【沙番老师】成为和上帝聊天的人系列 06：与 shen 聊天的前提：灵里通了

一、引言：基督徒若与神不通，就只剩下宗教

前几次我们分享了关于“与神聊天”的一些真理。今天要分享的是“如何与神聊天”的第一部分：**灵里得先与神通了**。

很多人一直在宗教里面，却不晓得自己和神到底通不通；很多基督徒根本不晓得自己的灵里怎么就通了，也不会查验自己生命的光景，甚至经常连自己里面有没有光都不知道。今天我们要谈的是：**什么原因使一些基督徒和神不通**。先处理“不通”的原因，因为在基督教世界里，称为基督徒的人很多，但与天不能连接、不能完全和神沟通、不能了解灵界的基督徒也很多。我们称这样的基督徒为“不通的基督徒”。

在教会里，一个基督徒若与神不通、与天不通、与灵界不通，这是很严重的问题。首先，你不懂得灵界，就可能只是一个宗教徒，把基督徒的信仰搞成道德宗教。在我的训练中，最重要的就是每一个基督徒都必须和神通了；不单单是祷告蒙神垂听，而是能互动、能和神聊天。这是我训练门徒最重要的课题之一。

二、不通的两种类型：从未通过，或曾经通过又被堵住

灵里不通有两方面。

第一，从来不曾通过。 有的人信耶稣很多年，甚至信了一辈子，也被人称为代祷者，却从来没有和神通过，祷告也从来得不到回应。不是神因着他是谁就不垂听，而是他里面不通。我曾见过一位老姊妹，听说她祷告很厉害，每月禁食的时候，连家里的羊、牛、猪也跟着“禁食”，因为她去祷告就不喂牲畜了。她有很多信心的见证。但前几年我开始教导“与神通了”时，见到她的女儿，就问：“你妈妈这么多年代祷，祷告那么厉害，她能得着神的回应吗？”她说：“得不到。”我问：“得不到回应，这么多年怎么代祷呢？”她说：“就是凭信心宣告。”我问：“凭信心宣告，神成就的多不多？”她说：“实际成就的事情比较少，能成就两件事情可能已经很高兴了。”

凭信心宣告，首先要知道我们信心的对象和支点是什么。我们该信的不是自己的宣告，而是神给的应许。就像很多人给病人祷告，没有求问神要不要医治，就在那里宣告“因主受的鞭伤使他得医治”，宣告了半天，病人不但没好，反而死掉了。不是所有病人神都要医治；若神要医治所有病人，那所有人就不用死了。有一次我和妻子去一个城市，一个八十多岁的病人病得很重，邀请我们去祷告。祷告时我问神：“神，你医治不医治？”神说：“不医治了，要接他回天家。”我就问那个牧师：“他受洗了没有？”他说没有。我说：“赶紧给他施洗，时间不多了。”我妻子立刻说：“三天。”你看，神给我们两人的回应是一致的。到第三天早晨，那人真的死了，全家人的信心反而被建立。所以，不要凭信心宣告神没有应许的事。很多不通的基督徒就是这样祷告：你不祷告

还好，你一祷告，反而把人家一点信心都祷告跑了。这种得不着回应的祷告，在教会里确实祸害很多人，不单得不着祝福，还可能伤害人。

很多人信耶稣多少年，在宗教里很虔诚，却从来感受不到神的回应，也感受不到天国和灵界的事。这种“从来没有通过”的人，仅仅停留在宗教里、停留在知识的理念和礼仪的理念里。他们努力想讨神喜悦，最终还是在自我里面，在宗教里面打圈圈。这样的基督徒最大的成就就是建立人的义，而不是神的义。他最终还是会失败，因为他根本不知道神的义是什么。最后就是要努力做好人，建造、维护一个道德宗教，鼓励人做好人。因为你得不到神的引导，就永远把“你认为好的”当作“出于神的”。最后建造起来的，就是人的义。

第二，曾经通了，后来又不通了。 有些基督徒之前与神接通了，后来因着一些原因又不通了。我刚信主时特别渴慕，读盖恩夫人、劳伦斯写的《与神同在》《更深的经历》《简易祈祷法》等书，非常渴慕他们与神的关系。所以我刚信主一年半，就能和神聊上天，也能感受到灵界的东西。可是后来我读神学，读完回到教会，进入宗教里面，天天忙碌着讲道，就不再亲近神了，更多是运用自己的恩赐和知识去服侍。服侍来服侍去，把自己给丢了，和神就不通了。这一不通差不多有十年。外面还服侍得挺好，靠自己的恩赐、能力，不再追求主心的满足，只是事工导向，更多注重事工，一定要把事工做成，甚至不择手段地去做工。那十年一直扑在事工上，为了一个错误观念：我做大、做好，神就喜欢。很多事上戴着“为主做”的帽子，最后神却说那是野心，

是为名为利。所以，你不通，就根本不知道神要什么。什么是服侍？圣经说，主在哪里，服侍的人也在哪里，这才叫服侍。我们很多服侍找不到主在哪里，我们为主计划、为主打算、为主扩张、为主做大事，最后所做的却不是主要我们做的。

与神的关系，刚开始就像一根丝线，很细，不能碰，稍微有什么东西卡住，就塞住不通了。因着事工多少年，专注事工、专注恩赐，又有知识、有恩赐、有影响力，这时几乎就不需要主了，也不需要靠主了。多少年一直不通。马太福音 6 章 22 至 23 节说，你里面的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢。很多人里面的光已经失去，里面已经没光了，还在服侍、布道，还在为主做很大的事工；自己已经和神接不通，得不到从神来的引导和指示，还在拼命为主做。我去年、今年前半年去一个神学班上课，遇到一位负责两个地区的领袖。吃饭聊天时我问："你这祷告能得到神的回应吗？"他说："以前得到过，以前有引导。"我问："现在呢？"他说："好久了，没有引导了。"可是他做的事工很大。现在中国教会最大的问题之一就在这里：很多牧者为了发展事工，事工导向，失去主的同在，灵里已经很干，还得不着主的滋润和活水浇灌，从主那里得不着力量，还在拼命服侍，还说是为主的国、为主做大事。这是很危险的。

三、不通的原因

1. 活在宗教里，不追求与神相交

第一个原因，是活在宗教里。一个基督徒一直活在宗教里面，不去寻求那位活着的神，没有追求与神相交的生活。很多基督徒不懂得：基督徒的信仰应当是与神相交，活在与神相交的信仰生活中，这才是正常的。我经过那些年的事工导向，把自己弄丢了，把神也弄丢了；重新回来的时候，就知道不能再事工导向。与主相通，仍然是要做工的；但你在自我里面做工，和真正完成主的旨意，是完全不一样的。基督徒的信仰不是为了满足宗教条件，最重要的是与神相交、与神的关系。所以我所有的教导中，最重要的就是要强调一点：凡跟着我学习、接受训练的人，第一必须和主有美好的关系。我会教导他们长时间祷告，最少每天四五个小时祷告，必须和神建立美好关系；否则，你没有和主的关系，就去做工、做别的，都还是在宗教里面。

很多人不懂得神拣选我们的目的是为与祂相交，所以只活在宗教里。宗教里最可怕的一种人，是在宗教里满足了的。很多人在宗教里不满足，还寻求，这还好；有些人在宗教里已经满足了，就很危险。他们只为解决自己生活的问题：有病求神医治，病得医治就离开神；病不得医治也不找神，因为觉得神不管用。信耶稣就是为了让病得医治、家里难处得解决；这种神能解决难处，就偶尔聚会、偶尔奉献几个钱，“怜悯怜悯上帝”。这是错误的信仰。我们不追求与神相交，只完成某种宗教仪式，满足自己的需求，这样的信仰和过去信别的神没什么区别，只是换了个名词。

宗教里最大的错误，是每天盯着罪、每天悔改罪、每天处理罪。基督徒真正的信仰不是一天盯着罪、处理罪，而是与神建立美好的关系。很多宗教都要人离罪，却不教导人与神亲近的美好关系，以至于你再好的宗教徒也只是个好人，达不到神的要求。约翰一书 1 章 3 节，老约翰说：“我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并祂儿子耶稣基督相交的。”信耶稣的目的就是要与神相交、与神同住，不是只在宗教里，不是单为解决生活问题，不是单处理罪，而是与神有更亲密的关系。当你的信仰目标错误时，你绝对通不了。你不追求与主同住、与主相交，就不会去解决“不通”的问题。

2. 对真实信仰无知

第二个原因，是对真实信仰无知，没有追求与神相通的生活。很多牧者给基督徒一个错误教导：今天得救了，将来死了上天堂，只要上天堂就行了，不管现在怎么样；得救稳固了，保证死了上天堂就行。他们不教导你今天活着干什么。甚至很多人觉得将来能上天堂就好，有没有赏赐不重要，只要能“混上天堂”就行。这是错误信仰。很多牧者经常教导“天堂福音”，却不把真正的天国福音教导人：只是告诉你死了上天堂，不吸引你就吓唬你，不信耶稣下地狱。很多人落在这样错误的信仰中，只追求脱离罪，不追求与神相交，就永远通不了。

得救是关系的开始，重生是你和主关系的起步。得救不是结束，重生不是结束，是开始；你开始可以和主建立更亲密的关系。将来进天堂，重要的不是你有没有罪，而是耶稣认不认识你。耶稣若不认识你，你

没有和耶稣建立好关系，到了天堂门口，耶稣也说不认识你。马太福音 7 章 21 至 23 节说，凡称呼“主啊，主啊”的人不能都进天国，唯独遵行我天父旨意的人才能进去。到那时候，有许多人说：“我不是奉你的名传道、奉你的名赶鬼、奉你的名行许多异能吗？”主耶稣说：“我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧。”我曾在一个城市分享这段经文，一位从东北到云南宣教几十年的老姊妹很生气：“你这样讲，那我们服侍一辈子，主就不纪念了吗？”我说：“你遵行神的旨意了吗？你纵然为主传道、赶鬼、行异能，主若说‘我从来不认识你’，怎么办呢？”将来是主审判，不是你我审判。你今天听我这么讲，心里都不平安，还想将来主审判你吗？所以，进天堂不是靠着你今天“得救”这个标签，而是靠你和主的关系。

约伯记 1 章 8 节里，约伯是地上最完全、正直、敬畏神、远离恶事的人，神都说地上再没有人像他。他天天为怕儿女犯罪而献祭。但神的目的是让他亲眼见到主、真实认识神，而不只是处理罪。所以神让他经历那么长的苦难，直到他亲眼见到主，苦难就结束了。很多时候，神让我们经历苦难，就是为了逼我们依靠神、与神建立亲密关系，从“风闻有主”到“亲眼见到主”。很多人对真信仰无知，所以不追求和神通了，觉得“我死了上天堂就行了，追求那么多干什么？祷告那么长时间干什么？付那么大代价干什么？”他不知道真信仰是什么。

3. 不愿意悔改、脱离罪

第三个原因，是不愿意悔改、脱离罪。有些人不朝正确方向走，就不会脱离罪。有些人一直陷在某种罪里，脱离不了，要么被罪抓住，要么被罪疚感抓住，怎么也胜不过罪。首先，胜不过罪的第一个失败原因，是立志行善、靠自己的努力胜过罪，那永远胜不过。罗马书 7 章 18 至 19 节说，立志为善由得我，只是行出来由不得我。有人曾说“不要常立志，要立长志”，后来我发现，常立志和立长志都一样，都是失败，都不能使人胜过罪。第二个原因，是没有摸着圣灵的律。罗马书 8 章 2 节说，赐生命圣灵的律释放了我们，使我们脱离罪和死的律。罪和死在你里面已经成为一种规律，需要另一种律才能胜过去，就是赐生命圣灵的律，也就是被圣灵充满。好些基督徒信耶稣几十年都不知道圣灵充满是什么；连圣灵充满是什么都不知道，怎么能胜过罪呢？所以就一直活在罪中，和神通不了。

还有一种人，在一些罪中享受罪中之乐，不愿意从罪里出来，就永远通不了。我在训练基督徒时遇到过好几个这样的年轻人，三十来岁，很热心，见你时很热心，却问：“我咋就听不到神声音呢？我祷告咋神不回应呢？”后来过了好长时间才发现，他们一直在淫乱的里面，夫妻关系不好，一边淫乱一边祷告，还问为什么不通。有一次更可悲，一个淫乱的姊妹还把和她淫乱的那个弟兄带来，叫我们给他祷告。罪使我们与神隔绝；任何没有处理掉的罪，都使你和神通不了。所以有几方面的罪一定要处理：拜偶像的罪、淫乱的罪、悖逆的罪。若不处理清楚，你是和神通不了的。

还有，胜过罪失败的原因，是认罪的方法错了。很多人认罪的方法错，以致越认罪越陷在罪里。认罪第一步，要知道罪的根源。不要只摘果子：你说谎了、犯淫念了、贪心了，这些都是罪的果子。你只摘果子，树根挖不掉，摘了这个又结那个。罪最主要的根源是离开神；你离开神，什么罪都可能犯。离开神是最大的罪。可是很多人每次犯罪很少承认："主啊，对不起，我离开你了。"劳伦斯认罪的第一步，就是先认"主啊，对不起，我离开你了"，先认离开神的罪。一认离开神的罪，紧跟着要悔改，就是转向神，重新和神调整关系。很多人只说"我说谎了，我认说谎的罪"，下次不说谎了，可是还有贪心；认了贪心，下次不贪心了，还有淫念；没有淫念，还有骄傲。这种只摘果子的认罪，是摘不完的。认罪第二步，是承认"主啊，我离开你了；人离开你，犯罪是免不了的"，这一点使你不被仇敌的罪疚感抓住。第三步，才认你具体犯的那个罪。这样认罪，你就容易脱离罪。认罪是向神认，不是对着罪认。

另外，犯罪悔改之后，短时间之内你仍然通不了。大罪认了，主赦免了，但你犯的罪使你和主的关系拉开很长时间；认完罪，主赦免你，你才有能力、有资格恢复与主的关系。在恢复的过程中，你仍然和神通不了。比如一个人犯淫乱好长时间，现在立刻认罪悔改、离开这个罪，也不是三天两天就能和神通了的。大罪使你和神的关系裂口大，恢复时间就长；小罪认完恢复时间就短。有些人犯淫乱的罪，可能得半年一年，每天渴慕追求，不再陷入那个罪中，才能恢复。这些要注意避免。

4. 被黑暗权势压制

第四个原因，是被黑暗权势压制。比如家里有偶像，或者被巫术攻击，导致灵里不通。我刚信主时，在家里祷告就祷告不通，总觉得祷告只能升到一米高，连房顶都上不去。我去问教会同工，同工说：“你家里肯定有偶像。”我说：“我家里没有偶像了。我妈妈是家里第一个基督徒，那些偶像都是她拜的，她信主时已经全除掉了；我信主时也基本全除掉了，连院子里的照壁都搬掉扔了。”可是一到我家祷告就不通，到教会或别的地方祷告就能通。同工再次说：“你家肯定有偶像。”我几次去找，后来才发现我家房后一个小窑洞里有祖宗的牌位。最后我把那些牌位拿出来全部扔掉、烧了，我在家里祷告就通了。所以，黑暗权势的东西你有权处理；你不处理，它就给黑暗国度合法的权益来攻击你、压制你，使你通不了。

还有一种是被巫术攻击。有些人被行巫术的攻击、被一些人咒诅。箴言 26 章 2 节说，麻雀往来，燕子翻飞，这样，无故的咒诅也必不临到。你既然受巫术攻击、被别人咒诅，一定是有破口的。你要知道破口在哪里，先认罪悔改；认完罪、悔改完，宣告民数记 23 章 23 节：“断没有法术可以害雅各，也没有占卜可以害以色列。”把你生命中的破口堵住，用这经文宣告，抵挡法术和巫术的攻击，你自然就恢复了。

我也见过一些弟兄姊妹被他们的牧师攻击、咒诅，灵里崩溃，因为这是权柄的压制。你为什么被权柄压制？更多原因是我们悖逆，不顺服权柄。有些人头顶上如同有一个黑盖子，使他与神通不了。这种黑暗

权势的压制，是被牧师、领袖攻击咒诅。你要学习顺服你的领袖、顺服这些牧者，使他给你祝福，你才能得释放。假如有些牧师、领袖走歪了，咒诅你，你就用民数记 23 章 23 节宣告，抵挡他。

5. 忙碌，失去亲近主的时间

第五个原因，是忙碌。忙得没有时间亲近主，忙得没有时间祷告。有人说：“我太忙了，没时间祷告、读经。”我说：“你有时间吃饭吗？”他说：“饭当然要吃。”我说：“有时间吃饭，就不应该没时间祷告。为什么要禁食？禁食就是因为实在忙得没时间祷告；别人吃饭的时候你去禁食祷告，那更好。”很多人把时间安排得过于忙碌，忽略了亲近主。忙碌的人第一个错误观念，是觉得“没有我不行”，什么事都得我去做，我不做就不行，甚至我不去讲道就不行；什么事都亲力亲为，不信任同工、不信任别人，把自己一天搞得忙得没有时间给主。就像马大，她不是忙着发展世界、贪世俗，口头上都是忙着为主，可是忙来忙去把主给丢了。主耶稣一来，她赶紧忙碌服侍，服侍着服侍着就烦了，对主说：“主啊，你看我妹子留下我一个人伺候你，你不在意吗？”主耶稣说：“马大，马大，你为许多的事思虑烦扰，但不可少的只有一件，马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”所以，不要因忙事工、忙工作、忙服侍，忙得没有时间亲近主，失去上好的福分，那是极大的损失。

6. 踩三大坑：自卑、消极、恐惧

第六个原因，是踩三大坑：**自卑、消极、恐惧**。这些不是罪，却能把你带进罪里；一踩到这些坑，你就黑暗了。

自卑的人容易受伤害，产生受伤者心理。很多人的生命很脆弱，可能职分很高，是长老、牧师或团队领袖，但极其自卑时，心灵就脆弱，受不了一点伤害。被别人轻看、忽略，或说一句不好听的，立刻产生苦毒、不饶恕、受伤。一旦受伤，处理不了，第二天就产生苦毒；苦毒、不饶恕，里面自然黑暗，自然和神通不了。我写的第一本书《长大成人》，就是处理受伤者心理，建造健康生命。一个服侍主的人，若动不动就受伤，第一生命太幼稚，第二是经常使自己落在黑暗的坑里，因为不懂得处理受伤者心理。这是使人黑暗最大的问题之一：受伤者心理产生苦毒、不饶恕，把自己埋在黑暗里。我曾训练一个门徒，她去训练她的门徒时，我到她门徒的教会，那姊妹告诉我：“我有两个月通不了。”我问为什么。她说：“那次接受训练时，她说了我一句，把我气得不行，我就开始讨厌她；她几次呼我没上线，我就过不去；后来想上去祷告也通不了。”我说：“值得吗？不值得。你宣告饶恕，把她释放了。人家是训练你的，给你说句话，你都受伤了，怎么能和神通了呢？”带她祷告、宣告饶恕后，她又和神通了。可前两天她又受伤了。这种受伤者心理很容易使人和神不通。我们要相信，像约瑟一样，神的意思原是好的，所有好事坏事都是好的，不要动不动就受伤。若没有健康的生命，没法服侍。别人指着鼻子骂你，你也感谢主，不受伤害，这样才能出来。受伤者心理最大的根源是自卑，自卑的根源是孤

儿的心；孤儿的心是缺乏爱造成的，没有家、没有爱造成的。这一连串都要处理掉。若不处理根，只处理这次受伤，过几天又受伤。

消极：撒但总把消极思想放在你里面，里面没有积极思想，看什么都是消极的。撒但一旦占据我们的思想，成功把消极的思想观念放在你里面，你就不会亲近神，更不会和神通了。

惧怕：怕这个怕那个，总有一些害怕，使自己不得释放。我们要避免这些不通的原因。你是哪一个不通，自己对号入座，自己去处理。

四、如何与神相通：渴慕

接下来谈：我们怎么能和神通了？首先，**要有渴慕的心**。所有属灵的事，包括与神聊天，所有属灵的经历，人能做的就是渴慕。圣经中有多少伟人，都表现出对神的渴慕。当你渴慕与神相交时，你就是渴慕与神聊天；当你真的与神关系更近时，与神聊天就畅通了。你与神关系很好、很近，时常与神面对面，那你和神说话就没问题；你与神面对面，自然可以与神面对面聊天。摩西经过四十年旷野操练，又经过西奈山上两次四十天与神面对面；他遇到什么事一问神，神就回答。小到安息日一个人捡了一根柴，他都不自己做主，先问上帝；上帝回答：把这人关起来，我问他一会儿。一问，上帝说拉出去，用石头打死。这么小的事，上帝都愿意回答他，因为他和神有美好的关系。所以，神期待我们大事小事问祂，大事小事得到祂的指引再去做。有了主的命令又去遵守的，这人才是爱主的；爱主的必蒙父爱他，主也要

爱他，并且要向他显现。我们现在有了主的命令吗？很多事情没有主的命令，我们却觉得是主的命令去做，做完了主才不喜悦。

要有对的渴慕。你渴慕什么，就会得到什么。很多人渴慕恩赐：“我要大恩赐，有大恩赐有面子，服侍主能做大事工。”这都是错的。基督徒唯一应该渴慕的，是和神的关系。诗篇中的诗人，一直渴慕和神的关系。我们要渴慕与主面对面的对话。雅歌 1 章 2 节说：“愿他用口与我亲嘴，因你的爱情比酒更美。”这里的“亲嘴”可理解为面对面说话，与主面对面的对话。雅歌中的女子灵程走得最快、最卓越，就是因为她一开始的渴慕是对的：她一开始就渴慕与主面对面说话。很多人只渴慕“我的问题得解决、我的难处解决、我病了祷告就好”，然后感谢主、赞美主，却从来不渴慕与主面对面的交通，以至于生命不成长。雅歌中的女子一开始就渴慕与主面对面相交、和主聊天；后来她有时摸不着主，就赶紧下功夫去找主。到雅歌 1 章 4 节，她说：“愿你吸引我，我们就快跑跟随你。王带我进入内室，我们必因你欢喜快乐；我们要称赞你的爱情，胜似称赞美酒。”她到了第四节，不满足于和主简单对话，渴望进到更深与主相交中。很多人只停留在外在服侍，不渴慕进到内室与主亲近；祷告只是外面的祷告，没有内室的祷告；读经只是外面的读经，没有进到内室得启示的读经。要渴慕进入内室。主在你里面很孤单，祂经常向你呼唤：“我儿，将你的心归我。”可我们却不把心给主，只忙碌于外面，专注服侍、教会生活、宗教，却忽略真正进入内室与主面对面聊天。因此，要更多祷告：“主啊，愿你吸引我，我们就快跑跟随你。”

诗篇 27 章 4 节，大卫说：“有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。”大卫一生渴慕向神求的，就是住在耶和华的殿中；不像所罗门求智慧、求能力治理以色列国。大卫只求一件事：一生一世住在耶和华殿中。诗篇 23 章 6 节也说：“我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”大卫的时候圣殿还没建造，到所罗门时才建造；所以大卫讲“住在耶和华殿中”，就是渴慕与主同住、与主相交的美好生活。诗篇 63 章 1 节，大卫说：“神啊，你是我的神，我要切切地寻求你；在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你。”他渴慕主如同鹿渴慕溪水。诗篇 84 章 1 至 3 节，诗人说：“万军之耶和华啊，你的居所何等可爱！我羡慕渴想耶和华的院宇。”他羡慕燕子和麻雀，因为燕子、麻雀可以随便进入圣殿不受拦阻；人进圣殿却有许多规条。诗人羡慕与主同住，羡慕进到圣殿、住在神的祭坛那里。他的渴慕太大了。我们渴慕到什么程度？马太福音 5 章 6 节说：“饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。”渴慕要像以色列人在旷野走了三天没水喝。我们去了西奈旷野，爬了西奈山，才知道那地方白天四十多度，完全没有绿色，全是晒得发红的石头；三个小时没水喝就受不了。以色列人三天没水喝，渴到那种程度，你就知道什么是饥渴慕义。我们灵里要感觉到极度的饥渴和饥饿，才会渴慕到这个程度。

这还不够。雅歌 2 章 5 节，女子说：“求你们给我葡萄干增补我力，给我苹果畅快我心，因我思爱成病。”她渴慕到什么程度？思念成病。她找不到主，里面黑暗软弱，求主给她葡萄干增补力量，给苹果畅快心。

若你有几天没有和主聊天、摸不着主，就会得“相思病”：吃不下饭，睡不着觉，啥事不想干，坐着无聊，躺着没意思，一直想主，得不着主就像得了病。达到这种渴慕，主一定天天见你的面。雅歌 5 章 8 节说：“耶路撒冷的众女子啊，我嘱咐你们：若遇见我的良人，要告诉他，我因思爱成病。”雅歌中的女子在不同生命阶段、不同程度上对神有渴慕；到这时已达到很高的属灵高度，却仍然有把主丢了、落在黑暗里的关键经历，所以她仍然更加渴慕。她渴慕的是基督，与基督相交。渴慕是基督徒灵程上必不可少、非常重要的素质。若失去渴慕，就失去与主的关系；失去渴慕的心，生命就不成长，与主的关系就不会进步，就不会与主达到更美好的相交。

五、如何使自己产生渴慕

如何使自己产生渴慕的心？这很重要。**你渴慕什么，就和什么样的人在一起。** 你渴慕和主聊天，就要经常和那些与主相通的人在一起。当你和与主相通的人经常交通、聊天，他们会有意无意讲述他们和神聊天的经历、神和他们说话的经历，你就会被点燃渴慕的心。近朱者赤，近墨者黑；你亲近什么样的人，就会鼓励自己去做什么。你若挨着一个事工导向的人，一天风风火火，只在外面做工，不注重灵里，也会把你带成事工导向。一个贪爱世界的人，你常和他在一起，他也会把你带到贪爱世界。有段时间我经常去看一个牧师，他炒股。他第一次给我讲：“炒股也不用投资多少，你把剩下的、花不出去的零钱投进去就好。你看我投了几千块钱，零花钱又有了。”因为我很多年前就不懂

这个东西，一直告诫自己绝对不做，也没有人讲过；唯独那一次，他也是牧师，他说得那么轻松。第一次我拒绝，第二次他又说，第三次又说，差不多第四、第五次说，我就有点儿心动了。后来多亏我没再去看他；要再去看他两次，我可能也就跟他炒股去了。炒股不是基督徒不可以做，而是你不懂这个东西，就像赌博一样，十赌九输；你要真研究通了才可以做，但没有大量资金砸进去，也不太好做。我不给评价，你自己觉得能做就做，不能做就不做。我只是作见证：你靠近什么样的人，就受什么样影响。假如你和一个与主很通、经常聊天的人在一起，你会有意无意听他讲："神跟我说什么了""我跟神讨论什么的时候，神给我答案了"，你就会羡慕："怎么人家能得到回应，我怎么得不到？"你就会更渴慕，也会向他问与主相交、与主聊天的问题，询问怎样与主关系更亲。所以，要和这样的人多在一起，自然越来越产生与主聊天、与主更亲近的渴慕。如果你和贪爱世界的人相交，自己也会受影响；和不追求的人相交，你也会慢慢不追求。圣经说："滥交是败坏善行。"所以千万注意，你所相交的人是什么样的人。

第二，看一些鼓励自己与神聊天的书。 最好的就是劳伦斯的《与神同在》《灵程格言》，盖恩夫人的《简易祈祷法》《更深的经历》等。这些会使你更渴慕与主相交。劳伦斯没有大事工，不是主教，甚至不是修士，只是修道院的一个厨师；可他与主同在、与主关系亲密到那个程度。你一看，就会渴慕。我这么多年看劳伦斯的《与神同在》《灵程格言》、盖恩夫人的《简易祈祷法》《更深的经历》，看了无数遍，每一次看都会勾起我对神更亲、更渴慕与祂相交的心。

六、结语

所以，今天我们要先处理“不通”的原因：是活在宗教里，对真信仰无知，不愿意悔改脱离罪，被黑暗权势压制，忙碌失去亲近主的时间，还是踩了自卑、消极、恐惧的坑。自己对号入座，自己去处理。然后，要恢复对的渴慕：渴慕与主面对面、渴慕进入内室、渴慕与主聊天；并借着与相通的人相交、读鼓励与神相交的书，使自己里面重新被点燃。灵里先与神通了，才能进入与神互动、与神聊天的实际。

核心要点总结

1. 基督徒与神不通，是最根本的问题；不通的人只能停留在宗教里，把信仰做成道德宗教。
2. 不通分两种：一是从来不曾通过，祷告一辈子却得不着回应；二是曾经通过，后来因事工、知识、恩赐而被堵住。
3. 得不着回应的祷告，常源于凭信心宣告神没有应许的事；信心的支点是神的应许，不是自己的话。
4. 不通的第一原因是活在宗教里：只求解决难处、只完成仪式、只处理罪，却不追求与神相交。
5. 神拣选人的目的是为与祂相交；得救、重生是关系的开始，不是结束。
6. 进天国不在乎“得救”的标签，而在乎主认不认识你；主说“我从来不认识你们”的人，也曾传道、赶鬼、行异能。

7. 胜过罪不能靠立志、靠意志力，只能靠赐生命圣灵的律，就是被圣灵充满。
8. 认罪要先认根源“我离开你了”，再认离开神必然犯罪，最后才认具体的罪；只摘果子永远摘不完。
9. 犯大罪悔改后，与神的关系仍需时间恢复；裂口越大，恢复越久。
10. 黑暗权势的压制（家中偶像、巫术攻击、权柄咒诅）会使人灵里不通，需要清理破口并用神的话宣告。
11. 忙碌使人失去上好的福分；马大忙于服侍，却丢了主。
12. 自卑、消极、恐惧是三个坑；自卑生出受伤者心理，受伤生苦毒，苦毒生黑暗。
13. 恢复相通的路是渴慕；人能做的最重要的事，就是渴慕神。
14. 渴慕的对象要正确：不是恩赐、不是问题得解决，而是与神面对面、进入内室。
15. 渴慕的程度要到“思爱成病”，几天摸不着主就坐立不安。
16. 渴慕可以培养：多与与神相通的人相交，多读鼓励人与神相交的书。

经文列表

马太福音 6 章 22 至 23 节 眼睛就是身上的灯。你的眼睛若了亮，全身就光明；你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你里头的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！

约翰一书 1 章 3 节 我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的。

马太福音 7 章 21 至 23 节 凡称呼我“主啊，主啊”的人不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人才能进去。当那日必有许多人对我说：“主啊，主啊，我们不是奉你的名传道，奉你的名赶鬼，奉你的名行许多异能吗？”我就明明地告诉他们说：“我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧！”

约伯记 1 章 8 节 耶和华问撒但说：“你曾用心察看我的仆人约伯没有？地上再没有人像他完全正直，敬畏神，远离恶事。”

罗马书 7 章 18 至 19 节 我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不做；我所不愿意的恶，我倒去做。

罗马书 8 章 2 节 因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

箴言 26 章 2 节 麻雀往来，燕子翻飞，这样，无故的咒诅也必不临到。

民数记 23 章 23 节 断没有法术可以害雅各，也没有占卜可以害以色列。现在必有人论及雅各，就是论及以色列说：“神为他行了何等的大事！”

路加福音 10 章 38 至 42 节 他们走路的时候，耶稣进了一个村庄。有一个女人，名叫马大，接他到自己家里。她有一个妹子，名叫马利亚，在耶稣脚前坐着听他的道。马大伺候的事多，心里忙乱，就进前来，说：“主啊，我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？请吩咐她来帮助我。”耶稣回答说：“马大！马大！你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”

约翰福音 14 章 21 节 有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。

雅歌 1 章 2 节 愿他用口与我亲嘴；因你的爱情比酒更美。

雅歌 1 章 4 节 愿你吸引我，我们就快跑跟随你。王带我进了内室，我们必因你欢喜快乐。我们要称赞你的爱情，胜似称赞美酒。他们爱你是理所当然的。

诗篇 27 章 4 节 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。

诗篇 23 章 6 节 我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

诗篇 63 章 1 节 神啊，你是我的神，我要切切地寻求你，在干旱疲乏无水之地，我渴想你；我的心切慕你。

诗篇 42 章 1 节 神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。

诗篇 84 章 1 至 3 节 万军之耶和华啊，你的居所何等可爱！我羡慕渴想耶和华的院宇；我的心肠，我的肉体向永生神呼吁。万军之耶和华，我的王、我的神啊，在你祭坛那里，麻雀为自己找着房屋，燕子为自己找着抱雏之窝。

马太福音 5 章 6 节 饥渴慕义的人有福了！因为他们必得饱足。

雅歌 2 章 5 节 求你们给我葡萄干增补我力，给我苹果畅快我心，因我思爱成病。

雅歌 5 章 8 节 耶路撒冷的众女子啊，我嘱咐你们：若遇见我的良人，要告诉他，我因思爱成病。

创世记 50 章 20 节 从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。

默想

1. 默想“不通的基督徒”。问自己：我信主这些年，祷告有得着回应吗？我能不能分辨自己灵里是通的，还是只有宗教的动作？
2. 默想“从来不曾通过”的老姊妹。问自己：我是否也一直凭信心宣告，却从没有求问神要不要做这件事？
3. 默想“曾经通了，后来又不通了”。问自己：我是在哪一年、因着什么事工或忙碌，与神的关系断掉的？

4. 默想马太福音 6 章 22 至 23 节。问自己：我里面的光还在吗？我如今服侍，是里面有光，还是靠恩赐和知识在撑？
5. 默想约翰一书 1 章 3 节。问自己：我信耶稣的目的，是与神相交，还是只解决生活的问题？
6. 默想马太福音 7 章 21 至 23 节。问自己：如果今天主说“我从来不认识你”，我拿什么回应？我遵行天父的旨意了吗？
7. 默想约伯记。问自己：我经历的苦难，有没有把我从“风闻有主”推到“亲眼见主”？
8. 默想罗马书 7 章 18 至 19 节。问自己：我还在靠立志、靠意志力胜过罪吗？我摸着赐生命圣灵的律了吗？
9. 默想认罪的次序。问自己：我认罪是摘果子，还是先认“我离开你了”？我认完罪，有没有转向神？
10. 默想黑暗权势的压制。问自己：我家中有没有当除的偶像、牌位、咒诅之物？我有没有堵住被攻击的破口？
11. 默想马大与马利亚。问自己：我为许多事思虑烦扰，那不可少的一件，我守住了吗？
12. 默想自卑、消极、恐惧这三个坑。问自己：我最常掉进哪一个？我受伤之后，是去处理，还是留着苦毒？
13. 默想“渴慕”。问自己：我渴慕的究竟是神自己，还是恩赐、能力、事工的成功？
14. 默想雅歌 1 章 4 节与 2 章 5 节。问自己：我满足于外面的祷告，还是渴慕进入内室？我几天摸不着主，会不会“思爱成病”？

15. 默想“你渴慕什么，就和什么样的人在一起”。问自己：我身边常在一起的人，把我带向神，还是带向世界？

实际应用

1. 给自己做一次“灵里体检”：连续三天，每天祷告后写一句话——今天我与神有没有交流？有没有得着回应？把真实光景写下来，不要粉饰。
2. 从今天起，把“求神办事”的祷告改成“求问神”的祷告。每做一件服侍、每一个决定，先问一句：“主，这是你要我做的吗？”得着指引再动手。
3. 清理家里可能给黑暗权势留地步的东西：旧牌位、符咒、偶像物件、来路不明的“祝福物”，该扔的扔、该烧的烧；清理之后奉主的名宣告民数记 23 章 23 节。
4. 若有长期胜不过的罪，不再靠意志力硬撑。找一位成熟的牧者或同伴，一同认罪：先认“我离开你了”，再认具体的罪，并请他们为你祷告，求圣灵充满。
5. 恢复被事工挤掉的祷告时间。先定一个能守住的最低标准（例如每天一小时），固定时段、固定地点，把它写进日程，像吃饭一样不可挪动。
6. 处理受伤者心理：列出最近让你受伤的人，逐一宣告饶恕，把对方交给神；若反复受伤，就要处理自卑与孤儿的心这个根。

7. 主动结交一位“与神很通”的人，每月至少一次一起祷告、聊他与神相交的经历。
8. 读一本鼓励人与神相交的书（如劳伦斯《与神同在》、盖恩夫人《简易祈祷法》），每天读一小段，读完就照着操练，不只看不动。

回应祷告

慈爱的天父，我来到你面前，不再用宗教的外壳遮掩自己。我承认，我许多的祷告只是动作、只是话语，我里面常常是不通的。求你光照我，让我看见自己真实的光景：我是从来没有通过，还是曾经通了、后来被事工和忙碌堵住了。

主啊，赦免我把信仰做成道德宗教，赦免我只在你面前求难处得解决、求病得医治，却不渴慕你自己。赦免我凭自己的话宣告你没有应许的事，赦免我用恩赐、知识、成绩代替了与你相交。求你把我从“没有我不行”的忙碌里拉出来，叫我像马利亚一样，守住那不可少的一件。

主啊，我也把那些使我黑暗的东西带到你面前：我里面的自卑、受伤、苦毒、不饶恕，我的消极和惧怕，我家中一切给黑暗权势留地步的东西，我生命中因悖逆而招来的压制和咒诅。我认罪，我先认“我离开你了”；人离开你，犯罪是免不了的。求你用耶稣的血洁净我，堵住我生命中的破口，断开一切不合法的辖制。

求你赐我一颗真实的渴慕，像大卫渴慕住在你的殿中，像鹿渴慕溪水，像那女子思爱成病。吸引我，我就快跑跟随你；带我进内室，让我不满足于外面的祷告和外面的服侍，乃是与你面对面、与你聊天。也求你把我放在与神相通的人中间，借着他们的见证点燃我里面的火，叫我从今天起，灵里先与你通了，再与你同工。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。