【比尔·汉蒙】先知训练

这是先知比尔·汉蒙十年前关于“先知训练”的教导。他指出，每一个信徒都可以说预言，先知性恩赐不是少数人的专利；神在今天仍然说话，祂要借着祂的百姓释放启示、鼓励、劝勉和安慰。他分享自己六十多年先知性事奉的经历，说明神没有让他模仿别人，而是呼召他凭信心和恩典运行，不追求怪异、夸张的属灵经历。他也讲到说方言是圣灵赐给信徒最好的礼物之一，不只是得救的凭据，更是激活属灵恩赐和果子的“发电机”；方言祷告能洗净内心的创伤，带来情感医治，也能使信徒在属灵争战中刚强。最后他给出实际操练的步骤：相信圣经真理、心里相信、口里承认、采取行动；并带领会众两人一组，方言祷告，求神给一个念头、图像或话语，然后凭信心分享，不加“主如此说”，不急着解释，只是单纯地鼓励对方。请带着祷告的心聆听，并以圣经为准分辨。

一、引言：每个人都可以说预言

无论我走到哪里，神都赐下恩典。去年我旅行了二十多万英里，去了十个国家。我要向魔鬼说一声“哈利路亚”，因为牠在我们完成命定之前，不能做什么。我们今天要和你分享一些话，然后要激活你进入先知性的事奉。你永远不会太年轻，也不会太漂亮；你已经到达顶峰了？不，我们过去三十七年培训了超过三十万人。我从 1977 年开始训练人，从

1952 年我十八岁时就开始说预言。我比帕特·罗伯逊小五岁，比西德·罗斯大六岁，所以我大概在他们中间。我现在八十二岁，仍然刚强。我有三个孩子、十一个孙辈、十六个曾孙。我的孩子都在事奉中与我们一起同工，都说预言；我的孙辈也说预言；我的曾孙，十岁的孩子，也上台说预言。每个来到我们事工下的人，都说预言。保罗在哥林多前书 14 章说:“你们都可以一个一个地作先知讲道。”今天我要讲激活先知性恩赐，你会永远更自由、更有能力。我会给你原则，但先分享一点我的见证。

二、讲员的呼召：不是模仿别人，而是凭信心运行

我被呼召作先知，作先知已经六十二年。但我与你们通常所想的先知有点不同。过去我们对先知有很多意见：有人认为使徒必须看见耶稣显现，先知必须有出体经历。我没有出体经历，也没有天使显现。有一天我问神。我在圣经学院时开始一次四十天禁食（原文说“每个月”，与一个月天数不符，按上下文应为口误；此处按一次四十天禁食处理）。因为所有“罗伯茨”都禁食四十昼夜，所有“布兰罕”也禁食，每个人都在禁食四十天。我十九岁时想，如果我禁食四十天四十夜，主会说:“罗伯茨让开，布兰罕让开，汉蒙来了。”但我从来没有完成四十天，我大概只坚持了十天。后来我儿子从加州生命圣经学院毕业时，我参加甘坚信的聚会。甘坚信谈到他能看见每个人穿什么衣服、有什么东西。我说:“神啊，如果你能为甘坚信做，你也能为我做。我只要凭信心、恩典和

恩赐运行。”我说:“我厌倦了只凭信心，我想看见一些东西。”我开车去北卡罗来纳州，晚上讲道。我说:“神啊，除非你给我看见什么，否则我不为任何人说预言，也不做任何事，使这事不一样。”我站起来，讲道，心里却在和神争论。二十分钟后，神终于对我说:“我没有呼召你作甘坚信，我呼召你作汉蒙。你要按我给你的方式去做，或者根本不做。你决定吧。”祂问我:“如果你禁食四十天四十夜，出来以后有源源不绝的恩膏，能激活别人进入先知性，像我们现在培训了三十多万人一样，你会告诉人什么？”我说:“我大概会说，你禁食四十天四十夜，像我一样，你也可以。”祂说:“如果有天使来找你呢？”我说:“你必须要有天使。”祂说:“你能告诉他怎样让天使来吗？”我说:“我不知道怎样说服天使来，我试了很多年。”祂说:“我没有给你那些所谓的超自然、不寻常的经历。我要你凭信心、凭恩赐、凭神的恩典运行。”这就是为什么我教导人：我们不要怪异属灵，不要狂热，我们只要在恩赐里正常运行。超自然对信徒来说应当是自然的，因为我们是祂神性的分享者。

三、圣灵最好的礼物：说方言

你已经经历了信心中最大的两个神迹，也已经操练了领受这两个神迹的信心：一个是重生，另一个是相信并领受。你知道那是什么吗？有多少人重生了？重生是信心中最大的神迹。当神创造天地时，没有阻力；祂说话，世界就形成。但神造人时，给人自由意志。你知道神造你，让你可以对神说“不”，也可以对魔鬼说“不”。人被造比魔鬼更大、

更高。魔鬼是受造的天使，但人是按神的形像和样式造的。我们现在虽然看起来不像，但那是原来的样子。我们有祂的创造力。我写了一本关于说方言的七十个理由的书，因为说方言是一个激活器。神赐下祂的儿子，是给世界最大的礼物；耶稣死在十字架上，购买了教会。以弗所书 5 章说，基督爱教会，为教会舍己。但为了得到教会，祂必须拯救罪人。然后耶稣说:“我若不去，保惠师就不来。”（约翰福音 16 章 7 节）祂说，我去是与你们有益的。使徒们可能想:“你与我们同在是最好的，还有什么比这更好？”但耶稣说，祂只能与少数人、少数时间同在；现在祂可以同时与全世界所有人同在。耶稣不仅死来赦免我们的罪，祂也离开，好赐下保惠师、帮助者、圣灵，就是我们的灵语。我在列国带领属灵争战，写《神的世界大战三》，我们大有能力地进入争战。但你必须被圣灵充满、被能力充满。祂赐给你灵语。

四、说方言的价值：不只是证据，更是激活器

我发现百分之九十的基督徒，只说方言不到百分之十的目的和益处。你不知道方言的全部用途，你应该更多使用它。这是最伟大的技巧之一。就像你银行里有一百万美元，却只开五美元的支票。有些人只是偶尔说方言。我知道有一位弟兄的妻子读了那本书，说这改变了她整个生命，因为她不知道说方言有那么多可用的益处。说方言不只是证据。大约在 1920 年代和 1925 年，有些教会开始教导说方言只是证据，所以当你受圣灵洗时说方言，就证明你受了圣灵。就像对丈夫和妻子

说:“你们现在是丈夫和妻子了，你可以亲吻你的妻子。”那是你婚姻的证据，但你不必再亲吻她。那只是开始。已婚的人知道我在说什么。说方言是天上给信徒最好的礼物之一。有多少人已经领受你的灵语？我和我的儿媳妇简·汉蒙发现，即使在我们的使徒先知性特会中，也有百分之十到二十的人从未说过方言。所以我在特会中讲说方言的七十个理由，结果一百五十个从未说过方言的人开始说方言。我们谈论“你受了圣灵没有”，但很多时候我们没有解释清楚。神的礼物是永生，耶稣的礼物是圣灵，圣灵的礼物是我们的灵语。我重生时领受了圣灵，因为我是从圣灵生的。你里面有圣灵，你的水库被充满。最大的例子是胡佛水坝。你有一个内置的发电厂，可以随时生成神的能力和同在。你里面有一个发电厂，可以生成你所需要的爱、恩典、能力。我挑战任何人，在生气、沮丧时方言祷告，看看能不能还生气。很难。你想知道你所领受的礼物多宝贵吗？你银行里有一百万美元，却只开五美元的支票。这不是一次性的存款，神不断把一百万放在你里面，你可以不断开支票。你方言祷告、祷告、服事，你里面有一口自流井。耶稣说:“从他腹中要流出活水的江河来。”（约翰福音 7 章 38 节）我带领人方言争战时，我说，如果我们祷告完，你的肚子不疼、肌肉不酸，你就还没有从腹中祷告出来。我们方言争战时，我们驱散魔鬼。我们是魔鬼的毁灭者。我的工作之一，就是让基督徒从游轮上下来，进入战舰，拿起枪，把魔鬼从他们的生命、事奉中赶出去。我是战士。翟辛迪·雅各布斯曾预言我是主军队的五星上将，我带领圣徒争战三十年。你有属灵武器，但你还不知道怎么在团体中使用。你有一个水坝，

水坝这边是水库。水库里的水很好，可以喝、钓鱼、划船、施洗、团契、游泳，很多好事，平静、美好。但它不产生能力。水坝的主要目的不是水库，而是发电。胡佛水坝为战争、为南加州、北加州、犹他州发电，输送数百万伏特电力。你也有自己的发电厂。水坝里有水闸，他们打开水闸，水冲过涡轮，涡轮转动，带动发电机。发电机像一个大轮子，轮中有轮。以西结看见轮中套轮，你里面也有轮中套轮。你的水闸就是你的口，你嘴里有涡轮，就是你的舌头。当你张开嘴，让活水江河从舌头上流出来，它就转动轮子，开始发电。所以“你们要受圣灵的洗”原文有“发电机”的意思。发电机是一种机械装置，可以被看见、被听见，却产生看不见的电力。说方言是一种机械的说话动作，你在这里说，在那里说，却产生看不见的荣耀、同在和能力。犹大书说:“在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告。”（犹大书 20 节）方言祷告激活圣灵所有的恩赐和果子。它是属灵活动的激活器。

五、方言祷告与情感医治

如果你不知道怎样方言祷告，现在你知道了。电有变压器，把数百万伏特变成几千、几百，进入你家变成 220 或 120 伏特。你家里有断路器或保险丝。如果保险丝烧了，灯就灭了。烧断的保险丝是什么？是恐惧，是恐惧，是恐惧；是怀疑，是不信。但你可以换保险丝，你可以把不信和恐惧换成信心和把握。能力就开始运行。有一位精神病医生检查了一百个圣徒，分析后说:“如果我能让我的病人每天方言祷告三

十分钟，持续三十天，他们就不需要我了。”你有自己的精神科医生，你不必发疯，不必精神崩溃。精神病医生问你问题，挖出一些创伤，然后给你真相，真相让你得自由。耶稣说:“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”（约翰福音 8 章 32 节）这位精神病医生说，方言祷告就是这样：从你的潜意识或灵里祷告，把那些你忘记的创伤祷告出来，打开你关上的门，拉出来。就像我小时候在俄克拉荷马打猎，我们用老狗，知道那里有一口泉眼，每分钟出一加仑水。那些笨狗先跑到，跳进水里，把水搅浑，有树叶、树枝、狗口水。我们把狗踢开，坐下来，把树叶推开，水从地底涌出来，不断流，很快泥水没了，树枝没了，狗毛没了，只有美丽、干净、纯净的水。你低下头喝。方言祷告就是这样，你开始方言祷告，它就把你里面洗净。哈利路亚。主的喜乐是你的力量。

六、在神的军队中各尽其职

我过去为很多人说预言，现在我的员工和受训的人做大部分预言，我则去做争战，处理列国，分辨绵羊山羊国。我相信我们对魔鬼有权柄。我们正处在互联网、进攻性争战、主军队运动的阶段。第三次改革在 2008 年诞生，2016 年我们进入第三次改革，就是“所有人”的运动。神已经激活我们进入一支积极进攻的军队，我们要除灭魔鬼的作为，使世上的国成为我主和主基督的国。如果你说“我不喜欢争战”，那你就回去拿你的糖果棒，回老家去吧。但我是战士，我在兴起一支军队。在

军队里，需要十个、十一个普通士兵守住前线，也需要所有人制造枪支弹药、坦克、飞机，保持供应。所以我停止试图让每个人都成为前线士兵。有人要开卡车运弹药，有人要做饭，有人要做衣服，但每个人都在军队里，这就是区别。你必须有军队的心态。我常对年轻人说，你可以分辨你是在军队里，还是仍然是平民。你入伍后，不会对教官说:“我妈妈通常早上八点叫我起床，我喜欢早餐吃两个鸡蛋和培根，我的袜子放在床边，妈妈给我铺床，我通常十点去散步，可以吗？”教官会说:“小子，我现在是你的妈妈。我告诉你什么时候起床，什么时候睡觉，你自己铺床，自己洗衣服。你有了一个新妈妈。”有些人不想有新妈妈，想继续做懒惰、没用的人，随自己的意思。但对不起，你被征召入伍了，你在军队里，你被困住了。你里面有发电厂，就是你的灵语，你现在就可以用。

七、激活属灵恩赐的步骤

让我给你一个简短的纲要。我写了三本关于先知性的书:《先知性时刻》《先知的原则与陷阱》《先知与个别性预言》。我们不喜欢怪异属灵，我们相信实际现实。你不必追求鸡皮疙瘩、脊背发麻、心跳加速，那些有也不错，但你不必非得有。就像你结婚超过两年，不会每次亲妻子都有那种感觉。结婚五十九年，我们彼此相爱，只是感觉不一样了。你凭信心而行，凭信得救，被信心充满，凭信心运行。哥林多前书 12 章 7 节说，圣灵显在各人身上，是叫人得益处。这意味着九种恩赐都

在这里，在那些身体里。你把他们带到工作、家里、学校，却从不拿出来祝福别人。保罗告诉提摩太:“你要挑旺神的恩赐。”（提摩太后书 1 章 6 节）神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。你引用这经文，也要挑旺你的恩赐。恩赐在你里面，你不必把它压下去，要让它流出来。我要告诉你怎样释放它。哥林多前书 12 章讲到九种恩赐：言语的恩赐——方言、翻方言、预言；启示的恩赐——智慧的言语、知识的言语、辨别诸灵；能力的恩赐——信心、医治、行异能。按神在马太福音的比喻，有人一千两，有人两千两，有人五千两。每个人在这里都有。你说“我可能只有一千两”，如果你有一千两，就用它。你需要知道你有什么。我们有超过五十种激活方式，像盖革计数器，帮助确定你里面有什么恩赐。我可以带这组人三天，让你们都说预言；你也可以去教会坐一辈子，从不激活。是时候激活了。哥林多前书 12 章 11 节说，圣灵随己意分给各人。但恩赐是主权赐下的，却是凭信徒的信心激活和运行的。神给你永生，你必须相信并领受；神给你灵语，你必须说。他们按圣灵所赐的口才说起别国的话来（使徒行传 2 章 4 节）。圣灵赐能力，但说话的是你。有些人想让神把他们的头拿掉，然后从这里说话，但神不是这样做的。希伯来书 5 章说，干粮属于长大成人的人，他们的心窍习练得通达，能分辨好歹。你可以把“好的”一栏定为神的意念、基督的心思，把“坏的”一栏定为人的想法、想象。借着习练，你就能分辨。你会犯一些错误，但你在做中学。不是只听道的人，乃是行道的人。

八、先知性练习：凭信心迈出第一步

现在，我们来操练。第一排的人会加入第二排，你们要彼此握手。如果旁边有未信的人，先带他得救。但和信徒一起。所有观看的人，你们需要找到一些教导这事的地方。我们在各大洲训练，中国、俄罗斯、印尼、非洲、阿拉斯加，全世界都有训练中心。神给了我们繁殖的恩膏，要生养众多。我不是死海，我是流动的河。现在我们要做的是：站起来，转过身，面对面，彼此握手。然后方言祷告大约一分钟。你方言祷告时，就是在激活你的灵。你不是在吹木屑，你是在灵里祷告。你打开水闸，让活水涌流。祷告时，求主给你一些可以分享给对面的人。先知有五个层次：第一，启示的灵，启示录 19 章 10 节“预言中的灵意乃是为耶稣作见证”，每个人都可以在这个层次运行。第二，预言的恩赐。第三，先知性讲道。第四，先知性布道。第五，先知职分。你从现在开始，以后会发现你在哪个层次。现在你里面有活的基督，祂不害羞、不紧张、不自觉。如果你让祂说话，祂会给你一句话祝福对方。启示录七次说：“圣灵向众教会所说的话，凡有耳的，就应当听。”你有耳朵。站起来，转过身，面对面。第一排的人，和旁边的人握手。所有人找到搭档。现在，你们要方言祷告，然后求神给你一个念头、一个图像、一句话。不要追求深奥，只要找到一个简单的。不要说“主如此说”，只说“我看到这个”“我感觉到这个”。不要解释，不要应用。如果对方问什么意思，你说“我不知道，这是你的祝福”。我们不给神找麻烦，我们相信这是出于神。如果真是神，你不需要“主如此说”；如果不

是神,“主如此说”也帮不了。现在开始，方言祷告，求神给你一句话，然后分享。不要长篇大论，简短分享。分享完就坐下。你会发现，大约 70%的话会像先知性的话，25%是“等着看”的话，1%可能不准确。但没关系，你开始操练。如果你第一次做，你已经很不错了。你分享的话，如果给对方带来正面影响，不是叫你做坏事，那就是好话。现在，大家分享。分享完，我们做结束祝福。

九、祝福与差遣

我要祷告一个我每次在演播室都祷告的祝福。这个祝福是：如果你为某人祷告这个祝福，他的名字就永远印在你身上。你愿意站起来领受吗？凭信心领受。主已经赐福给你，主已经向你仰脸，主已经用恩惠环绕你，主已经赐给你恩赐。主已经医治你背上的疼痛，奉耶稣的名；主已经医治你髋部的疼痛，奉耶稣的名；主已经使你一切仇敌从七条路逃跑；主已经赐给你祂的沙龙，祂的完全，在你的灵、魂、身体里，奉耶稣的名，沙龙之王，平安之君，弥赛亚耶稣，我们的公义。所有神的百姓都说阿们。神祝福你。我祝福你。愿你说预言像江河涌流。神祝福你。

核心要点总结

1. 每一个信徒都可以说预言。保罗说:“你们都可以一个一个地作先知

讲道。”（哥林多前书 14 章 31 节）先知性恩赐不是少数人的专利，神要借着祂的百姓释放启示、鼓励、劝勉和安慰。

2. 讲员被呼召作先知六十二年，但他没有追求出体经历、天使显现等超自然异常经历。神告诉他:“我没有呼召你作甘坚信,我呼召你作汉蒙。你要凭信心、恩赐和恩典运行。”超自然对信徒应当是自然的，不要怪异属灵。

3. 圣灵是耶稣赐给信徒最好的礼物。耶稣说:“我若不去，保惠师就不来。”（约翰福音 16 章 7 节）祂离开，是为了差遣圣灵，使圣灵能同时住在全世界所有信徒里面。

4. 说方言不只是受圣灵洗的证据，更是激活器。百分之九十的基督徒只用不到百分之十的方言目的和益处。方言像内置发电厂，能生成爱、恩典、能力、神的同在和荣耀。

5. 方言祷告是机械的说话动作，却产生看不见的属灵电力。你的口是水闸，你的舌头是涡轮，当你开口方言祷告，活水江河就流出来，转动你里面的轮子，产生属灵能力。

6. 恐惧、怀疑、不信像烧断的保险丝，会拦阻能力流通。你可以把不信和恐惧换成信心和把握，能力就开始运行。

7. 方言祷告能洗净内心的创伤。精神病医生观察说，如果病人每天方言祷告三十分钟，持续三十天，就不需要他了。方言祷告从潜意识和灵里祷告出被遗忘的创伤，打开关上的门，把人洗净。

8. 神在兴起一支军队。不是每个人都是前线士兵，有人供应弹药、做饭、做衣服，但每个人都要有军队心态。信徒要脱离平民心态，进入军队，除灭魔鬼的作为。

9. 哥林多前书 12 章 7 节说，圣灵显在各人身上，是叫人得益处。九种恩赐都在信徒里面。提摩太后书 1 章 6 节说，要挑旺神的恩赐。恩赐是主权赐下的，却凭信徒的信心激活和运行。

10. 激活恩赐的步骤：相信圣经真理，心里相信，口里承认，采取行动。希伯来书 5 章说，心窍习练得通达，就能分辨好歹。在操练中学习，不要怕犯错。

11. 先知有五个层次：启示的灵、预言的恩赐、先知性讲道、先知性布道、先知职分。每个人都可以从第一层开始，求神使用自己祝福别人。

12. 先知性练习的规则：两人一组，方言祷告一分钟，求神给一个念头、图像或话语，然后凭信心分享。不要加“主如此说”，不要急着解释或应

用，只是单纯地分享，让对方自己领受。大约 70%的话会带来正面果效，25%是“等着看”的话，1%可能不准确，但不要因此停止操练。

经文列表

哥林多前书 14 章 31 节：因为你们都可以一个一个地作先知讲道，叫众人学道理，叫众人得劝勉。

哥林多前书 14 章 1 节：你们要追求爱，也要切慕属灵的恩赐，其中更要羡慕的，是作先知讲道。

哥林多前书 12 章 7 节：圣灵显在各人身上，是叫人得益处。

哥林多前书 12 章 11 节：这一切都是这位圣灵所运行、随己意分给各人的。

提摩太后书 1 章 6 至 7 节：为此我提醒你，使你将神借我按手所给你的恩赐再如火挑旺起来。因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

使徒行传 2 章 4 节：他们就都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才说起别国的话来。

约翰福音 16 章 7 节：然而，我将真情告诉你们，我去是与你们有益的；我若不去，保惠师就不到你们这里来；我若去，就差祂来。

约翰福音 7 章 38 至 39 节：信我的人就如经上所说：“从他腹中要流出活水的江河来。”耶稣这话是指着信祂之人要受圣灵说的。

马可福音 16 章 17 节：信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼；说新方言。

犹大书 20 节：亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告。

彼得前书 4 章 10 节：各人要照所得的恩赐彼此服事，作神百般恩赐的好管家。

罗马书 12 章 6 节：按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言。

希伯来书 5 章 13 至 14 节：凡只能吃奶的都不熟练仁义的道理，因为他是婴孩；惟独长大成人的才能吃干粮；他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹。

启示录 19 章 10 节：我就俯伏在他脚前要拜他。他说:“千万不可！我和你，并你那些为耶稣作见证的弟兄同是作仆人的，你要敬拜神。”因为预言中的灵意乃是为耶稣作见证。

默想

1. 默想“你们都可以一个一个地作先知讲道”。问自己：我是否相信神也可以借着我说话？我是否把先知性恩赐看作少数人的专利，还是相信神要使用每一个愿意的信徒？

2. 默想讲员的呼召：神没有让他模仿别人，而是呼召他作自己，凭信心、恩赐和恩典运行。问自己：我是否常常想模仿别人的恩赐和经历，却忽略神给我的独特呼召和恩赐？

3. 默想说方言不只是证据，更是激活器。问自己：我是否只把说方言当作得救的凭据，却很少使用它？我是否知道方言祷告能激活属灵恩赐、果子、能力和同在？

4. 默想方言祷告像内置发电厂。问自己：我是否常常软弱、无力，却忘记我里面有一口活水江河？我是否愿意每天方言祷告，让圣灵的能力在我里面运行？

5. 默想恐惧、怀疑、不信像烧断的保险丝。问自己：我是否让恐惧和不信拦阻了神的能力在我生命中流通？我是否愿意把不信换成信心，把恐惧换成把握？

6. 默想方言祷告能洗净内心的创伤。问自己：我是否有一些被遗忘的创伤、关上的门、说不出来的痛苦？我是否愿意用方言祷告，让圣灵从里面洗净我、医治我？

7. 默想神在兴起军队，每个人都要有军队心态。问自己：我是否还活在平民心态里，只想过安逸的生活？我是否愿意进入神的军队，在自己的位置上尽忠，除灭魔鬼的作为？

8. 默想哥林多前书 12 章 7 节，圣灵显在各人身上，是叫人得益处。问自己：我是否知道自己里面有圣灵的恩赐？我是否愿意把恩赐拿出来，祝福别人，而不是埋藏起来？

9. 默想提摩太后书 1 章 6 节，要挑旺神的恩赐。问自己：我是否在操练、挑旺、使用神给我的恩赐？我是否因为害怕犯错而不敢迈步？

10. 默想先知性练习的规则：不加“主如此说”，不急着解释，只是单纯分享，鼓励对方。问自己：我是否愿意谦卑学习，从小事开始，操练

说预言，祝福别人?

实际应用

1. 每天花时间方言祷告，不只是偶尔说几句，而是让方言祷告成为你属灵生活的重要部分。你可以每天早晨或晚上分别十到三十分钟，用方言祷告，让圣灵的能力在你里面运行。

2. 当你感到恐惧、焦虑、不信时，不要停在那些感觉里。用方言祷告，把不信和恐惧换成信心和把握，让神的平安和能力重新充满你。

3. 如果你还没有领受方言，可以求神赐给你。相信耶稣的应许，凭信心开口，让圣灵赐给你口才，你负责说话，圣灵负责赐能力。

4. 每天用方言祷告洗净内心的创伤。如果你想起过去的伤害、痛苦、说不出来的叹息，不要压抑，用方言祷告让圣灵从深处洗净你、医治你。

5. 学习在神的军队中定位自己。不是每个人都站在前线，有人代祷、有人供应、有人服事、有人传福音、有人教导。找到你的位置，尽忠职守，不要做属灵的平民。

6. 求神显明你里面的属灵恩赐。你可以请成熟的牧者或肢体帮助你分辨，也可以通过操练来发现。不要埋藏恩赐，要挑旺它、使用它。

7. 两人一组操练说预言。找一个信任的肢体，一起方言祷告，求神给你们一个念头、图像或话语，然后凭信心分享。不要加“主如此说”，不要急着解释，只是单纯地鼓励对方。

8. 在操练中学习分辨。不是每一次分享都完全准确，但你可以从错误中学习。把神的意念和人的想法分开，借着习练，心窍通达，能分辨好歹。

9. 不要因为害怕犯错而停止操练。先知性恩赐需要操练，就像肌肉需要锻炼。你越使用，就越敏锐；你越顺服，神就越使用你。

10. 用你的恩赐祝福别人，而不是只为自己。哥林多前书 12 章 7 节说，圣灵显在各人身上，是叫人得益处。让神借着你成为别人的祝福。

11. 为你所在教会祷告，求神兴起先知性训练，使信徒被激活，进入神的军队，在爱中操练恩赐，在真理中分辨，在谦卑中服事。

12. 以圣经为准分辨一切先知性教导和操练。持守圣经清楚的应许，远离怪异、夸张、操控和混乱。先知性恩赐是为了造就、安慰、劝勉人

（哥林多前书 14 章 3 节），不是为了彰显自己。

回应祷告

主啊，我来到你面前。谢谢你让我看见，每一个信徒都可以说预言，你愿意借着你的百姓释放启示、鼓励、劝勉和安慰。我承认我常常把先知性恩赐看作少数人的专利，求你赦免我，也求你打开我的心，使我相信你也要使用我。

主啊，我感谢你，你没有呼召我模仿别人，而是呼召我作我自己，凭信心、恩赐和你的恩典运行。求你除去我心中怪异、夸张、追求属灵经历的倾向，使我在你的同在中真实、谦卑、自然地运行。

主啊，我感谢你赐下圣灵，就是保惠师、帮助者。谢谢你赐给我灵语，使我可以方言祷告。求你赦免我，因为我常常只用方言祷告不到百分之十的益处。求你使方言祷告成为我属灵生活的重要部分，让圣灵的能力在我里面运行。

主啊，我感谢你，我里面有一口活水江河，有内置的发电厂。求你帮助我打开口，让活水涌流，使你的能力、荣耀、同在从我里面流出来。求你换掉我里面烧断的保险丝，除去恐惧、怀疑、不信，赐给我信心和把握。

主啊，求你用方言祷告洗净我内心的创伤。那些被遗忘的伤害、关上的门、说不出来的痛苦，求你从深处洗净我、医治我、恢复我。使我的灵、魂、身体都被你的平安充满。

主啊，我承认我常常活在平民心态里，只想过安逸的生活。求你使我进入你的军队，有军队的心态，在自己的位置上尽忠，除灭魔鬼的作为。求你使我不再只为自己活，而是为你的国度、为别人的益处使用我的恩赐。

主啊，我感谢你，圣灵显在我身上，是叫人得益处。你已经把恩赐放在我里面，求你使我挑旺它、使用它、释放它。使我不再埋藏恩赐，而是用它祝福别人。

主啊，我现在愿意操练说预言。求你赐给我一个念头、一个图像、一句话，使我可以凭信心分享，鼓励别人。使我不加“主如此说”，不急着解释，只是单纯地顺服你、祝福别人。使我在操练中学习，在错误中成长，在爱中成熟。

主啊，我的盼望不在任何恩赐、经历、能力里，而在耶稣基督并祂钉十字架。求你使我成为你手中合用的器皿，使我的祷告蒙你悦纳，使你的名得荣耀。奉耶稣基督的名祷告，阿们。