【沙番老师】成为和上帝聊天的人系列 02：和神聊天的榜样

引言：等候神不是空等

我们今天接着上一次的信息，讲第二部分：和神聊天的榜样。

很多人追求等候神，但有些人对等候神的理解是顾名思义：等候就是神还没有来，你等着。可是有些人等着等着就睡着了，甚至根本不懂得，真正的等候神是为了进入与祂那美好的关系里。所以很多人放着音乐等候神，或者放空思想等候神，这是更危险的事情。我很少教人去等候神，我是说：假如神没有来，你就藉着敬拜、赞美、方言祷告，直到感受到神同在的时候，你就开始跟祂聊天。这样，第一，你和神会建立非常亲密的关系；第二，你在祷告中也不会打瞌睡，也不会被其他东西打扰，因为你是在和神一直面对面地聊天、讨论。所以我们期待的不是在那里总是等着，好像祂没来、你等着。我们怎样迎来神的同在？其实更多的敬拜、赞美、方言祷告、新歌、灵歌、默想、与神爱的互动，这些都是带来神同在的方法。所以我不太赞成那种放空思想，或者单单听着音乐在那里空等，这样不好。

我们来看圣经上这些神的仆人们，他们怎么和神聊天。

一、亚伯拉罕：按着神的属性与神讨论

第一个要看的是亚伯拉罕，在创世记 18 章。16 节说，三人从那里起行，向所多玛观看，亚伯拉罕也与他们同行，要送他们一程。耶和华说:“我所要做的事岂可瞒着亚伯拉罕呢？”你注意，神在这里说:“我做事岂可瞒着亚伯拉罕呢？”也就是说，亚伯拉罕从迦勒底的吾珥被上帝呼召的时候，他对神的跟随，使神对他有了极大的信任。并且在很多年跟随神的路上，他不断透过和神聊天、讨论、相交，以至于他认识神，神也认识他，使神达到一个地步说：我做事不瞒着亚伯拉罕。

其实在我们今天，不用说达到这个程度，就是一个基督徒本应该如此:你生活中无论你自己的事，还是你所关心的人的事，比如你的孩子、你的家人，要出什么事，上帝一定得预先告诉你。假如你总是惊奇说:“出这事，怎么你没有预先知道呢？”第一是你和神的关系不够，第二是你的灵太迟钝。因为神期待每一个新约的基督徒都活在先知领域当中。使徒行传 2 章 17 节神说，祂的灵要浇灌凡有血气的，他们的少年人要见异象，老年人要做异梦，他们的儿女要说预言。也就是说，在新约的时候，神的灵浇灌凡有血气的，祂所期待的是所有新约基督徒都活在先知的领域当中。

在这件事情上，神要做事，祂说:“我做事岂可瞒着亚伯拉罕呢？”可是神就告诉亚伯拉罕，祂要灭所多玛。我们知道神为什么要告诉亚伯拉罕灭所多玛呢？其实当时上帝要灭五座城，可是神只告诉亚伯拉罕要

灭所多玛，为什么呢？因为其他城里面没有与亚伯拉罕有关的人，只有所多玛有他的侄儿罗得。这个侄儿是他从小一直带着的。亚伯拉罕没有儿子，假如亚伯拉罕有儿子，那侄儿就是侄儿了；可是亚伯拉罕没有儿子，连女儿也没有，所以他对这侄儿就如同自己的儿子一样看待，他就很关心。因着亚伯拉罕关怀这个侄儿，所以神要灭所多玛的时候，就把灭所多玛的事告诉了亚伯拉罕。

当神把祂要做的事告诉亚伯拉罕的时候，亚伯拉罕就开始和神讨论这件事情。他不是直接说:“神啊，你把我侄儿救出来。”假如这样的话，就显得有点自私。所以作为一个代祷者，一定要学习亚伯拉罕。他在神面前，为了他所关怀的人，为了拯救他所关怀的人，在上帝面前有这样的祷告方法。他不是在那里只表达自己的心:“主啊，我要这个；主啊，我要那个。”他慢慢地跟神讨论。

从 22 至 23 节，亚伯拉罕近前来说:“无论善恶，你都要剿灭吗？假如那城里有五十个义人，你还剿灭那地方吗？不为城里这五十个义人饶恕其中的人吗？将义人与恶人同杀，将义人与恶人一样看待，这断不是你所行的。审判全地的主岂不行公义吗？”你发现亚伯拉罕先按着上帝的属性跟神说话。用世俗的话说，亚伯拉罕先“套路”，先把神套住。为什么？因为他按着神的属性，他知道神的属性。他先说:“将义人和恶人同杀，将义人与恶人一样看待，这断不是你所行的。审判全地的主岂不行公义吗？”他先摸着上帝的属性，按着上帝的属性来说话。

所以我们看到很多基督徒祷告，为什么神不垂听？因为你的祷告开口就很自私，只求你所要的那个东西。所以很多时候，你求的就得不着。你看亚伯拉罕在整个和神的讨论当中，他根本没有求神把他的侄儿罗得拉出来，可是神知道他的心，神知道他的心。所以从 26 节开始，23 至 25 节，他先按着上帝的属性跟神说话，所以他的祷告就蒙神喜悦。

好多人说：我们要求什么，上帝都知道；我们怎么说，上帝也知道。是的，但是上帝为什么要我们向祂表达、向祂祷告呢？因为我们是有自由意志的人。我们是按着神的形像被造的，我们是有自由意志的，你可以表达你的思想。所以你的话就表达了你的生命，也表达你的性情，也表达了你自己。所以亚伯拉罕的祷告，他不是只救他的侄儿，他是要为整个城市来祷告。本来只为他的侄儿祷告就是一个自私的祷告，可是他为所多玛整个城市来祷告的时候，他就是一个不同的祷告了。

所以他首先说:“五十个义人,你为这城里五十个义人饶恕其中的人吗？”耶和华说:“我若在所多玛城里见有五十个义人,我就为他们的缘故饶恕那地方的众人。”亚伯拉罕说:“我虽然是尘土，还敢对主说话。假如这五十个义人短了五个，你就因为短了五个毁灭全城吗？”他说:“我在那里若见有四十五个，也不毁灭那城。”亚伯拉罕又说:“假如在那里见有四十个怎么样呢？”他说:“为这四十个的缘故，我也不做这事。”亚伯拉罕说:

“求主不要动怒，容我说，假如在那里见有三十个怎么样呢？”他说:“我在那里若见有三十个，我也不做这事。”亚伯拉罕说:“我还敢对主说话，假如在那里见有二十个怎么样呢？”他说:“为这二十个的缘故，我也不毁灭那城。”亚伯拉罕说:“求主不要动怒，我再说一次，假如在那里见有十个呢？”他说:“为这十个的缘故，我也不毁灭那城。”耶和华与亚伯拉罕说完话就走了，亚伯拉罕也回到自己的地方去了。

你注意亚伯拉罕为什么一直这样讨论？先开始是五个五个地少，后来是十个十个地少，最后说:“假如你在那里见有十个呢？”上帝说:“十个也不毁灭那城。”亚伯拉罕不知道上帝的旨意，也不知道上帝的底线在哪里。所以亚伯拉罕慢慢地接着跟神讨论，直到摸着神的底线，明白了上帝的旨意。所以从亚伯拉罕与神聊天的过程中，给我们每一个代祷者一个美好的榜样。很多代祷者只是表达:“主啊，我要什么；主啊，你祝福那个人；主啊，你拯救那里的义人；主啊，你救救那里的人。”只是在那儿一直表达自己的思想，表达自己想要的，你根本不知道神要什么、神要做什么、神的心意是什么。你根本没有讨论到神的旨意、神要做什么。所以作为一个代祷者，假如你不懂得和神聊天，你的祷告几乎成就的很少。为什么呢？因为你就摸不着上帝的心意，你就在那里只是表达:“主啊，你救救这个城市。”呼喊半天也没有用。

所以作为一个代祷者，一定要像亚伯拉罕这样。首先你为一件事情祷告，你先摆在神的面前，和神讨论，一直讨论到摸着神的底线、摸着

神的旨意了，你照着神的旨意去祷告，神才听你。约翰一书里面不告诉我们吗？我们若照着祂的旨意求什么，祂就听我们。这是很关键的。所以很多代祷者自以为明白神的心意，就在那里没有和神完全讨论，没有得到神针对这件事情的瑞玛旨意——现在针对这件事情，祂的旨意是什么——就在那里靠着自己宣告半天，可能宣告十件事情，有那么一两件事情成就了，就高兴得不行了。但做一个代祷者，一定要学会把你要祷告的事情摆到上帝面前，跟神好好讨论清楚。当你真实地、完全地明白神旨意，按照神旨意祷告的时候，你的祷告才会百分之百成就。所以作为一个基督徒，尤其是作为一个代祷者，你的祷告若不是百分之百的回应、百分之百的成就，你的祷告就有问题。为什么呢？我们不为那些不是神旨意的事情去求。

当我们遇到一些事情的时候，我们先跟神讨论:“主啊，你要怎么做？”比如我们去给一些病人祷告，我们先问神:“神啊，你要不要医治他？”神说要医治，那我们就宣告医治，这个人就好了。神说不要医治他，可能他的寿数到了，或者他需要悔改，你得明白他得病的原因是什么。这些都要跟神讨论清楚，你再去宣告。很多人的祷告宣告半天为什么不成就？因为你不是宣告神的旨意。你若宣告神的旨意，神就负责，神就会成就。

亚伯拉罕一生经常和神像朋友一样，他能和神聊天，不但在这一次，其实在创世记 15 章的时候，亚伯拉罕已经在异象当中跟神聊过一次天

了。创世记 15 章，耶和华在异象中有话对亚伯拉罕说:“亚伯兰，你不要惧怕！我是你的盾牌，必大大地赏赐你。”亚伯兰说:“主耶和华啊，我既无子，你还赐我什么呢？并且承受我家业的是大马士革人以利以谢。”亚伯兰又说:“你没有给我儿子，那生在我家中的人就是我的后嗣。”耶和华又有话对他说:“这人必不成为你的后嗣，你本身所生的才成为你的后嗣。”于是领他走到外边说:“你向天观看，数算众星，能数得过来吗？”又对他说:“你的后裔将要如此。”亚伯兰信耶和华，耶和华就以此为他的义。耶和华又对他说:“我是耶和华，曾领你出了迦勒底的吾珥，为要将这地赐你为业。”亚伯兰说:“主耶和华啊，我怎能知道必得这地为业呢？”祂说:“你为我取一只三年的母牛，一只三年的母山羊，一只三年的公绵羊，一只斑鸠，一只雏鸽。”亚伯兰就取了这些来，每样劈开分成两半，一半对着一半地摆列，只有鸟没有劈开。有鹫鸟下来落在那死畜的肉上，亚伯兰就把它吓飞了。日头正落的时候，亚伯兰沉沉地睡了，忽然有惊人的大黑暗落在他身上。耶和华对亚伯兰说:“你要的确知道，你的后裔必寄居别人的地，又服事那地的人，那地的人要苦待他们四百年。并且他们所要服事的那国，我要惩罚，后来他们必带着许多财物从那里出来。但你要享大寿数，平平安安地归到你列祖那里，被人埋葬。到了第四代，他们必回到此地，因为亚摩利人的罪孽还没有满盈。”日落天黑，不料有冒烟的炉，并烧着的火把，从那些肉块中经过。当那日，耶和华与亚伯兰立约，说:“我已赐给你的后裔，从埃及河直到伯拉大河之地。”

你会发现亚伯拉罕不但在面对面和神聊天，在异象中的时候，他已经和神聊天了。从亚伯拉罕的聊天中，我们会看到与神聊天的一些技巧或方法。创世记 15 章 2 节，神对亚伯拉罕说:“我必大大赐福给你。”亚伯拉罕就说:“主耶和华啊，我连儿子都没有，你还赐我什么呢？并且承受我家业的是大马士革人以利以谢。”你记住，当你和神聊天的时候，你可以自由表达你的心里话，你怎么说都可以。你可以在神面前自由表达你的心里话，不是一进到神面前什么话都不敢说，只能说那些宗教套路的话:“主啊，我感谢你，我赞美你，你是全能的神，你是永在的父，你是和平的君，你是又真又活的，你是从死里复活的。”很多人的祷告没实话，都是一些宗教俗语，以至于他的祷告第一和神建立不了关系，第二他自己的祷告不会蒙垂听，因为他想要都不敢说。你看亚伯拉罕，神这样说了，他就直接把心里话表达:“我没有儿子，你赐我什么产业呢？赐我也没有用，你赐给我的都得给一个大马士革人去享受这家业了。”然后神就清楚地对亚伯拉罕说:“这个人并不成为你的后裔。”于是领他到外面，告诉他:“你不但将来要有儿子，你的儿子要多如天上的星星一样多。”

所以因着神跟亚伯拉罕讨论清楚，亚伯拉罕跟神讨论清楚了他未来的事情。其实当这个讨论完之后，过了很多年他才生下以撒。可能到亚伯拉罕死的时候，他也没看到他的后代有多少，他最多就八个儿子。你想想，这八个儿子，他就算见到他的孙子，也是能数得过来，也没到达那个如同天上的星星一样多。可是亚伯拉罕就信耶和华，耶和华

就以此为他的义。很多时候，我们对神信不过的原因是什么？我们没把一些细节讨论清楚，我们没聊清楚，以至于我们可能就得了一个终极应许，我们就去信了；可是在整个达到这个目的的过程中，经过一些试验，时间拉长之后，信心就没了。你看亚伯拉罕聊清楚了，直到死他都没见到神应许的，但是人家仍然相信神，所以神就以他的信为他的义。

紧跟着我们看到第 8 节，亚伯拉罕说:“主耶和华啊，我怎能知道必得这地为业呢？”神就给他说:“你取这些来。”神要跟他立约，没给他显出什么凭据，但是神就给他立约。至高的上帝来跟亚伯拉罕立约，立约的时候很有意思：亚伯拉罕把这些东西预备好了，劈开分成两半，一对一对地摆列，正日头正落的时候，亚伯拉罕就沉沉地睡了。那上帝就如同有冒烟的炉并烧着的火把，从那肉中间经过。那日耶和华与亚伯拉罕立约。也就是说，这个约是上帝经过那祭物，亚伯拉罕没有经过，是单方面的。这个约神知道不需要亚伯拉罕的答应或参与，而是神的祝福。所以透过这两次神和亚伯拉罕的立约，你就知道为什么亚伯拉罕能成为信心之父。第一，他和神建立了亲密的关系；透过与神聊天，他更加认识神，与神建立了亲密的关系。我们说，信心是从认识来的。你对上帝没有认识，怎么能对上帝有信心呢？所以对神的信是从认识来的。你和神交往得越多，对神认识就越多；你越认识多，对他的信心就越大。这是亚伯拉罕的聊天给我们的榜样。

二、摩西：在呼召中与神讨论清楚

第二个与神聊天的是摩西，出埃及记 3 至 4 章。出埃及记 3 章，摩西牧养他岳父米甸祭司叶忒罗的羊群。一日，领羊群往野外去，到了神的山，就是何烈山。耶和华的使者从荆棘里火焰中向摩西显现。摩西观看，不料，荆棘被火烧着，却没有烧毁。摩西说:“我要过去看这大异象，这荆棘为何没有烧坏呢？”耶和华神见他过去要看，就从荆棘里呼叫说:“摩西！摩西！”他说:“我在这里。”神说:“不要近前来，当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地。”又说:“我是你父亲的神，是亚伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神。”你发现摩西跟神聊天是讨论什么呢？是因着上帝对摩西的呼召。上帝呼召摩西，摩西没有直接答应神的呼召，而是开始和神讨论一些事情。

今天有很多基督徒，一有呼召就去做。一有呼召就很火热，有方向、有目标了；可等遇到难处的时候，他就开始怀疑神的呼召:“我这是不是不是神的呼召？我这是不是我自己一厢情愿地去服事主？”所以很多人的问题是：你接受神的呼召了，却没有把很多事情跟神讨论清楚，以至于一遇到环境，你不是怀疑神的真实性，你就开始怀疑呼召了。为什么呢？因为你被呼召的时候，没有跟神把你所需要的讨论清楚。我们从摩西和神聊天中，可以学习很多东西。

神呼召摩西，对摩西说：以色列人在埃及受苦，祂已经听见了，所以

要差遣摩西去见法老，将祂的百姓从埃及领出来。出埃及记 3 章 11 节，摩西对神说:“我是什么人，竟能去见法老，将以色列人从埃及领出来呢？”摩西不是立刻说:“这是好事儿！带领以色列人出埃及，这不是好事儿吗？”放在四十年前，摩西刚学了埃及一切学问出来的时候，假如神给他呼召，摩西肯定不和神讨论，肯定说:“上帝说去把以色列从埃及带出去，我一定完成。你到迦南边上等着吧，我把你的百姓带到那儿交给你。”可是摩西经过了四十年旷野的磨练之后，他没有直接响应上帝的呼召，没有直接说“好，我立刻就去”，他开始跟神讨论。每一次的讨论都得到了神的答应。

今天很多基督徒，在教会中有两种：一种是没有呼召就去服侍的，自然有难处，走不了几天就跌倒了；另一种是有呼召，却没有跟神讨论清楚在服事中所需要的东西，以至于遇到难处的时候就会怀疑:“我这是不是不是神的呼召？”一般会出现这种情况。

我们来看摩西跟神讨论这几次、几个回合。第一个回合，摩西对神说:“我是什么人，竟能去见法老呢？”12 节，神说:“我必与你同在。你将百姓从埃及领出来之后，你们必在这山上事奉我，这就是我打发你去的证据。”摩西第一次拒绝神的呼召，和神讨论，说出了自己的软弱:“我是谁呢？竟能去见法老呢？”神应着他这样问，直接给他第一个应许:“我必与你同在”，并且还给了他证据。这是多么重要！很多时候，服事没有神的同在，靠你的恩赐、靠你的智慧、靠你自己的那点水平，怎么

能解决问题呢？摩西这一次跟神讨论，把自己的软弱跟神说了之后，神就答应他:“我必与你同在。”

第二次，摩西对神说:“我到以色列人那里，对他们说:‘你们祖宗的神打发我到你们这里来。’他们若问我说:‘祂叫什么名字？’我要对他们说什么呢？”摩西第二次追求的是对神的认识。你注意，摩西觉得他对神不认识:“你说人家问问我，打发我去的那位神是谁？你叫啥名字呢？”耶和华对摩西说:“我是自有永有的。”又说:“你要对以色列人这样说:‘那自有的打发我到你们这里来。’”神又对摩西说:“你要对以色列人这样说:‘耶和华你们祖宗的神，就是亚伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神，打发我到你们这里来。’耶和华是我的名，直到永远；这也是我的纪念，直到万代。”所以第二次摩西跟神的讨论，神将自己的名启示给摩西。上帝启示祂是自有永有的，在整个历史上也只启示给摩西，没有像第二个人说过祂是自有永有的。不然的话，我们传福音的时候告诉人:“所有的东西都是神创造的。”不信主的人就会问:“那神是谁创造的？”假如没有这个启示，你就不知道神是谁创造的。藉着摩西这样的跟神讨论——“我不认识你，我怎么向人说你呢？”——神向摩西启示了“我是自有永有的”，使摩西对神有了独特的认识。

然后神继续告诉他，怎么带着以色列出埃及。第 4 章开始，摩西回答说:“他们必不信我，也不听我的话，必说:‘耶和华并没有向你显现。’”摩西还是跟神讨论:“假如遇到这事儿怎么办？假如遇到那事儿怎么

办？”很多基督徒被呼召去服侍主、去宣教、去全职服侍的时候，从来不去先跟神讨论:“我服侍你，我遇到什么问题怎么办？”比如你全职服侍，我的生活费怎么办？是不是我不能问教会要，因为我是你呼召的，我是服侍你的，你得保证我的生活？很多基督徒知道自己是被神呼召，可是没有跟神讨论“我没有生活费怎么办”，于是他服侍主过得很苦。甚至有些基督徒是打工半年，然后服侍三个月，没钱了再打工几个月，然后再去服侍，好像上帝很穷一样，好像你服侍的老板连你都养活不起一样。所以好多人另一些人呢，不敢跟神要，觉得我们服侍神就应该穷。其实这种观念是完全不合乎圣经的。上帝祝福的都是丰丰富富、充充足足的。你作为上帝的仆人，你服侍上帝，你的生活问题就要跟上帝说。假如一个人找你到他工厂里上班，人家一招你，你去工作，你就不问人家给你多少钱你就去吗？肯定不会。你要招我去你公司工作，我得先问你一个月给我多少钱，你得先问清楚我的生活费怎么办。没有一个人被人呼召去工作，不跟他的老板讲价格的。可是好多基督徒觉得说上帝呼召我们，我们还问那干嘛呢？以致他服侍得很辛苦。

我记得差不多三十年前，上帝呼召我服侍的时候，我跟神讨论，上帝就给我这一句话，对我的生活就有一个应许，祂说:“敬畏耶和华的人，一样好处都不缺。”那我就对我的服侍、对我的生活有了一个依靠，有了一个信心，因为我知道我的责任是敬畏神，神的责任是让我一样好处都不缺。所以我从来不在乎任何团队要不要给我钱，或者哪个团队说“固定给你多少钱，你得按着我们团队的这样去服侍”。我说:“对不起，拿

着你的钱离开，我不服侍你，我是照着上帝给我的呼召去服侍。”所以我们看到有些人因着对神还不认识，就开始去接受呼召去服侍，以致他的服侍过得苦得不行，一塌糊涂。

第四次，摩西说:“他们必不信我，也不听我的话，怎么办？”出埃及记 4 章 2 节，耶和华对摩西说:“你手里是什么？”他说:“是杖。”耶和华说:“丢在地上。”他一丢在地上，就变成了蛇，摩西便跑开。耶和华对摩西说:“伸出手来，拿住它的尾巴，它便在你手中变为杖。”又说:“如此好叫他们信耶和华他们祖宗的神，就是亚伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神，是向你显现了。”然后又把手放在怀里，又行了第二神迹，又行了第三个神迹。你注意，当摩西第三次跟神讨论这个问题的时候，神把行神迹的全名赐给了他，把行神迹的权柄赐给了他。就这摩西还不够，继续跟神讨论。摩西对耶和华说:“主啊，我素日不是能言的人，就是从你对仆人说话以后也是这样，我本是拙口笨舌的。”耶和华对他说:“谁造人的口呢？谁使人口哑、耳聋、目明、眼瞎呢？岂不是我耶和华吗？现在去吧，我必赐你口才，指教你所当说的话。”就这摩西还是不干。摩西说:“主啊，你愿意打发谁，就打发谁去吧。”耶和华向摩西发怒说:“不是有你的哥哥利未人亚伦吗？我知道他是能言的，现在他出来迎接你，他一见你，心里就欢喜。”

所以第五次，神赐给他同工。我们中间所有服侍主的人，你是不是发现你在服侍的路上缺这几个东西？第一，神的同在；第二，对神的认

识；第三，行神迹的权柄；第四，口才；第五，同工。你是不是发现你缺这些？你已经服侍了，才慢慢地找这些，以至于你服侍得很苦。你看摩西藉着这次的跟神讨论，在神呼召的时候，跟神有一个清楚的讨论，以致摩西一生的服侍，后四十年的服侍，没有任何的难处。遇什么事他就寻求神，因为神与他同在，神就给他解决问题。所以无论是遇到红海，还是没有饭吃了，还是他哥哥姐姐的造反，还是大坍、可拉、亚比兰率领二百五十个首领一起来造反的事，神都显出与摩西同在的凭据。

所以弟兄姊妹，我们一定要学会跟神讨论、跟神聊天。有些事情你必须跟神讨论清楚了，你不讨论清楚，最后把你苦得不行了，还不敢跟神要。你一个服侍神的人，神呼召你，你就跟祂讨论，得着摩西所得着的这五个方面，我相信你以后的服侍绝对一点儿问题都没有，一点难处都没有。为什么呢？遇见难处有上帝同在，又有行神迹的权柄，又有口才，然后又有同工，多好！这样的服侍多么美！所以你就会发现你的难处是怎么来的：不是神不赐给你，是你一开始就没跟神讨论清楚，没聊清楚，以至于你遇到很多的难处。求神怜悯我们，让我们能懂得透过这些，这些事都可以跟神讨论。上帝不是一个不可靠近的暴君，祂接纳你，温柔地跟你讨论一些事情，直到你这些事情明白了，并且没有问题了。

所以假如我们中间有些人正要被呼召出去宣教，或者正被呼召要走上

全职服侍的路，你先把以后要遇到的难处都写出来，跟神一个一个讨论清楚了，你再出发，再进到全职服侍的里面，免得出去宣教了才没人供应了，出去宣教了才没有口才传福音了，已经上去全职服侍了家里的孩子却没学费了。很多人走上去再退回来，就很糟糕。这是我们所看到的摩西与神聊天的榜样，我们能学到很多。

三、以诺：与神同行就是不断与神聊天

第三个，创世记 5 章，以诺与神同行三百年。创世记 5 章 21 至 24 节说:“以诺活到六十五岁，生了玛土撒拉。以诺生玛土撒拉之后，与神同行三百年，并且生儿养女。以诺共活了三百六十五岁。以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。”我上一课跟大家分享过，与神同行，我相信是每一个人渴慕的灵程经历。我刚信主那会儿很年轻，特别渴慕以诺这种与神同行。我相信我们中间很多人也有这样的渴慕，你既然是一个认真的基督徒，一定渴慕以诺这种一生同行。可惜我研究以诺与神同行二十多年没有研究懂，不知道怎么就是与神同行。因为圣经给的资料太少了，整本圣经一共就记载了这么几节，就这么简单地说了一个概念：以诺与神同行三百年，并且生儿养女；以诺共活了三百六十五岁；以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。就给你一个概念——以诺与神同行，找不着门路。我多少年渴慕与神同行，找不着方法，找不着门路，因为对“与神同行”这个概念不懂。那个时候我刚信主，靠劳伦斯和盖恩夫人写的与神同行，看他们写的书、看他们的祷

告，也不知道，因为他们的只是讲见证，没有讲真理，怎么去进入与神同行、与神同行到底是什么样子，没有讲清楚。

直到前些年，我写第一本书《长大成人》的时候，我开始祷告求神开启我。有一天晚上我去散步的时候，忽然神就开启我：什么是与神同行？与神同行就是不断地和神聊天。我明白了，原来与神同行是和神不断地聊天。明白了之后，我就很高兴，因为我很多年就一直在操练这个，我一直在操练与神聊天。我们可以透过读经看到一些事情，看到一个东西，我们就回到神的话语上；回到神的话语里面的时候，我们就透过这段神的话和神聊天、和神讨论这段话语。这样我就明白了，其实与神同行就很容易了：与神同行，就是与神聊天。你在类似祷告的时候可以与神聊天，你在生活中可以与神聊天，甚至吃饭的时候、走路的时候都可以与神聊天，随时与神聊天。我才明白，与神同行就是与神聊天。

神后来给我说：因为你与神同行，你和一个人同行，你能看见他，他有肉体，你能看见他，甚至可以拉着他的手；可是你与神同行，你摸不着、看不见，神是个灵。那怎么才知道祂与你同行呢？你跟他说话，他跟你回话；你再跟他说，他再跟你回话。就这样一来一往，一直交流着，你就知道祂跟你同行着。比如我们开车出去的时候，我一定得旁边坐个人和我聊天，不然我一会儿就瞌睡睡着了。所以我开车多长时间没问题，旁边必须坐一个人，必须聊天。可是聊着聊着，他睡着

了，坏了，他不说话了；我跟他说话，他不说话了，他还同行着吗？同行着。那我说了问题了，他不回答了，我就得回头看一下，他睡着了。但神是不打盹、不睡觉的。很多的时候我们怎么样呢？我们说话得不到神的回应，就达不到那个聊天的地步。有些人只是一些大事祷告能得到回应，就达不到凡事看见啥就跟神聊聊，可以聊聊天气，可以聊聊心情，什么都可以跟神聊。那目的是什么呢？为了陪伴，为了陪伴神。神期待你陪伴祂，你更期待有神的陪伴。可是我们不懂得跟神聊天的时候，我们就不知道神会陪伴我们。

过去我们在传统教会的时候，每天晚上睡觉之前跪到床边上祷告："主啊，我来到你的面前。"这就告诉你，你这一天都不在神面前，只有晚上跪下来的时候，你才来到神面前了。神不期待你一天早晨刷个脸签到一下，晚上刷个脸签到一下；神期望的是一直与你同行，随时来跟你聊天，这是祂所期待的。以诺六十五岁生了玛土撒拉的时候，他就进入与神同行。为什么六十五岁之后他才进入与神同行三百年呢？因为六十五岁之前是操练。肯定需要有一段操练时期。每个人可能都是在某个时候才能进入到完全与神同行的地步。到六十五岁之后，以诺与神同行就不能分开了，无论吃饭、睡觉、做什么事，神都与他同在，这三百年与神同行没有间断过。所以这六十五年就是渴慕、操练；等生了玛土撒拉之后，他就完全进入了与神同行的境界当中。

以诺一生与神同行，他胜过了死亡。同行着，同行着，有一天神对他

说:“以诺啊，现在离我家比离你家更近了，要不回我家去吧。”以诺说:“好。”神就带着以诺回天家。他没有见死，就回天家了。这是一个全然的得胜。与神同行达到一个程度，全然胜过死亡，没有什么胜不过的。当你与神同行的时候，绝对不会有忧愁、重担、挂虑、恐惧，因为你和神同行着。所以弟兄姊妹，我们要更加渴慕达到和神更美好的关系，不是为神做多大的事情，而是与祂同行。当你与神同行的时候，你不会有任何的重担和压力，因为有全知、全能、全在的上帝一直和你同行着，一直和你聊天着。你遇到啥事:“主啊，你看这事儿怎么办？”主就告诉你怎么做，甚至给你方法，有主的指示，凡事绝对没有问题。

所以我们要开始操练进入与神同行当中。首先，我们要藉着定时的祷告和神聊天。祷告不要停留在原来宗教里面的祷告套路：先赞美、再认罪、再感恩、然后代祷，好像有一套套路，像背课文一样，一点、二点、三点、四点、五点背完了,“奉主名求，阿们”，结束了。这不是神所喜悦的。神喜悦的是你藉着敬拜、赞美，神同在来了，神坐在你旁边了，或者你到宝座面前了，你可以跟神聊一些事、讨论一些事情。甚至有些时候没话题的时候，你甚至可以问一问:“神啊，你想啥呢？你跟我有啥聊的吗？”我们上一次讲过了，有的时候是神起话题跟你聊，有的时候是你起话题跟神聊。比如我们可以靠近祂的心，完全体会祂的心跳。就像有首诗歌说:“让我们晓得你每个呼吸,直到你每一个心跳。”那首歌的作者一定是一个和神关系很好、渴慕进到与神美好关系中的人。所以我们期待每一个家人都能渴慕以诺与神同行，就是不断地进

入跟神聊天当中。这样，你的生命、你的生活、你的服侍绝对没有问题。

四、约拿：与神吵架也被神接纳

其实与神聊天，有时候不一定是那种总是温温柔柔的。你看约拿书里面，约拿跟神吵架。约拿得了上帝的呼召，他本来是个先知，他知道尼尼微国将来要灭掉以色列国，所以他的民族情结使得他宁可背离上帝、逃往他施，也不去传道。所以约拿躲避上帝。他开始躲避上帝的时候，上帝就让海上起了风浪，最后叫人把他扔在海里，海里一条大鱼就把他吞在肚子里。他向神悔改，祷告完之后，耶和华第二次又临到他说:“起来，往尼尼微大城去，向其中的居民宣告我所吩咐你的话。”约拿便照着耶和华的话起来，往尼尼微去。这尼尼微大城有三日的路程，约拿进城走了一日，宣告说:“再等四十日，尼尼微必倾覆了。”尼尼微人信服神，便宣告禁食，从大到小都穿麻衣。你注意，约拿本来需要走三天，他只走了一天，只传了一天就不干了。

然后他干什么呢？人们悔改了，悔改的时候，约拿就不高兴了。约拿书 4 章 1 节，这事约拿大大不悦，且甚发怒，他就祷告耶和华说:“耶和华啊，我在本国的时候岂不是这样说吗？我知道你是有恩典、有怜悯的神，不轻易发怒，有丰盛的慈爱，并且后悔不降所说的灾，所以我急速逃往他施去。耶和华啊，现在求你取我的命吧！因为我死了比

活着还好。”耶和华说:“你这样发怒合乎理吗?”你看约拿和神吵架，神都得说:“你这样发怒合乎理吗?”然后神给他搭了一座棚，坐在棚的阴下，要看看那城究竟如何。耶和华神安排一棵蓖麻，使其发生高过约拿，影儿遮盖他的头，救他脱离苦楚；约拿因这棵蓖麻大大喜乐。次日黎明，神却安排一条虫子咬这蓖麻，以致枯槁。日头出来的时候，神安排炎热的东风，日头曝晒约拿的头，使他发昏，他就为自己求死，说:“我死了比活着还好。”神对约拿说:“你因这棵蓖麻发怒合乎理吗?”他说:“我发怒以至于死，都合乎理。”耶和华说:“这蓖麻不是你栽种的，也不是你培养的，一夜发生，一夜干死，你尚且爱惜；何况这尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二万多人，并有许多牲畜，我岂能不爱惜呢?”

你注意，约拿跟神发怒、跟神吵架，神没有打约拿。这代表什么呢?因为神知道约拿是为了爱以色列人，他期待着尼尼微城不悔改，神就把尼尼微城毁了，那以色列人将来就没问题了。可是尼尼微现在不被上帝毁灭，将来强盛起来就会灭了以色列，以至于约拿这种爱民族的心是被上帝接纳的。虽然他跟神吵架，上帝都没打他。所以弟兄姊妹，你有时候也可以跟神吵一吵，也没问题；跟神吵架也没问题。神喜悦这样的人，把你的思想告诉神，你怎么想就怎么跟神说，都没有问题。

五、彼得：在异象中与神对话

我们再看使徒行传 10 章 10 至 16 节，讲彼得在异象中跟神聊天。彼得约在午正，上房顶去祷告，觉得饿了，想要吃。那家的人正预备饭的时候，彼得魂游象外，看见天开了，有一物降下，好像一块大布，系着四角，缒在地上，里面有地上各样四足的走兽和昆虫，并天上的飞鸟。又有声音向他说:“彼得，起来，宰了吃。”彼得却说:“主啊，这是不可的！凡俗物和不洁净的物，我从来没有吃过。”第二次有声音向他说:“神所洁净的，你不可当作俗物。”这样一连三次，那物随即收回天上去了。你注意，彼得在异象中跟神聊天，他是在魂游象外的时候。所以我们从这里可以看到，你可以在异象中跟神对话。你看异象的时候，不要把自己当成一个旁观者。你在异象中如果不懂这个异象，你可以直接在意象中问神，跟神讨论。你可以只在异象中看着异象，直接跟神对话。有时候在异象中有不懂的，你可以直接问上帝，是没有问题的。很多人看异象的时候，不知道啥意思，看完了还不问上帝啥意思，完了才问人:“牧师啊，我看到个异象啥意思呢？”我说:“我也不知道啊。为什么你自己看异象，为什么不去问上帝，要来问牧师呢？”所以我们要学会：第一，你在看异象的时候就和神讨论、和神聊天；看完异象的时候，不懂的时候也可以和神继续讨论，继续问神:“主啊，啥意思？”好多人只懂得看异象，不懂得问神是啥意思。你看了一个异象不懂意思，那这个异象就是没有价值的。

六、尼哥底母：神会引导话题进入祂的旨意

我们再看主耶稣在肉身的时候，跟一些人聊天，也可以给我们看到和今天的我们与神聊天有点区别。因为和肉身的耶稣聊天，那就和一个人聊天差不多。但你记住，透过主耶稣和人聊天、人找主耶稣聊天，给我们看到和人聊天的一些原则。我们先看约翰福音 3 章，尼哥底母找主讨论问题。有一个法利赛人，名叫尼哥底母，是犹太人的官。这人夜里来见耶稣，说:“拉比，我知道你是由神那里来作师傅的，因为你所行的神迹，若没有神同在，无人能行。”尼哥底母是一个法利赛人，又是犹太人的官，他非常渴慕，所以夜里来见耶稣。他找耶稣想讨论什么呢？他是要跟耶稣讨论神迹。可是耶稣却不正面回答他的问题，耶稣却不和他讨论。你看尼哥底母说:“因为你所行的神迹，若没有神同在，无人能行。”按着正常谈话来说，耶稣应该感谢神，把荣耀归给神。可是耶稣没有接他的茬儿。你会发现，有时候你跟神聊天，你问的问题可能神不回答，神跟你说的是祂要向你说的话。耶稣回答说:“我实实在在地告诉你：人若不重生，就不能见神的国。”尼哥底母是找耶稣要讨论神迹，而耶稣却是要指引尼哥底母进神的国。尼哥底母说:“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”耶稣说:“我实实在在地告诉你：人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的，就是肉身；从灵生的，就是灵。我说:‘你们必须重生’，你不要以为希奇。”尼哥底母是想跟耶稣讨论神迹，但耶稣却是要指引他进入神的国。所以耶稣的指引打破了他固有的思想，打破他传统的观念。藉着讨论，使尼哥底母知道了神的国才是真正的目的；找见主的真正目的，信耶稣的真正目的，是进入神的国，是真正使地上成为主和主基督的国，

这是我们服侍的目的。所以你要留心，当你和神聊天的时候，神可能和你聊你答问的，神可能不直接回答，答非所问。但你就要开始顺着神的话题跟神讨论，祂要告诉你什么，你得知道神要告诉你什么，并不是你想问什么，神就跟你讨论什么。藉着这样的讨论，藉着这一次尼哥底母来找耶稣，尼哥底母和耶稣讨论完之后，他对耶稣有了认识，他就接受了耶稣。等耶稣死了之后，他就用一百斤香膏来膏耶稣。

其实圣经上还有很多与神聊天的榜样，我们今天晚上只能讲这一点。这几个人给我们的一些教训，使我们知道与神聊天是何等重要的事情。藉着这几位与神聊天的榜样，我们得着了很多教训。我相信，当我们进入与神聊天当中，我们和神的关系会不断地增长。

好，今天晚上就到这里，愿神祝福祂的话。

核心要点总结

1. 等候神不是空等，乃是藉着敬拜、赞美、方言祷告、新歌、灵歌、默想、与神爱的互动，迎来神的同在，然后与神聊天。
2. 亚伯拉罕在创世记 18 章与神讨论所多玛，先按着神的属性说话，再逐步讨论，直到摸着神的底线和旨意；代祷者要学习他，不只为自己的需要祷告，乃要为所关怀的人、为城市、为神的旨意祷告。
3. 亚伯拉罕在创世记 15 章于异象中与神聊天，自由表达心里话；神与

他立约，使他成为信心之父。信心是从认识神来的，越与神交往，越认识神，信心就越大。

4. 摩西在出埃及记 3 至 4 章蒙召时，五次与神讨论：我是谁；神的名字；他们不信怎么办；口才；打发谁。神赐下同在、启示祂的名、行神迹的权柄、口才和同工亚伦。服侍前要把难处跟神讨论清楚，免得遇到环境就怀疑呼召。

5. 以诺与神同行三百年，与神同行就是不断与神聊天；六十五岁之前是操练，之后进入完全与神同行；与神同行达到一个程度，能胜过死亡、忧愁、重担、挂虑和恐惧。

6. 约拿与神吵架，神没有打他，因为神接纳他爱以色列民族的心；信徒也可以把真实的思想告诉神，怎么想就怎么跟神说。

7. 彼得在使徒行传 10 章异象中与神对话；看异象时不要只作旁观者，要在异象中直接问神、与神讨论，看完不懂也要继续问神。

8. 尼哥底母在约翰福音 3 章找耶稣讨论神迹，耶稣却引导他进入重生和神的国；与神聊天时，神可能不直接回答你的问题，乃要顺着神的话题，明白神要告诉你什么。

9. 与神聊天是为了陪伴神、与神同行、建立亲密关系，不只是为解决问题；神期待我们凡事与祂聊天，随时与祂同行。

经文列表

创世记 18 章 16 至 33 节（节选）：三人就从那里起行，向所多玛观看，

亚伯拉罕也与他们同行，要送他们一程。耶和华说:“我所要做的事岂可瞒着亚伯拉罕呢？……亚伯拉罕近前来说:‘无论善恶，你都要剿灭吗？假若那城里有五十个义人，你还剿灭那地方吗？不为城里这五十个义人饶恕其中的人吗？将义人与恶人同杀，将义人与恶人一样看待，这断不是你所行的。审判全地的主岂不行公义吗？’耶和华说:‘我若在所多玛城里见有五十个义人，我就为他们的缘故饶恕那地方的众人。’……耶和华与亚伯拉罕说完话就走了，亚伯拉罕也回到自己的地方去了。”

创世记 15 章 1 至 21 节（节选）：这事以后，耶和华在异象中有话对亚伯兰说:“亚伯兰，你不要惧怕！我是你的盾牌，必大大地赏赐你。”亚伯兰说:“主耶和华啊，我既无子，你还赐我什么呢？并且承受我家业的是大马士革人以利以谢。”……亚伯兰信耶和华，耶和华就以此为他的义。……当那日，耶和华与亚伯兰立约，说:“我已赐给你的后裔，从埃及河直到伯拉大河之地。”

出埃及记 3 章 1 至 15 节（节选）：摩西牧养他岳父米甸祭司叶忒罗的羊群。一日，领羊群往野外去，到了神的山，就是何烈山。耶和华的使者从荆棘里火焰中向摩西显现。摩西观看，不料，荆棘被火烧着，却没有烧毁。……神说:“不要近前来，当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地。”……摩西对神说:“我是什么人，竟能去见法老，将以色列人从埃及领出来呢？”神说:“我必与你同在。你将百姓从埃及领出来之后，你们必在这山上事奉我，这就是我打发你去的证据。”摩西对神

说:“我到以色列人那里,对他们说:‘你们祖宗的神打发我到你们这里来。’他们若问我说:‘他叫什么名字?’我要对他们说什么呢?”神对摩西说:“我是自有永有的。”又说:“你要对以色列人这样说:‘那自有的打发我到你们这里来。’”神又对摩西说:“你要对以色列人这样说:‘耶和华你们祖宗的神,就是亚伯拉罕的神,以撒的神,雅各的神,打发我到你们这里来。’耶和华是我的名,直到永远;这也是我的纪念,直到万代。”

出埃及记 4 章 1 至 16 节(节选):摩西回答说:“他们必不信我,也不听我的话,必说:‘耶和华并没有向你显现。’”耶和华对摩西说:“你手里是什么?”他说:“是杖。”耶和华说:“丢在地上。”他一丢下去,就变作蛇,摩西便跑开。耶和华对摩西说:“伸出手来,拿住它的尾巴,它必在你手中仍变为杖。如此好叫他们信耶和华他们祖宗的神,就是亚伯拉罕的神,以撒的神,雅各的神,是向你显现了。”……摩西对耶和华说:“主啊,我素日不是能言的人,就是从你对仆人说话以后,也是这样,我本是拙口笨舌的。”耶和华对他说:“谁造人的口呢?谁使人口哑、耳聋、目明、眼瞎呢?岂不是我耶和华吗?现在去吧,我必赐你口才,指教你所当说的话。”摩西说:“主啊,你愿意打发谁,就打发谁去吧!”耶和华向摩西发怒说:“不是有你的哥哥利未人亚伦吗?我知道他是能言的,现在他出来迎接你,他一见你,心里就欢喜。……他要替你说话……你要以他当作口,他要以你当作神。”

创世记 5 章 21 至 24 节:以诺活到六十五岁,生了玛土撒拉。以诺生

玛土撒拉之后，与神同行三百年，并且生儿养女。以诺共活了三百六十五岁。以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。

约拿书 4 章 1 至 11 节（节选）：这事约拿大大不悦，且甚发怒，就祷告耶和华说:“耶和华啊，我在本国的时候岂不是这样说吗？我知道你是有恩典、有怜悯的神，不轻易发怒，有丰盛的慈爱，并且后悔不降所说的灾，所以我急速逃往他施去。耶和华啊，现在求你取我的命吧！因为我死了比活着还好。”耶和华说:“你这样发怒合乎理吗？”……耶和华说:“这蓖麻不是你栽种的，也不是你培养的，一夜发生，一夜干死，你尚且爱惜；何况这尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二万多人，并有许多牲畜，我岂能不爱惜呢？”

使徒行传 10 章 10 至 16 节（节选）：彼得觉得饿了，想要吃。那家的人正预备饭的时候，彼得魂游象外，看见天开了，有一物降下，好像一块大布，系着四角，缒在地上，里面有地上各样四足的走兽和昆虫，并天上的飞鸟。又有声音向他说:“彼得，起来，宰了吃。”彼得却说:“主啊，这是不可的！凡俗物和不洁净的物，我从来没有吃过。”第二次有声音向他说:“神所洁净的，你不可当作俗物。”这样一连三次，那物随即收回天上去了。

约翰福音 3 章 1 至 10 节（节选）：有一个法利赛人，名叫尼哥底母，是犹太人的官。这人夜里来见耶稣，说:“拉比，我知道你是由神那里来

作师傅的，因为你所行的神迹，若没有神同在，无人能行。”耶稣回答说：“我实实在在地告诉你：人若不重生，就不能见神的国。”尼哥底母说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”耶稣说：“我实实在在地告诉你：人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的，就是肉身；从灵生的，就是灵。我说：‘你们必须重生’，你不要以为希奇。”

默想

1. 你等候神的时候，是在那里空等，还是藉着敬拜、赞美、方言祷告、默想、与神爱的互动，迎来神的同在，然后与神聊天？
2. 你祷告时，是否常常只表达自己的需要，却不像亚伯拉罕那样先按着神的属性说话，并与神讨论直到摸着神的旨意？
3. 你是否只为自己所关心的人祷告，却忽略了神对城市、对国家、对列国的心意？你愿意学习亚伯拉罕，为更大的范围与神讨论吗？
4. 你与神聊天时，敢不敢把心里话真实地告诉神？你是否常常用宗教套路的话祷告，却不敢表达真实的自己？
5. 你蒙召服侍时，是否像摩西一样，把服侍中会遇到的难处跟神讨论清楚？你是否正因没有讨论清楚，遇到环境就怀疑呼召？
6. 你是否渴慕以诺与神同行，却不知道与神同行就是不断与神聊天？你愿意从今天开始，在走路、吃饭、生活中随时与神聊天吗？
7. 你是否曾经像约拿一样跟神吵架？你相信神接纳你真实的情感，愿

意把真实的想法告诉神吗?

8. 你看异象时，是否只作旁观者，却不懂得在异象中直接问神、与神讨论？你看完异象不懂时，是问人还是问神?

9. 你与神聊天时，神是否有时答非所问，引导你进入祂的旨意？你是否愿意顺着神的话题，明白神要告诉你什么?

10. 你与神聊天，是为了解决问题，还是为了陪伴神、与神同行、建立亲密关系？你愿意让与神聊天成为你生活的常态吗?

实际应用

1. 每天操练等候神：不只放音乐空等，乃藉着敬拜、赞美、方言祷告、默想，直到感受神的同在，然后开始与神聊天。

2. 学习亚伯拉罕的代祷：为一件事情祷告时，先按着神的属性说话，再逐步与神讨论，直到摸着神的底线和旨意，然后照着神的旨意祷告。

3. 在神面前真实表达：不用宗教套路的话，把心里话告诉神，像亚伯拉罕一样自由表达，与神建立真实的关系。

4. 蒙召服侍前先与神讨论：把服侍中会遇到的难处写下来，跟神一个一个讨论清楚，求神赐下同在、认识祂的名、权柄、口才和同工。

5. 操练与神同行：在走路、吃饭、开车、做家务时，随时与神聊天，把生活中的小事带到神面前，与神讨论。

6. 学习约拿：把你的情绪、愤怒、不解带到神面前，真实地与神对话，相信神接纳你，也引导你进入祂的心意。

7. 看异象时与神对话：在异象中不懂就即时问神，看完异象不懂也继续问神，不要只问人。
8. 与神聊天时留心神的话题：当神答非所问时，顺着神的话题跟神讨论，明白神要告诉你什么。
9. 每天花时间陪伴神：不只是祷告求事情，乃是安静在神面前，与神聊天，享受神的陪伴，也让神享受你的陪伴。
10. 把与神聊天落实在家庭中：带领家人一起学习与神聊天，使家庭成为与神同行、与神对话的地方。

回应祷告

主啊，我来到你的面前，感谢你乐意与我说话，也乐意听我说话。求你赦免我，因为我常常只在需要的时候才祷告，只表达自己的需要，却不懂得与你聊天、与你讨论、与你同行。求你带领我进入与神聊天的关系中，使我不再空等，乃是藉着敬拜、赞美、方言祷告、默想、与神爱的互动，迎来你的同在。

主啊，求你使我像亚伯拉罕一样，学习按着你的属性说话，为所关怀的人、为城市、为列国与你讨论，直到摸着你的旨意，照着你的旨意祷告。求你使我在你面前真实表达，不用宗教套路的话，乃是把心里话告诉你，与你建立真实亲密的关系。

主啊，求你使我像摩西一样，在蒙召服侍时把一切难处跟你讨论清楚，求你赐我你的同在、对你的认识、行神迹的权柄、口才和同工，使我一生的服侍没有难处。求你使我像以诺一样，与你同行，不断与你聊天，在生活每一件事上与你相交，直到全然胜过死亡、忧愁、重担、挂虑和恐惧。求你使我像约拿一样，把真实的情感带到你面前，相信你接纳我，也引导我进入你的心意。求你使我像彼得一样，在看异象时与你对话，不懂就问，不只看异象却不明其意。求你使我像尼哥底母一样，在与神聊天时留心神的话题，顺着神的引导，进入神的国和神的旨意。

主啊，我感谢你，因为你乐意陪伴我，也期待我陪伴你。求你使与神聊天成为我生活的常态，使我在走路、吃饭、工作、家庭中，随时与你同行、与你对话。愿你的名在我生命中被高举，愿你的旨意成就在我身上。奉耶稣基督得胜的名祷告，阿们。