【拉娜瓦舍】我听见主说:“当你跟随我的话和我的道路，欢迎进入前所未有、不寻常供应的日子”（2026 年 11 月 3 日）

最近我听见主说:“当你跟随我的话和我的道路，欢迎进入前所未有、不寻常供应的日子。”当主说这些话时，我倾身聆听祂的心，我听见:

一、新日子：前所未有、不寻常的供应

“我的百姓，从我有力的手中，一个前所未有、不寻常供应的新日子正在出来。我对你们说，你们正在进入你们从前未曾知道的日子。我对你们说，你们正在进入前所未有的启示和彰显的日子，要显明我耶和华你们的神是你们帮助的源头。我，创造天地的主（诗篇 121 篇），你们要仰望我。我对你们说，我正在吸引你们进入更深的启示和彰显，使你们知道我是你们的供应者，我是拥有千山牲畜的那一位（诗篇 50 篇 10 节）。我正在带你们进入更大的启示和领悟，认识‘我是那位供应的神’。”

“我对你们说，不要惧怕。不要惧怕仇敌所说的话。不要惧怕你们肉眼所看见的。不要惧怕环绕你们的噪音。不要惧怕那些声音，告诉你你走错了方向，而你知道你听见了我的声音、听见了我对你说的话，你正顺服跟随我。我对你们说，在这些日子里，当你们跟随我的声音、我的话和我的带领，行在我的智慧中，我对你们说，你们要进入前所

未有、不寻常供应的新日子。”

二、不要与昨天联合，不要与熟悉联合

“我对你们说，不要再与昨天联合。我对你们说，不要再与熟悉联合。我对你们说，不要把你的耳朵和眼睛给自然界，而要定睛在我身上，知道我正在以你们从未见过的更大方式，把你们建立在我为你们预备的地方和空间中。我对你们说，我对你们有伟大的计划，我正在带领你们更深进入我的心，更深进入我智慧的井，使你们在呼求时深深喝饮，听见、看见、领悟我在这个时刻的道路。”

“因为我的道路正带领你们走新的路径。我的道路正带领你们走新的方向。我的策略正使你们升得更高，坚固并增加你们的信心，仰望我，从我的眼光观看，并按照我的话和智慧往前行。我对你们说，不要看自然界，不要看你们面前的动荡、山岭和障碍；因为我对你们说，没有任何事物能抵挡我和我的话。”

三、苏醒、脱去坟墓衣服、起来勇敢

“我对你们说，这是一个时刻，我正使你们出去，被我的灵唤醒并加力，是你们从前未曾知道的方式。我对你们说，我正使过去季节的坟墓衣服、昨天的坟墓衣服从你们身上脱落。我正使你们在更大的圣灵大能

中兴起，完全苏醒于你们里面的圣灵，以及住在你们里面的能力。”

“我正使你们在这个时刻勇敢地兴起；我对你们说，惧怕的灵和死亡的灵——长久以来一直追赶你们许多人，企图拦阻你们进入我所呼召你们进入的、我所带领你们去的地方——当你们仰望我、信靠我时，必能得胜。我对你们说，我正救你们脱离那恶者的触手，它一直企图继续绊倒你们、限制你们、拦阻你们、使你们退缩。我对你们说，这些日子是你们作为我勇敢的儿女，奉我的名兴起，以你们从未有过的方式与我同工的日子。”

四、自然界无权发言，要悔改，升得更高

“我对你们说，我向你们宣告，新日子已经来到。我对你们说，自然界无权发言，除非你们让它发言。我对你们说，你们在自然界之上是得胜的。你们在我里面，胜过地上的事。我对你们说，要悔改，因为你们听从了自然界所宣告和宣称的惧怕。要悔改，因为你们把眼睛交给自然界所看见的，饱尝自然界的报告。我对你们说，在这个时刻，当你们在我面前谦卑自己、全心寻求我时，我正使你们升得更高，进入我的眼光，是你们从前未曾升入的方式。”

五、更大的托付、更大的运动、前所未有的供应和恩惠

“我对你们说，这些日子是你们要看见托付在你们身上的使命更大地成就的日子。我对你们说，我的灵正在运行，使你们进入我的灵一些最大的运动——这些运动在你们里面并借着你们的生命运行——现在就在你们身上。我对你们说，当你们顺服我的道路，当你们顺服我的声音，当你们顺服我的带领，你们就要看见前所未有、你们从未见过的供应和恩惠。不要向人寻求你们的供应。不要向自然界寻求答案。举起你们的眼睛仰望我，因为当你们谦卑与我同行时，我正在为你们打开一个全新的季节，是前所未有的智慧和供应。”

六、敬畏、信心、移山、行在信心中

“因为日子已经到了，我的百姓，你们要以更大的方式认识我圣灵的大能。我对你们说，我正在带你们进入更深的活着和行走，在我面前存敬畏和崇敬。我正在我百姓的生命中，以比从前更大的方式，恢复对我是谁的敬畏和惊奇。我正使你们苏醒，认识到我大能的伟大。我正在处理昨天，以及你们的信心如何被拦阻。我正在释放你们脱离昨天的叙事，那些叙事企图拦阻你们在这个时刻凭信心行走。”

“我正使你们在这个时刻在信心中被坚固，在对我良善和性情的启示中，在‘对信的人，凡事都能’的启示中被坚固（马可福音 9 章 23 节）。我正挪去那些企图拦阻你们信心的巨石；当你们来到我面前悔改时，我正在拔出那已经扎根的怀疑。我正在带你们进入更深的地方，知道什么

是相信并对山说‘你挪开此地投在海里’，事情就为你们成就（马可福音 11 章 23 节）。在这些前所未有的日子里，我正在吸引你们更深进入对我的相信，对我所说我是谁的认识。”

“我对你们说，在未来的日子里，我正在吸引你们更深进入凭信心不凭眼见而行的实际（哥林多后书 5 章 7 节），你们实在要被唤醒于我神迹大能和供应的伟大。我对你们说，你们已经进入这些日子：你们要看见我在似乎无路之处开路，规模是你们从未见过的。我不只救你们脱离昨天，我正恢复昨天所偷走的。我正在以更大的方式在信心中建造你们，使你们今天行在我为你们预备的一切中，并使你们被我今天和明天的智慧和策略装备。”

七、加速、突然的供应与突破

“在你们中间，实在有一个我圣灵的强大运行，正使你们从常常感觉活在防守而非进攻的光景中转变过来。我对你们说，加速的风正猛烈地吹。我正在超自然地转变和改变事物，突然的事正在各处涌现。不要把你的耳朵给惧怕的声音，那声音嘲笑说‘突然这事会发生’，企图引诱你们与谎言和凶兆达成协议，那些不符合我的话。我对你们说，要践踏那宣告凶兆‘突然’报告的惧怕声音。要站在勇敢的信心中信靠我，这是你们要看见我大能强大彰显的时刻，突然带来神迹的供应、突破和我圣灵在你们中间的大能运行。”

八、神圣的翻转与公义

“我正在翻转那被颠倒的。我正带出强大的神圣秩序；我对你们说，观看我的公义出来。我对你们说，继续代求，祷告我对你们说的一切。不要在你的代求中疲倦，因为我对你们说，有一个我神圣公义的强大涌出，是你们从未见过的。观看并看我做什么，因为仇敌已经过度出手。我对你们说，不要把你的耳朵和眼睛给它的诡计，而要仰望我，因为我正在翻转事物，带领你们进入我为你们预备的新事。”

核心要点总结

1. 主说：当你跟随祂的话和祂的道路，欢迎进入前所未有、不寻常供应的日子。新日子正在出来，是你们从前未曾知道的启示和彰显的日子，要显明耶和华是你们帮助的源头。
2. 不要惧怕仇敌的话、肉眼所见的、环绕的噪音，也不要惧怕那些说你走错方向的声音。你听见了主的声音和话，正顺服跟随祂。在跟随祂的声音、话和带领、行在祂智慧中时，你要进入前所未有、不寻常供应的新日子。
3. 不要再与昨天联合，不要再与熟悉联合。不要把耳朵和眼睛给自然界，而要定睛在主身上。主正以你们从未见过的更大方式，把你建立在他为你预备的地方和空间中。

4. 主的道路正带领你走新的路径和方向；主的策略使你升得更高，坚固并增加你的信心，使你从祂的眼光观看，按祂的话和智慧前行。不要看自然界的动荡、山岭和障碍，因为没有任何事物能抵挡主和主的话。

5. 这是主使你出去、被圣灵唤醒并加力的时刻，是你们从前未曾知道的。主要使过去季节和昨天的坟墓衣服从你身上脱落，使你在更大的圣灵大能中兴起，完全苏醒于你里面的圣灵和住在你里面的能力。

6. 主要使你在这个时刻勇敢地兴起。惧怕的灵和死亡的灵长久追赶你，企图拦阻你进入主的呼召和带领，但当你仰望主、信靠主时，它们必不能得胜。主正救你脱离恶者的触手，它一直企图绊倒你、限制你、拦阻你、使你退缩。这些日子是你作为主勇敢的儿女，奉主的名兴起，以从未有过的方式与主同工的日子。

7. 主宣告新日子已经来到。自然界无权发言，除非你让它发言。你在自然界之上是得胜的，你在主里面胜过地上的事。主要你为听从自然界所宣告的惧怕而悔改，为把眼睛给自然界所看见的、饱尝自然界报告而悔改。当你谦卑自己、全心寻求主时，主要使你升得更高，进入主的眼光，是你们从前未曾升入的方式。

8. 这些日子你要看见托付在你身上的使命更大地成就。主的灵正运行，使你进入主圣灵一些最大的运动，在你里面并借着你的生命，现在就在你身上。当你顺服主的道路、声音和带领，你要看见前所未有、从未见过的供应和恩惠。不要向人寻求供应，不要向自然界寻求答案，要举目仰望主，因为主正为你打开一个全新的季节，是前所未有的智

慧和供应，当你谦卑与主同行时。

9. 日子已经到了，你要以更大的方式认识主圣灵的大能。主正带你进入更深的活着和行走，在主面前存敬畏和崇敬。主正在祂百姓的生命中，以比从前更大的方式，恢复对祂是谁的敬畏和惊奇。主正使你苏醒，认识到祂大能的伟大。主正在处理昨天，以及你的信心如何被拦阻。主正释放你脱离昨天的叙事，那些叙事企图拦阻你在这个时刻凭信心行走。

10. 主正使你在信心中被坚固，在对主良善和性情的启示中，在“对信的人，凡事都能”的启示中被坚固（马可福音 9 章 23 节）。主正挪去那些企图拦阻你信心的巨石，拔出那已经扎根的怀疑，当你来到主面前悔改时。主正带你进入更深的地方，知道什么是相信并对山说“你挪开此地投在海里”，事情就为你成就（马可福音 11 章 23 节）。主正在吸引你更深进入对主的相信，对主所说祂是谁的认识。

11. 在未来的日子里，主正在吸引你更深进入凭信心不凭眼见而行的实际（哥林多后书 5 章 7 节），你实在要被唤醒于主神迹大能和供应的伟大。你已经进入这些日子：你要看见主在似乎无路之处开路，规模是你从未见过的。主不只救你脱离昨天，主正恢复昨天所偷走的。主正在以更大的方式在信心中建造你，使你今天行在主为你预备的一切中，并使你被主今天和明天的智慧和策略装备。

12. 在你们中间，实在有一个主圣灵的强大运行，正使你从常常感觉活在防守而非进攻的光景中转变过来。加速的风正猛烈地吹。主正在超自然地转变和改变事物，突然的事正在各处涌现。不要把你的耳朵给

惧怕的声音，那声音嘲笑说“突然这事会发生”，企图引诱你与谎言和凶兆达成协议，那些不符合主的话。你要践踏那宣告凶兆“突然”报告的惧怕声音。要站在勇敢的信心中信靠主，这是你要看见主大能强大彰显的时刻，突然带来神迹的供应、突破和主圣灵在你们中间的大能运行。13. 主正在翻转那被颠倒的。主正带出强大的神圣秩序；主说，观看主的公义出来。主要你继续代求，祷告主对你说的一切。不要在代求中疲倦，因为有一个主神圣公义的强大涌出，是你从未见过的。观看并看主做什么，因为仇敌已经过度出手。不要把你的耳朵和眼睛给它的诡计，而要仰望主，因为主正在翻转事物，带领你进入主为你预备的新事。

经文列表

诗篇 121 篇 1 至 2 节：我要向山举目；我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和华而来。

诗篇 50 篇 10 节：因为树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。

马可福音 9 章 23 节：耶稣对他说：“你若能信，在信的人，凡事都能。”

马可福音 11 章 23 节：我实在告诉你们，无论何人对这座山说：“你挪开此地，投在海里！”他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成

了。

哥林多后书 5 章 7 节：因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。

实际应用

1. 每天宣告：我跟随主的话和主的道路，我欢迎进入前所未有、不寻常供应的日子。把焦点放在主是帮助的源头，而不是环境。
2. 当惧怕的声音、噪音、负面报告和“你走错方向”的声音起来时，不要听从它们；要回到你听见的主的声音和主的话，继续顺服跟随主。
3. 操练不与昨天联合，不与熟悉联合。不要把耳朵和眼睛给自然界；每天定睛在主身上，求主使你从祂的眼光观看你目前的处境。
4. 当你看环境像山岭和障碍时，要宣告：没有任何事物能抵挡主和主的话。求主坚固你的信心，使你在信心中升得更高。
5. 求主脱去你过去季节和昨天的“坟墓衣服”，使你被圣灵唤醒并加力，完全苏醒于你里面的圣灵和住在你里面的能力。
6. 起来抵挡惧怕的灵和死亡的灵。宣告：当我仰望主、信靠主时，它们必不能得胜。求主救你脱离恶者的触手，脱离一切绊倒、限制、拦阻和使你退缩的作为。
7. 为听从自然界所宣告的惧怕而悔改，为把眼睛给自然界所看见的、饱尝自然界报告而悔改。谦卑自己，全心寻求主，求主使你升得更高，进入主的眼光。

8. 不要向人寻求供应，不要向自然界寻求答案。每天举目仰望主，求主打开全新的季节，是前所未有的智慧和供应，并赐你谦卑与主同行的心。

9. 求主恢复你对祂的敬畏和惊奇，使你苏醒，认识到祂大能的伟大。求主处理你的昨天，释放你脱离昨天的叙事，使你不被过去的拦阻所捆绑。

10. 在信心中被坚固：每天默想马可福音 9 章 23 节和 11 章 23 节，求主挪去拦阻你信心的巨石，拔出已经扎根的怀疑，使你更深相信主，认识主是谁。

11. 操练凭信心不凭眼见而行。当似乎无路时，宣告主在无路之处开路；求主恢复昨天所偷走的，用祂今天和明天的智慧和策略装备你。

12. 当“突然”的惧怕声音来临时，要践踏它，站在勇敢的信心中，期待主突然带来神迹的供应、突破和圣灵的大能运行。

13. 继续代求，不要疲倦。求主使祂神圣的公义涌出，翻转被颠倒的事，带领你进入祂为你预备的新事。

回应祷告

主啊，我听见你说，当我跟随你的话和你的道路，我欢迎进入前所未有、不寻常供应的日子。我选择相信你的话，而不是仇敌的谎言、自然界的报告和环绕我的噪音。你是我的帮助，从造天地的耶和华而来；你是供应我的神，千山上的牲畜都是你的。

主啊，我悔改，因为我常常与昨天联合，与熟悉联合，把耳朵和眼睛给自然界，饱尝自然界的报告，听从惧怕的声音。求你赦免我。我现在选择定睛在你身上，不再看动荡、山岭和障碍。我宣告：没有任何事物能抵挡你和你的话。

主啊，求你脱去我过去季节和昨天的坟墓衣服，使我在更大的圣灵大能中兴起，完全苏醒于你在我里面的圣灵和住在里面的能力。求你使我作为你勇敢的儿女兴起，奉你的名与你同工。我宣告：惧怕的灵和死亡的灵必不能得胜，因为你救我脱离恶者的触手，脱离一切绊倒、限制、拦阻和使我退缩的作为。

主啊，求你使我升得更高，进入你的眼光，是前所未有的方式。求你使我看见托付在我身上的使命更大地成就，使我进入你圣灵的运动，在你里面并借着我运行。当我顺服你的道路、声音和带领，我宣告：我要看见前所未有、从未见过的供应和恩惠。我不向人寻求供应，不向自然界寻求答案；我举目仰望你，因为你正为我打开一个全新的季节，是前所未有的智慧和供应。

主啊，求你使我以更大的方式认识你圣灵的大能，恢复我对你的敬畏和惊奇，使我苏醒，认识到你大能的伟大。求你处理我的昨天，释放我脱离昨天的叙事，挪去拦阻我信心的巨石，拔出已经扎根的怀疑。

我宣告：对信的人，凡事都能；我能凭信心对山说话，山就挪开投在海里。求你吸引我更深进入对你的相信，对你是谁的认识。

主啊，我选择凭信心不凭眼见而行。我宣告：你正在似乎无路之处为我开路，规模是我从未见过的。你不只救我脱离昨天，你正恢复昨天所偷走的。求你用你今天的智慧和策略装备我，使我在信心中被建造。

主啊，我践踏那宣告凶兆“突然”报告的惧怕声音。我站在勇敢的信心中信靠你，我宣告：这是我要看见你大能强大彰显的时刻，突然带来神迹的供应、突破和你圣灵的大能运行。求你翻转被颠倒的事，带出神圣秩序，使你的公义涌出。我继续代求，不疲倦，直到看见你神圣的公义强大涌出。仇敌已经过度出手，你要翻转事物，带领我进入你为我预备的新事。奉耶稣基督的名祷告，阿们。