活中的事儿，聊你生命中的问题，也就是说，你过去的、现在的都可以聊。当你留心凡事借着凡事和神聊天的时候，你就发现神随时与你同在，神随时与你同在。

最重要的是，你借着和神聊天，把过去的那些所有的伤害、所有的疙瘩、放不下的事儿都解开。你要借着和神聊天，把过去所有的放不下的、饶恕不了的，这些事儿，一颗疙瘩一个疙瘩，把它都解开，然后使你自己觉得“我过去的人生何等美好”,那你就经常祝福你未来的人生。假如你过去满了疙瘩，你一张口就是咒诅你未来的人生。假如你感觉过去都是不好，所以你就会有意无意地宣告“哎，我这辈子就遇不上个好人”，其实你才四五十岁、三四十岁，你都要把这一辈子定了，这不就是咒诅你未来的人生吗？假如你把过去的都好事儿坏事儿都变成好事儿，你张口就祝福：“我这辈子好事儿都让我遇上了，我遇上的都是好人。”你都在不断地祝福你自己的人生。所以我告诉你，你未来的人生是你的口和你的思想创造的，不是上帝命定的。你怎么样祝福你的人生？你的口怎么说，你的人生就这样。所以更多地，把过去的那些疙瘩都解开，你不由得感叹：“我这辈子好事儿都没误了，遇上的都是好人。”那这样的话，你就不断祝福你的人生。也就是说，你把前面的疙瘩都解开，后面就没疙瘩。前面都是疙瘩，后面一碰就疙瘩、一碰

就疙瘩，那你人生像根绳子，绳子上满了疙瘩，你说你这人生肯定很不好。

六、可以聊什么：生活、生命、圣经真理、任何话题

我们可以和上帝聊聊圣经真理，甚至我们可以固定的一天花两三个小时跟上帝聊一章圣经。你想想，圣经是神是作者，他给你讲经，他给你查经，肯定比哪一个牧师查得都好。你可以跟神讨论圣经真理，固定的每一天读一章圣经，就花一段时间来跟神讨论，讨论得透彻了。

再一个呢，就是任何你想和天父聊的话题，你都可以聊，什么话题都可以。没有上帝不知道的，天文地理，海阔天空，你跟上帝好好聊。当你和神聊天聊得多了，你就发现你很有智慧了，你智慧越来越多了。为啥呢？因为你有这么一个全知的上帝在你里面，遇到啥问题，我觉得是一回头或者一低头跟神说一下，上帝把答案给你了。你一说出来，你的同事、你的朋友都说：“你这人太智慧了。”你说你有一个全知的上帝在你的里面，你时常问问他，他是你生活、生命、工作一切的军师，随时指点你。你想想什么事情都可以聊，你放不下的，可以跟上帝聊一聊。

所以那天我讲和神独处，学会和神独处的人呢，你不寂寞；第二呢，你随时和上帝独处，随时跟上帝连接通了。我那天去一个地方，跟那个苗族的一个长老说：“你最近上帝跟你说话了吗？”他说：“没有。”我说：“上帝常不在服务区。”他说：“差不多。”哎呀，我说：“这上帝常

不在服务区，还是你不在服务区呢？”我那天临走的时候，我就告诉他：“下次我要再见你的时候，你要和上帝通不了，我可打你了啊，我就得惩罚你。你这么大的教会的长老，你和上帝老不在服务区，这还能行啊？你得不到神的指引，你就得啥事按自己的去做，按自己做，做完什么行？你这个很糟糕的事情。”所以千万不要让上帝不在你的服务区，是不是上帝不在服务区，是你的信号没、你没信号，你的接收器有问题。很多人是接收有问题，接收器有问题，不是上帝不在服务区，是你的接收没有那个信号塔。我们到了他们村的时候，一个山里面一个村儿，我说：“你家这儿信号好了？”他说：“这信号塔在那儿。”哈哈，我说：“这几百米就有一个信号塔，怪不得以前他们村你要打个电话，你得跑，不知道在哪才能找到个信号。”安个信号塔就能接收到信号。所以和上帝这老不在服务区，这还能干啊？我们也是。

我们什么事都可以跟神聊，和天父聊，他想和你聊。有时候你没话了，你就跟上帝说说：“神呐，你想跟我聊聊啥呢？”看看上帝想跟你聊聊啥。

七、上帝不回答的时候怎么办：不气馁，目的是建立关系

我们和神讨论聊天的时候，假如上帝不回答的时候，不要气馁。就是说你和上帝讨论一些事情，你问了，上帝不回答，但不要气馁。可以先和上帝讨论一些简单的问题，不要把一开始就把一个复杂性的问题放在上帝面前。不是上帝回答不了，是上帝觉得你能不能接受得了这个答案。先跟上帝讨论一些简单的问题。所以我每一次一开始训练聆听的时候就先告诉他们简单的：“主啊，就着我现在生命的光景给我说

一句话。”这很简单。或者是很简单地问，安静地说：“主啊，我爱你。”你就会得到“我更爱你”，是不是？这不是你想的。你即使在问：“那你怎么爱我呢？”就说“我天天与你同在”，他天天与我同在。有时候你跟神互动，他回答的比你问的还快。

所以我们要注意，不要气馁。问问题不回答时呢，有的问题不回答，那就换个话题。记住，你和上帝聊天的目的是为了建立关系，不是为了解答问题。所以这个问题不回答，你就换个问题。只要和你说话就行，只要他能和你说话就行。是为了建立关系，不是为了解决问题。

可是有的人建立上帝就是为了解决问题。那咋办呢？有些事情需要解决，这上帝一时又不回答，那不回答怎么办呢？那就心心念念地一直问他。什么叫心心念念的呢？吃饭呢，一安静，“主啊，这事咋办呢？”刚一起床，“主啊，这事儿咋办呢？”一锁门一回头，“主啊，这事儿咋办呢？”就这样问他。可能在你锁门要问“主啊，这事咋办”，就来了，这个答案就来了。因为上帝回答你，他在什么情况回答，那是上帝的主权。在什么时候你能接收到，那在乎你也在乎上帝。

你看但以理，他问幕后的事的时候，从第一天他开始祷告，神就派天使加百列来了。可是呢，波斯的魔君拦住 21 天，但以理禁食 21 天的时候，直到米迦勒来帮助征战的时候，加百列才抽身来传信息给他，耽误了 21 天。所以有些答案呢，有些事情的答案呢，需要你禁食祷告，甚至你需要更多的一直在上帝面前寻求，你才真正得到答案。但是记

住我说的，和神聊天的目的不是为了解决问题，是为了注重和他建立关系，这个是重点。

很多人和神聊天一个错误的目的，就是我为了解答问题，问题解决了，就拜拜，就不问你了，不跟你聊了，不陪陪你说话。就像我们说这个儿子找爸爸，找爸爸就是为了要钱:“爸爸多少钱？嗯，我打到支付宝上，还是打到微信上，还是打到银行卡上？”完了，拜拜，挂了。这个就不是好儿子。你这个样和神聊天就为了建立关系。“最近怎么样呀？爸爸最近身体怎么样呀？”要聊一聊建立关系。可能建立关系的聊天是好多都是废话，你觉得废话。那你说你所以才习惯了，刚开始习惯了一打电话就要钱，“就是要多少钱”；“不要钱，那干啥呢？”“想和你聊聊。”“聊啥呢？”“问问你最近怎么样呢？”觉得有点怪怪的了。开始就是为了要钱，后来跟你聊聊天，你都不适应了。很多人和上帝也是这样。

所以那这些呢，都也就是说，有一种是解答问题的聊天，有一种最重要的目的就是为了建立关系。好，你为了解答问题呢，那就心心念念地问，只是问得他必须回答为止，回答了为止。

八、聊天中断了怎么办：找原因，能接上就继续，做笔记

那聊天的时候中断了怎么办？有时候聊中间就断了，聊着聊着挺好，都断了，不知道是你跑了还是上帝跑了，反正是好像就像打电话中间一样断线了。首先找出中断的原因，是环境中断的呢？环境影响呢？

还是仇敌打断的呢？还是自己走神儿了呢？还是上帝停止了和你说话了呢？你要把原因找到，把原因找到，解决掉。想解决掉中断的原因，那就继续。如果能接上呢，就继续聊；那接不上呢，一时接不上呢，可以下一次聊天当中继续上一次的话题。“又见到什么人啊，上次那个话题咱还没讨论完呢，咱们继续聊啊。”然后继续把这个话题说完，可能上帝就会继续跟你讨论。因为上帝绝对不会忘记，你忘了他也不会忘记。

所以一般记住，非常聊天的一些事，一定做笔记，最好做记录，有很多的好处。尤其在属灵的经历上，我多次地讲，属灵的经历呀，和神聊天啊，这些一定要做笔记。做笔记记下来呢，你不会忘记，上帝肯定忘不了，但我们容易忘记。尤其是上帝说的话，重点是上帝说的话一定要记下来。

九、实际操练：借“情理对号”操练和神聊天

如何操练、如何实际地操练进入到和神聊天这个功课里面呢？你就要随时操练，可以借着“情理对号”操练和神聊天。怎么叫“情理对号”操练和神聊天呢？你看到一个事物，就去找圣经真理对号，这个大家听过的是吧？然后对上真理之后，就借着这个真理和神开始聊天。你看到一件东西，看到一个东西你就想圣经真理，想到圣经真理的时候呢，你就借着这个圣经真理来和神聊天。

你比如说看到这个杯子，我们看到个杯子，我立刻想起来，圣经上说要做贵重的器皿。神说啊，在大户人家里有金器、银器、木器、瓦器，人要脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，合乎主用。“主啊，我也可不可以做贵重的器皿？”那主说：“你要圣洁。”“主啊，你知道我靠自己没办法，没办法圣洁。”主就说：“他的宝血已经洗净了。”“主啊，可是在我生活中还会犯罪。”但是主不看你的犯罪，他看的是他给你圣洁的位置。他继续说：“你活在这个圣洁的位置当中，照着这个圣洁的生命活出来的时候，就活出了这个圣洁。”你更多地因这里面的圣洁，自然活出圣洁的时候，你开始注重你的言行，照着这个生命活的时候，你就圣洁了，就成为圣洁器皿。就一边讲一边里面就在和神对话了。

所以你每天可以有千百次的和神操练，看到个啥，只要你这会儿闲着看到个啥，就开始对号。这种有什么好处呢？第一，让你的思想回到神面前，这是第一；第二呢，你这个情理对号多了呀，你就会发现你的圣经不熟悉，你得渴慕读经，因为看到一些东西，你没有经文；第三呢，你读经读得多了，以前读经读的是一卷书一卷读，读完是死的，当你这样的操练完之后，神的话语在你里面就活了。这就是希伯来书第 5 章说的“习练的通达”，让神的话语在你里面习练得通达了。

这也是外向灵交，也就是说，你透过看到一个东西，你就想圣经，想到圣经的时候，你就不再理那个东西，你开始用这个圣经跟神对话。这个是很容易的。先鼓励自己一天操练 10 次、20 次。我记得我九七年的时候，我带着我的一个同学操练。我说：“今天人家上来那么多菜，

你对上哪个菜你就吃哪个菜啊，你找不到剩下的菜不能吃。”哈哈。哎，他对黄瓜，“这个以色列出埃及的时候说，这选就给有黄瓜、种韭菜、蒜”，好，那可以吃黄瓜。所以在吃饭之前就得操练这个，不然的话吃不成饭。所以那种速度是很快的。这样要一天有千百次的操练，你就会有千百次的和神聊天，外向的和神聊天。

然后呢，当你读经的时候，或者你读到一条经是真理的时候呢，就去找相关的事实对话。找到相关的知识对号之后呢，你就开始让这去跟神讨论这个真理怎么落实应用。你比如说，我们读到了使徒行传第 8 章，太监读圣经的时候，读到以赛亚书 53 章的时候，他就说弥赛亚受苦的这经文的时候，他不懂，他不知道现实中指谁。于是他就问腓利：“这是先指自己呢，还是指所指的是谁呢？”于是腓利就说：“这是指着耶稣。”就把这事实给他讲出来。于是太监就信主了。他们讲着讲着讲到受洗了，太监一看：“哎，这里有水吗？我受洗可不可以？”腓利说：“只要你一心相信就可以。”于是他就停住车下去受洗了，腓利就被提走了。也就是说，有真理就想怎么落实、怎么应用，和神讨论这个真理咋应用、怎么落地、怎么运用，你就和神聊。

再一个呢，就是看到一个事实、看到一个事物，有的时候呢，可能是往真理上对号，有的是往属灵的道理上发挥，属灵的道理上或者属灵的意义上去发挥，这样的话呢，也容易进入到和神连接、和神聊天和讨论的过程当中。你比如说在约翰福音第 4 章，撒玛利亚人来打水，主耶稣透过这个打水，这么一个日用的水呢，就把它带入了活水的那

个话题，然后慢慢地就把它带到敬拜的里面，然后慢慢地就使他认识了弥赛亚。这就是说运用事物来的，事物的发挥，对号讨论进到属灵的更深之处。

你看到这个事儿了，也看到这个东西了，比如说我看到这个椅子了，我只看到那个靠背，没看到下面的坐的嘛，那我立刻就想到依靠，这是个依靠。那我们得依靠主。“主啊，是的，我们所以这种喜欢有个靠的比没靠的舒服啊。”那主说：“我是你的依靠，你靠我了吗？”我主说：“是的。”我们老是遇着事情有依靠不靠，总是自己在那儿直挺挺地坐着，苦得不行、艰难得不行，还不往后靠一靠。主说我是你的保障、是你的高台、是你的避难所，你为什么不依靠我呢？我们有时说：“主啊，我没信心，有时候信心不够，我是不是对你认识不够，我们才不靠。”那就发挥到一个属灵的意义上。但是重要的是什么呢？就是无论看到什么都把你引到和神进入到聊天当中。

这样的话呢，它有什么好处呢？就是说我们在安静祷告的时候，你操练这种的话呢，敬祷告的时候，你就不怕仇敌给你送意念、打扰你了。我们一般安静的时候，最怕的就是啥呢？仇敌给你送意念，乱的呀，怎么也都把他整不平息一样。平时呢，你还觉得你不忙了，可是一安静祷告的时候，你发现你里面比菜市场还忙，牛羊鸽子的声音、卖菜的声音太多了。这个时候怎么平息他啊？“我不要，我不要，你不要”，没有用的。你直接给你啥，你就抓着他，找个圣经对号，一对上圣经

就跟神聊天，或者找这个属灵的意义，对号一对上了，就跟神聊。那这个东西就不能吸引你了。你要不断地这样操练。

你看啊，过内在生活的人最怕啥呢？过内在生活的人最怕看电视连续剧。所以这个过内在生活的人绝对不敢看电视连续剧，看上电视连续剧，你最少得有一段时间和神连不上。一安静，那个里面的电视比那个导演拍的还好，啥在瞅你给你讲的，你就想那个电视连续剧了。我有一次就很无聊，就看了几集电视连续剧。看了那个电视呢，祷告一祷告呢，这个电视又来了。电视来了呢，我就用这种方法，不赶他，也不排除他，用这个方法跟神聊天。连续来了，我就开始想起来说："我们是一台戏，演给天使看，也演给世人看。"我就说："主啊，你看这个演戏的，这个演员必须按照导演的安排去演，是不是？主啊，你是我们人生的导演，我们有没有按你的导演去演呢？还是我们自己演着演着，自己就出来自己的东西了呢？"就跟神讨论。讨论一会儿呢，哎，发现我又和神连上了。那个电视已经不能再影响我了。

后来不断地这样操练的时候，就发现什么都不能影响。你无论做什么都不能影响，很快就能把你和神接通。任何东西不能打扰你。后来你操练到这种程度，撒旦就不敢给你送意念了。因为你正愁没和神说啥呢，和神讨论讨论啥呢？没话题呢。他给你送个东西，你立刻抓住，对上一个圣经就跟神讨论了。所以后来呢，撒旦就不送了。不送了，搞得你里面是空白。你没话题跟神聊的时候，里面空白，你问"该跟谁聊啥"就成了问题了。所以就得祷告之前先想好：今天要先讨论什么话

题。你里面就很容易安静。你学会这样处理的时候，撒旦不敢给你送，因为他发现送给你一个意念，都成为你进到神面前的跳板了，所以他就不敢给你送了。

还有，在寻求一件事情解决的方法的时候，我们可以把这事情先告诉上帝，求他给你相对的经文，然后借着这个经文跟他讨论，直到探讨出出路和结果。也就是说，你遇到一件事儿呀，你别单单放在那儿，就“我就听，我就听看上帝怎么说”。有时候邪灵会假冒给你声音。你注意，有一件事情要解决，先求神给你相对的经文，然后借着这个经文，因为经文是一个目标、是个框架、是一个方向，那你要借着这个经文跟神讨论清楚。要讨论清楚，这样的时候你知道讨论出出路和结果来，那这样的时候你就没问题了。所以最重要，这是跟神聊天的方法，这是要多操练的。

假如你自己和神聊天能达到什么程度，就在乎在这一点上你操练能达到什么程度。你每天最少 10 次、20 次，鼓励自己 10 次、20 次操练的时候，你和神就很容易通了，很容易达到那个聊天的美好境界。

十、在意象中与天父聊天：意象是天国的生活法

第四呢，就是在意象中和天父聊天。我们首先知道，意象呢，是天国的生活法、生活的方法，是上帝向人表达他旨意的途径之一。因为在使徒行传第 2 章 17 节说，神的灵要浇灌凡有血气的，少年人要见异象，老年人要做异梦。所以在这里就是说，当神的灵浇灌所有凡有血气的

时候，那他就打开了和天国、进入属灵世界与天国的生活方式。因为天国是属灵的，那我们所物质的，我们若看不到意象，我们就不知道在天国怎么生活。所以我们说，意象是天国的生活法则，是上帝向人表达他旨意的途径之一，不是唯一的，是途径之一。上帝经常给人异象，因为这是其实意象其中有有一种是临界发生的事情，他把你的眼睛打开，你一看见了，灵界事时在发生。你就知道，这不是要传达旨意，可能是要把灵界给你彰显出来，让你看。

就像列王纪下这个以利沙被围困的时候，少年人看不见，就说“祸哉，我们有祸了”，是吧？可是以利沙，以利沙为啥不着急？因为以利沙能看到，他能看到满山遍野的火车火马，与我们同在的比与他们同在的更多。别说更多了，一个天使能杀了十八万八千的亚述军队，何况那么个亚兰军队，就那么点儿，还够那么多天使杀你？所以以利沙祷告，求主开少年人的眼睛，少年人眼睛一看，开了，看到满山的火车火马。所以他也不惧怕了。所以有些意象是上帝将灵界打开，让我们看到他的存在，看到他在灵界所发生的事情。

比如说，甘坚信去到一个教会的时候，那个教会压得就不得了他，压得就不行，太糟糕。他属灵眼睛一开，就看到那个讲台的上面，那个梁上坐着个邪灵。他说：“怪不得这个教会这么压得不行，怪不得怎么搞都复兴不了。”结果他就命令：“邪灵，你下来，从上面下来，离开这个教会！”就指着那个邪灵，被看见了下来，它就像个猴子一样，从那个梁上就跳下来。

一、核心要点总结

1. **与神聊天的前提是学会聆听**。很多基督徒祷告只是自己说，从来不要回应，所以听不到神的声音。听不到的原因主要有：不知道能听到神的声音；不知道神是活的、会说话；生命中还有拦阻没有处理。
2. **为什么要听神的声音**：主是牧者，我们是羊，羊要认得牧人的声音（约翰福音 10 章 3 至 4 节）；神是天父，我们是儿子，儿子要听爸爸的声音；爱主的人是有主命令又遵守的人，主要向他显现（约翰福音 14 章 21 节）。
3. **聆听的操练**：先安静，借敬拜、祷告、方言祷告感受神同在，求天父就当前生命光景说一句话；得到圣经、意象或意念，就证明与神是通着的。
4. **聊天的操练**：感受到神同在时，一次只问一个问题；神回答后，根据回答继续深入讨论，不要得到一个答案就结束。不要用禀报式、控告式、陈述式、宣告式祷告，要学习讨论式、互动式祷告。
5. **话题的开始与深入**：人开始话题或神开始话题都可以；得到启示不要“得一句话就跑”，要像摩西、亚伯拉罕那样把整个过程讨论清楚。聊天的范围与深度在乎人的胸怀和境界。
6. **可以聊什么**：生活的事、生命的问题、过去的现在的、圣经真理、任何话题；借聊天解开过去的伤害和疙瘩，祝福未来人生。

7. **神不回答时**：不气馁，先问简单问题，换话题；聊天目的是建立关系，不是解决问题；需要时心心念念地问，像但以理禁食 21 天寻求答案。
8. **聊天中断时**：找原因（环境、仇敌、走神、神停止说话），能接上就继续，接不上下次继续；要做笔记，尤其记下神说的话。
9. **实际操练“情理对号”**：看到事物→对号圣经真理→借真理与神聊天；读经时找相关事实对话，讨论真理如何落实应用；看到事实往属灵意义上发挥；用对号聊天处理仇敌送来的意念。
10. **在意象中与天父聊天**：意象是天国生活法、神表达旨意的途径之一（使徒行传 2 章 17 节）；意象可彰显灵界（以利沙看见火车火马；甘坚信看见教会梁上的邪灵）。
11. **操练鼓励**：每天 10 次、20 次操练“情理对号”，达到千百次与神聊天，就容易与神通了，进入聊天的美好境界。

二、经文列表

经文	引用	在文中的作用
约翰福音 10 章 3 至 4 节	“看门的就给他开门，羊也听他的声音……羊也跟着他，因为认得他的声音。”	主是牧者，羊要认得牧人的声音
约翰福音 14 章 21 节	“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。”	爱主的人听见主的声音

经文	引用	在文中的作用
马太福音 7 章 21 节（意引）	“凡称呼我主啊主啊的人不能都进天国，惟独遵行我天父旨意的人才能进去。”	爱主要遵行主的命令
使徒行传 2 章 17 节	“神的灵要浇灌凡有血气的，少年人要见异象，老年人要做异梦。”	意象是天国生活法、神表达旨意的途径之一
希伯来书 5 章（意引）	“习练的通达”	借操练让神的话在人里面活过来、通达
列王纪下 6 章（意引）	以利沙看见满山火车火马	意象彰显灵界
使徒行传 8 章（意引）	太监读以赛亚书 53 章，腓利讲解耶稣	读经时找相关事实对话、讨论真理落实
约翰福音 4 章（意引）	撒玛利亚人打水，耶稣引入活水	借事物发挥属灵意义，进入更深讨论

三、默想

1. 我的祷告是否常常只是“自己说”，却从未期待神回应？我是否真的相信神今天仍然对我说话？
2. 我生命中有什么“拦阻”挡住了我与神之间的管道——不饶恕、苦毒、错误教导、黑暗权势的压制？我需要怎样处理？
3. 我是否像羊认得牧人声音一样熟悉主的声音？我最近一次清楚听见主对我说话是什么时候？
4. 我与神聊天时，是否常常“得一句话就跑”，还是愿意把一件事讨论清楚、直到明白神的引导？
5. 我和神聊天的范围是否只限于“一亩三分地”？我是否愿意求神扩张我的胸怀和境界？
6. 我是否把与神聊天当作“解决问题”的工具，而不是“建立关系”的途径？
7. 我是否愿意操练“情理对号”，每天 10 次、20 次，让看到的事物成为与神聊天的起点？

四、实际应用

1. **每天一次聆听操练**：安静 3 至 5 分钟，借敬拜或方言祷告感受神同在，问：“主啊，就着我现在的生命光景，对我说一句话。”记录得到的圣经、意象或意念。
2. **一次只问一个问题**：与神聊天时，不问一串问题；得到一个回答后，就着这个回答继续问、继续讨论，直到这件事清楚。

3. **改掉“禀报式祷告”**：祷告中留出聆听的时间，操练“主啊，我是这样认为，你觉得呢？”的讨论式祷告。
4. **建立聊天笔记**：准备一本笔记本，记录每次与神聊天的话题、神的回应、得到的经文和后续进展；中断的话题下次继续。
5. **每天 10 至 20 次“情理对号”**：看到杯子、椅子、饭菜、电视、新闻等，就对号一节经文或属灵意义，借以与神聊天。
6. **用对号处理搅扰的意念**：当仇敌送来杂念时，不硬压、不排斥，抓住它对号圣经或属灵意义，转成与神聊天的跳板。
7. **操练把启示讨论清楚再行动**：领受一个感动、呼召或引导时，不马上“跑”，先问神：怎么做？什么时候？和谁？把策略讨论清楚。
8. **借聊天解开过去的疙瘩**：列出放不下、饶恕不了的事，一件一件带到神面前讨论，直到解开，并开口祝福自己未来的人生。
9. **固定读经聊天**：每天读一章圣经，花一段时间与神讨论这一章，问神：“这段话对我现在说什么？怎么落实应用？”
10. **留意意象**：祷告中若得到意象，先问神：“这个意象是什么意思？你要对我说什么？”不要得到一个意象就停，要讨论清楚。