【吴霆】时间与季节

这是吴霆牧师 2026 年 11 月 6 日的讲道，主题是“时间与季节”。讲员从希伯来书 3 章 10 至 11 节出发，回顾以色列人在旷野因不信、试探神而不得进入安息，劝勉信徒要留心神的作为、数算神的恩典、学习神在大小事上要我们学的功课。接着讲员以以弗所书 1 章 17 至 18 节劝勉信徒求智慧和启示的灵，真知道神，并借马太福音 13 章 10 至 11 节说明天国奥秘只叫门徒知道，鼓励信徒付代价做门徒、恒切警醒祷告、带着感恩的心观看神的作为。讲员也谈到主再来前要兴起先知仆人为祂开道路，预备众人的心悔改。请带着祷告的心聆听，并以圣经为准分辨。

一、开场：主对教会说话

我看见主耶稣在天上，在那里拍手，非常欢喜。祂说:“对了，就是要将我的话传送给万邦,传送给万民。”我岂不是在启示录里说过:“凡有耳的，都应当听圣灵向众教会所说的话。”所以在我来以前,我要先对我的教会说话，使我的心腹在那里装扮整齐，毫无玷污，毫无瑕疵，等候我到来。我允许在世界末后的日子有灾难，乃是为了炼尽我的百姓，将我的百姓与世界的人分开。但你们要奉我的名出去传福音，要多得灵魂，得人如得鱼，就像彼得那时候打鱼所得的鱼。当我说往那边下网的时候，他就捞出来的鱼，网子都几乎要破裂。这就是这个时候，我要差

遣我的门徒，差遣我的仆人，到世界各地去为我宣教，要竖起那得胜的旌旗。因为我是万军之耶和华，我必要向我的百姓伸出我的恩典之手，使他们得医治、得痊愈、得洁净。因为我大发热心，为自己的民，要引导你们走一路。所以孩子们，你们要刚强壮胆，我必与你们同在，直到世界的末了。阿们。

感谢主，感谢神。我们真是有福，可以听到主的声音、主的话。记得不是我一个人，从很多弟兄姊妹身上也能够发出来。这是一个启示性的世代，要引导我们。感谢赞美神。我相信华人的先知在末后的日子要大大地兴起来，因为神的恩膏、神的圣灵的祝福要开始转到东方来。感谢神。

二、以色列人在旷野的鉴戒

我们今天来看希伯来书 3 章 10 至 11 节:“所以我厌烦那世代的人，说:‘他们心里常常迷糊，竟不晓得我的作为。’我就在怒中起誓说:‘他们断不可进入我的安息。’”这一段圣经描述的是旧约神对摩西所说的话。以色列人在旷野里常常悖逆、顽梗、顶撞神，不听神的话，试探神。所以神说:“我厌烦那世代的人。”那个世代是什么样的人呢？是顽梗的、悖逆的，而且是不留心、不精心、不记住、不学习的人。

你看神带领以色列人离开埃及的时候，神在那里行了十次神迹，降灾

于埃及，到最后击杀埃及一切头生的。不但如此，还带领他们渡过红海，那算是第十一次神迹。当时埃及的军队，法老带着他的全军追到红海里面，红海就把他们淹没了。这么大的神迹，这百姓却不记得神的作为，常常在那里试探神。那就是不长记性。什么叫不长记性？就是前面被打过，看到神的作为以后，转头就忘掉。所以他们第一件事情是什么？没有留心神所做的，好像这个事情就像过眼云烟，好像自然所发生的就过去了。这样是不行的。

所以我们要记住神的作为。因为神是我们的天父，祂在带领我们的时候，我们要记念祂的恩典，要常常数算祂的恩典。我自己在生命当中，就常常记念主的恩典，因为我们人很容易忘记，不数算祂的恩典，过眼云烟就忘掉，认为祂做的这些事情都是应该的。所以碰到一点小小的事情，我们就开始埋怨祂，埋怨这个埋怨那个。当祂祝福我们的时候，我们甚至连说声谢谢都不一定有。这样的人怎么样？他没有留心神在他们当中所做的事情，也就是不精心。什么叫不精心？就是不经过他心里面去思考这个问题。

你看马利亚在殿里献祭的时候祷告，有人看到了这个事情，知道这孩子、主耶稣出来以后、施洗约翰出来以后会有什么样的事情发生，她就记在心里。所以我们对神所做的作为，要常常去留心，要经过心里面，常常去记念，而且要观察、要学习。在我所认识的基督徒里面，我就碰到有一个姐妹，她常常讲起神的作为，不管是大事小事，她就

提起耶和华的作为。我就想，她花了很多的心思意念去记念神的大事小事。她是一个懂得感恩的人，是一个懂得记念神话语的人。所以她不但是记住，而且她学习，从这个功课里面、从大事小事里面去学习神要给她的功课。虽然她是在职场上做事的一个女性，而且是非常成功的一个女性，但是她一辈子在神面前成长，常常记念大事小事。

所以我们做一个基督徒，要怎么成为一个不迷糊的人？我们要留心神所做的事情，而且要经过心思和意念去思考、去感恩，去学习神要我们在大事小事上学习的功课。神喜悦我们这样。大卫的诗篇里说:“你以我的默念为甘甜。”所以我们来到神的面前的时候，愿神帮助我们，愿圣灵常常帮助我们，思念神的作为，使我们的心不在这个世上而已，而是在神的国度里定睛在神身上。因为我们在世上是过眼的，是一个路过的。没有一个人说我在这个世上是永远长存的。既然不是永远长存的，我们都要归回到神那里去，为什么不去常常思念永恒的，而要把很多时间和心思念放在暂时的呢？你说我要做事、我要上班、我有家庭、我有事业，不错。我以前做事的时候也是一样，但是我每天给自己两个小时，一个小时读经，一个小时祷告。我在大学时候就是如此，一边打工，一边自己念书，一边自己服事，这就成为一个习惯。所以弟兄姊妹，我们说忙是忙，但是我们要把时间分别为圣出来。什么叫分别为圣？就是把这个时间归给神。这个时间就是归给神，尽量不去碰别的事情。这个就叫做留心，叫做精心，叫做常常记念神的事情，然后去学习从大事小事去观察神的作为。

三、求智慧和启示的灵，真知道祂

第二件事情，以弗所书 1 章 17 节:“求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道祂，并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀。”所以当我们求主耶稣基督的神、荣耀的父，叫祂赐人智慧和启示的灵，你知道神的这个事情是有启示的。这里连神深奥的事都测透了，所以要靠神的灵。神的灵会给你启示，神的灵会给你智慧。

你看但以理的三个朋友，他们被考验测试以后，比众人聪明十倍。我说，主要那个时候也没有这个 IQ 的考验，就是说你智商的考验，你怎么说是十倍呢？因为后来神就跟我启示说：我的灵加在他们的身上，他们就比众人聪明十倍。所以你看，这个启示和智慧的灵是何等的重要。

因为很多弟兄姊妹有问题来到我这边的时候，他们的问题一、问题二、问题三、问题四，永远在问题那里转。我就跟他说：你的问题占据了你眼睛所有的部分，你的神到哪里去了？你有启示的恩赐，你不会祷告问什么？因为你跟我讲，我也是祷告问神。我岂能知道你的事情的来由和这个原因的来龙去脉？若不是耶和华的灵向我做启示，若不是

主耶稣的灵向我启示，我岂能知道你的事情呢？所以你问我，这个我也要祷告。他们就说：哎呀，牧师，你得的启示比较快。我说：我得的启示也不是第一天生下来就有启示的。我也是常常在那里读经、祷告，花时间去亲近神，花时间去默念神的作为。神说：谁亲近我，我就亲近谁。所以我说，弟兄姊妹，你们要学习我们做的事情，你们也能做；我们所得的这个灵，你们也能够得到。这是这个学校的目的，而不是叫你们统统来问我们这些同工、老师、牧师、小组长。你当然可以去问，但是你要自己去学习。因为你问了他们的时候，他们得到操练，你没有得到操练，结果他们的聪明智慧就越来越多。为什么？因为他们一直在操练这个，问圣灵。

所以我们要来到神的面前，向神求，并且仰着一个询问的态度，就是叫 Inquiry of God。这个 Inquiry of God 就是说：我要来到神的面前来寻求，我来祈求，我来祷告，因为所有的答案在祂那里。圣灵连我们的骨节骨髓都刺穿剖开，都了解神深奥的事情，那么圣灵就在你我的里面，为什么不会问主呢？问了主以后怎么样呢？你这个恩赐是越操练就越熟练，就像打篮球、打网球、打排球，你是越操练，球技就会越高明。同样的道理，这个恩赐也是需要操练。

所以当我们在祷告的时候，我们就常常去祈求、去询问、去等候，怎么样呢？神就会照明我们心中的眼睛。当神的智慧、知识和言语的启示告诉你的时候，你心中的眼睛就被打开，你就知道祂的恩召有何等

的指望。当你跟神之间有一个沟通的时候，神的灵亲自带领你，来教导这些事情的时候，你就会对祂越来越认识，你就对祂越来越信任。所以你的信心就会增加，你的启示就会提升，就会更快、更深、更精准，这就是一个正面的循环。所以为什么我们常常花那么多时间用方言祷告？就是因为方言祷告可以造就我们。造就什么？就是把我们里面的这个灵，能够重新被创建起来。因为神是个灵，你跟祂交通在真理与圣灵里面。既然神是一个灵，你要用你的灵与祂的灵交通，你要站在你真理的道上与祂交通。

四、真知道祂，需要做门徒

第二件事情就是：我们就是要来到神的面前，求主耶稣基督的神、荣耀的父，将祂赐予智慧和启示的灵赏给我们，使我们真知道祂。那么什么叫真知道祂呢？好多年以前，三四十年前，韩国开始有复兴的时候，有一个教会到山区里面去参加一个退修会。后来有三个年轻的学生，因为学业的关系晚到了，他们就自己登山，进到山区里面。结果刚好山洪爆发，又下大雨。他们三个年轻人就说：彼得可以行走在水面上，我们也要凭着信心行走在水面上。所以他们在岸边跪下来祷告，祷告完了，三个人就走过去。河水非常急，结果没想到三个人通通被冲到主那里去了。因此韩国的教会受到很大的攻击，说你们这个是异端、是邪教等等，怎么叫这些年轻人走过水里面？当不是教会的人叫他们走过。那么你说奇怪，彼得可以走在水面上，为什么他们就通通

被淹死了？而且让神的名受羞辱，让神的教会受到羞辱呢？这个问题在哪里呢?

彼得要行走在水面上，他说:“主啊，若是你，你也叫我走过去。”主说:“是我，你过来。”那么“你过来”这三个字就是一个瑞玛的话。这个瑞玛的话，就是神现在对着彼得说的。因此彼得走下去水面上的时候，他不是只是走在水面上，他是走在神的话语的里面。因为神的话里面有创造性的能力。人是不可能站立在水面上，他一定会往下沉；或者你躺在水面上，可以借着浮力飘起来，但是神的话就超越了他原来的自然力，神的话就托着他。当彼得没有信心的时候，这个神的话就失去了力量对他。

所以你看，这个信是怎么样呢？要信得真实，要信得清楚，要信得明白。你看他们跪在那边祷告的时候，主有跟他们说你可以走过去吗?没有。他们就凭着自己的血气说：彼得可以走在水面上，我们也可以走。他们忘了很重要的一件事情，是神没有跟他们三个人讲说“你过来”。所以你看，一个真知道他，跟不真知道祂，就差了很大的分别。所以我们进到神的深处的时候，我们要真知道祂。

那么怎么样才能真知道祂呢？就是要做门徒。马太福音 13 章 10 节，门徒进前来向耶稣说:“对众人讲话为什么用比喻呢？”耶稣回答说:“因为天国的奥秘，只叫你们知道，不叫他们知道。”这个“你们”是指着门徒，

“他们”是一般的人，看的是有病得医治、有饼有面包可以吃、或者有什么好处可以拿。所以你看，我们要知道，天国的奥秘是要付上代价的。

做门徒是什么呢？门徒叫做跟随者。什么叫跟随者？就是我的主在哪里，我也在哪里；主要做什么，我也做什么。你说我在那里做事，我在那里，那么这个是怎么跟法呢？你在心灵里面，你在意志里面要跟。你看我以前在做事的时候，在上班的时候，在念书的时候，我都是每天差不多两个小时，一个小时读经，一个小时祷告。为什么呢？因为我想做门徒。做门徒有什么好处？有天国的奥秘。虽然那时候没有领受很多天国的奥秘，但是我得到了一些天国的奥秘。当然我现在做了全职的工人以后，神就向我启示了更多。但是问题是怎么去得到神国的奥秘呢？是在这个祷告里面。

所以我们刚刚讲的是什么地方呢？是说:“求我们主耶稣基督的神、荣耀的父，将祂赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道祂。”所以我们要向神祈求，我们要花时间来祷告。你知道你要做事，你要花时间；你要念书，你要花时间；你要运动，你要花时间；同样的，神的国更是值得你跟我花时间。你必须要舍，你才能够取；你要想先取到什么东西，你必须要舍掉什么东西。因为你这个人的时间跟精力是有限的，你不可能样样事情都抓得一样。所以就像主耶稣说：你不可能又服事玛门，又服事神。为什么呢？这个世界的时间会分掉你的时间。我不是说叫你们不要做事，但是你每天必须要把那个分别为圣的时间拿出

来，你继续追求。

我在没有做全职的工作以前，我在那里追求了将近十七八年，将近二十年的时间。为什么呢？因为我想做门徒，直到神等的那一天，那个时候到了，祂开始呼召我进入全职的服事。所以这个服事、跟随，不一定都需要全职的工人，但是你要全心全意地跟随主。你可以有八个小时、十个小时、十二个小时在外面上班，但是每天最好将一段时间——你说我没有两个钟头，我有一个钟头，或者我有四十五分钟也好——把这个时间分别出来。很多时候弟兄姊妹就说：我要送孩子，我要做这个，我要做那个。那么怎么样呢？神告诉摩西说：太阳还没有亮以前，你叫以色列人起来去捡吗哪，太阳一出来，吗哪就化了。那怎么样？你要比别人早起，在这个世界还没有动起来以前，在孩子还没起床以前，在事情还没有工作以前，你就先起床来寻求神的面。这个叫寻求神。

五、恒切警醒祷告，带着感恩

在以弗所书里面，讲的是要祷告。求我们主耶稣基督的神，这个“求”的意思就是祷告，来去求问。那么在这个祷告里面，还需要什么？我们要警醒祷告。这个“警醒”的意思，在英文的意思翻出来叫做 watchful。什么叫 watchful？就是说我要紧紧地去看着，看着这个事情怎么样发生。那么一边祷告，一边去看神的作为。所以一个代祷者的心是比较

与神贴近的，他们的灵是比较容易领受的。因此你看，很多弟兄姊妹每次一祷告的时候，就有领受关于神的国度，神在这个地方要做什么，神在那个国家要做什么，神对这个国家的领袖有什么样的一个托付，看他有什么样的状况、属灵的状况，都在祷告的里面，我们就开始看见。所以这个要花代价去求问神。

歌罗西书 4 章 2 节说:“你们要恒切祷告，在此警醒感恩。”这个“恒切祷告”是什么意思呢？就是不停地、专心注意。每一声在你的祷告里面，然后怎么样呢？然后警醒。观看警醒是什么呢？不要浑然不知。而且要感恩。感恩是有什么好处呢？当你感恩的时候，你心中就有喜乐。耶和华的喜乐是我的力量。喜乐的心是医病的良药。所以当一个感恩的人，你的灵就容易开；当一个感恩的人，你就会看到。

有一个孩子，他 19 岁就离开这个世界了。他的父母亲非常难过，他们就开始祷告。当然有人哭泣为这个孩子。后来这个父母亲就开始有个意念，说：我要为这个孩子感谢赞美神。虽然他现在已经离开我们了，但是我们有 19 年的时间，我们可以享受这个孩子与我们的同在。所以你看，由一个忧伤转变成一个感恩，由一个悲哀转成一个盼望跟喜乐。盼望是什么？他们知道他们的儿子到最后是到了主耶稣那里去。他们就一直祷告。有几个从非洲来的牧师，有过叫死人复活的经历，他们也在跟这个父母亲一起在家里祷告。祷告到最后的时候，他们就看见了一个异象，就是这个孩子跟主耶稣一起过来了。然后这个孩子就跟

父母亲说：他说我不想回来，不要叫我回来，我跟耶稣在一起非常好，我不想回来。后来这个父母亲因为也看到这个异象，得到这个异象以后，心里就稳妥了。这个孩子还活着，躺在这边不过是一个躯壳而已。虽然我不再看到他了，但是我知道他在主耶稣那里，我们心里安了。

你看，当一个人要感谢、要祷告、要警醒的时候，还要带着感恩的心。很多时候你会把一个很负面的事情，因为有个感恩的心，因为你看的是一个正面的。我们在情绪难过和抱怨的时候，是看到负面的，这个心情就完全不一样。当我父亲临走的时候，神给我很清楚的印证，他是到主那里去了。那个殡仪馆把他的遗体移走的时候，我们还抓住殡仪馆的工人，跟他传福音。而且我们在家祭的时候，在父亲的棺材旁，我知道那是一个壳子，但是我们心中的喜乐大过悲哀。心中的喜乐因为什么呢？我们知道他是在神那里去了。因为神给了我一首诗歌，谢谢我的母亲。那首诗歌我是不会唱的，就在心里面一直不停地翻唱。后来我就唱给我的母亲听，我母亲说为你父亲的安葬选了这两首诗歌。其实那首诗歌我以前没有唱过，当我唱着那个诗歌的时候，就跟圣诗里面的每一个音符都没有错。在最后的一句话就是说：在那大审判的宝座前，已经没有人再可以控告我，因为有神称我为义。那么第一次就看到那个生离死别，那个真实到这边一断气，那边就可以到神的国；要是不信主的人就到不了神的国，就到地下去了。所以在那个时候，那个感恩、那个满足，第一件事情就是说，我就跟主做了一个祷告，我说：主啊，我做世上的工作可以到此为止，我要出来服侍你，因为

我看到永恒的价值。我就不要再花时间去抓这个世界有限的东西。

所以你看，在恒切祷告、在那里进行感恩的时候，你的心态会改变，你会更注意要看神的作为。所以我们在这里讲的是什么呢？我们要好好地注意神在这个时间跟季节在做什么。这就是为什么神把这个启示性的话语赐给我们，要跟教会说:“凡有耳的，都应当听圣灵向众教会所说的话。”所以弟兄姊妹，我们现在是进入一个启示性的时代。在主耶稣第一次来的时候，祂兴起了施洗约翰，为祂开道路。那么我相信主耶稣基督再次要回来的时候，祂又会兴起祂的先知、仆人们，为祂在全球再开道路，预备众人的心，使众人要悔改。这就是最主要的事情。所以弟兄姊妹，我们要警醒祷告，要常常感恩，而且要警醒，不要睡了，不要不注意神的作为，要留心，要精心，要记住，要学习，然后求神给我们智慧和启示的灵，好叫我们真知道祂。愿神祝福祂的话语。

核心要点总结

1. 主在末后的日子要先对教会说话，炼净祂的百姓，将他们与世界分别；同时差遣门徒、仆人到世界各地传福音，得人如得鱼，竖起得胜的旌旗。

2. 以色列人在旷野的鉴戒：他们经历神多次神迹，却不留心神所做的，不记念神的恩典，常常试探神、埋怨神，结果不得进入神的安息。我

们要以他们为警戒，不要做心里迷糊、不晓得神作为的人。

3. 要留心神所做的，经过心思意念去思考、感恩、学习神在大小事上要我们学的功课。要数算神的恩典，不要认为神的祝福是应该的，不要一遇小事就埋怨。

4. 要把时间分别为圣归给神。讲员见证自己大学时每天一小时读经、一小时祷告，后来全职前追求了近二十年。忙是忙，但要每天腾出时间亲近神，哪怕四十五分钟也好。

5. 要像以色列人早起捡吗哪一样，在太阳未出、孩子未起、工作未开始以前，先起来寻求神的面。

6. 要祈求主耶稣基督的神、荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给我们，使我们真知道祂，照明我们心中的眼睛，知道祂的恩召有何等指望。

7. 启示和智慧的灵非常重要。但以理的三个朋友因神的灵加在他们身上，比众人聪明十倍。许多信徒只围绕问题转，却不去问神；答案在神那里，要学习自己向神求问、操练恩赐，越操练越熟练。

8. 方言祷告可以造就我们的灵，使我们里面的灵被重新建造，因为神

是灵，我们要用灵与祂的灵交通，站在真理的道上与祂交通。

9. 真知道祂需要做门徒。马太福音 13 章 10 至 11 节，天国奥秘只叫门徒知道，不叫一般的人知道。门徒是跟随者，主在哪里，我们也在哪里；主要做什么，我们也做什么。做门徒要付代价，要舍才能取。

10. 彼得行走水面的例子：彼得能走在水面上，不是因为他有信心，而是因为主对他说“你过来”，这是瑞玛的话，带着创造性的能力托住他。那三个年轻人没有主的话，凭血气走在水面上，结果被冲走。真知道他和不真知道祂，差别很大。

11. 要恒切祷告、警醒感恩。恒切祷告就是不停地、专心注意；警醒就是不要浑然不知，要观看神的作为；感恩使人心喜乐，耶和华的喜乐是我们的力量，喜乐的心是医病的良药。

12. 讲员见证父亲离世时，因知道父亲到主那里去，心中喜乐大过悲哀，并因此决定出来全职服侍，因为看见永恒的价值。

13. 现在是启示性的时代。主第一次来时有施洗约翰为祂开道路；主再来前，祂要兴起先知、仆人为祂在全球开道路，预备众人的心悔改。所以要警醒祷告、常常感恩、留心神的作为、求神赐智慧和启示的灵，真知道祂。

经文列表

希伯来书 3 章 10 至 11 节：所以我厌烦那世代的人，说:“他们心里常常迷糊，竟不晓得我的作为。”我就在怒中起誓说:“他们断不可进入我的安息。”

以弗所书 1 章 17 至 18 节：求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道祂，并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀。

马太福音 13 章 10 至 11 节：门徒进前来，问耶稣说:“对众人讲话，为什么用比喻呢？”耶稣回答说:“因为天国的奥秘只叫你们知道，不叫他们知道。”

歌罗西书 4 章 2 节：你们要恒切祷告，在此警醒感恩。

诗篇 104 篇 34 节：愿祂以我的默念为甘甜，我要因耶和华欢喜。

出埃及记 16 章 21 节：他们每日早晨，按着各人的饭量收取，日头一发热，就消化了。

约翰福音 15 章 5 节：我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。

马太福音 6 章 24 节：一个人不能事奉两个主；不是恶这个、爱那个，就是重这个、轻那个。你们不能又事奉神，又事奉玛门。

尼希米记 8 章 10 节：又对他们说:“你们去吃肥美的，喝甘甜的，有不能预备的就分给他，因为今日是我们主的圣日。你们不要忧愁，因靠耶和华而得的喜乐是你们的力量。”

箴言 17 章 22 节：喜乐的心乃是良药；忧伤的灵使骨枯干。

默想

1. 默想以色列人在旷野的鉴戒。问自己：我是否也常经历神的恩典，却转头就忘？我是否把神的祝福当作应该的，一遇小事就埋怨？我是否留心神在我生命中的作为?

2. 默想“数算神的恩典”。问自己：我是否常记念神在我身上所行的大事小事？我是否有感恩的心，还是觉得一切都是理所当然？我是否从神给我的功课中学习?

3. 默想“把时间分别为圣”。问自己：我每天是否腾出时间亲近神？我是否用“忙”作借口，忽略了读经、祷告？我是否愿意像讲员一样，每天固定时间读经祷告？

4. 默想“早起寻求神”。问自己：我是否愿意在一天开始以前，先来寻求神的面？我是否把最好的时间给神，还是把剩下的时间给神？

5. 默想以弗所书 1 章 17 至 18 节。问自己：我是否常求神赐我智慧和启示的灵，使我真知道祂？我是否常围绕问题转，却不去问神？我是否操练向神求问、等候、领受？

6. 默想“方言祷告造就灵”。问自己：我是否操练方言祷告，使我的灵被建造？我是否用灵与神的灵交通，站在真理的道上与神交通？

7. 默想“做门徒”。问自己：我是否只是信徒，却没有做门徒？我是否愿意付代价跟随主？我是否愿意舍，才能取？我是否知道天国奥秘只叫门徒知道？

8. 默想彼得行走水面。问自己：我是否凭血气做神没有叫我做的事？我是否等候神给我瑞玛的话，还是凭自己的热心冲动行事？我是否知道，神的话托住那些顺服祂的人？

9. 默想“恒切祷告、警醒感恩”。问自己：我是否恒切祷告，还是三天打鱼两天晒网？我是否警醒观看神的作为，还是浑然不知？我是否常存感恩的心？

10. 默想讲员父亲离世的见证。问自己：我是否相信信徒离世是与主同在？我是否因永恒的价值，愿意放下今生的追求？我是否愿意为主全职或全心全意服侍？

11. 默想“现在是启示性的时代”。问自己：我是否相信主再来前要兴起先知、仆人为祂开道路？我是否警醒祷告，预备众人的心悔改？我是否留心神在这个时间与季节的作为？

12. 默想“真知道祂”。问自己：我是否真的知道神，还是只知道关于神的事？我是否在与神的关系中不断进深？我是否求神照明我心中的眼睛，使我真知道祂？

实际应用

1. 每天数算神的恩典。准备一个感恩笔记本，每天写下三到五件神在你身上所行的大事小事，为这些感谢神，不要认为理所当然。

2. 每天固定时间读经祷告。哪怕只有四十五分钟，也要分别为圣归给神。关掉手机，排除干扰，安静读经、祷告、默想神的作为。

3. 操练早起寻求神。在一天开始以前，在孩子起床、工作开始以前，先起来读经祷告，寻求神的面。

4. 每天祷告以弗所书 1 章 17 至 18 节，求神赐你智慧和启示的灵，照明你心中的眼睛，使你真知道祂，知道祂的恩召有何等指望。

5. 当你遇到问题、困惑时，不要只围绕问题转，要先来到神面前求问。求圣灵给你启示、智慧、知识的话语，操练向神求问、等候、领受。

6. 操练方言祷告，使你的灵被建造。每天花时间用方言祷告，用你的灵与神的灵交通，站在真理的道上与神交通。

7. 操练做门徒。读福音书，看耶稣怎样行事、说话、爱人、顺服父神，求圣灵在你里面塑造像基督的品格。愿意付代价跟随主，舍下神要你舍的，得着神要你得的。

8. 操练恒切祷告、警醒感恩。每天为你的家庭、教会、城市、国家祷告，观看神的作为，带着感恩的心祷告，不让抱怨、苦毒占据你的心。

9. 在难处中操练感恩。当负面的事情发生时，不要只看负面，要求神给你正面的眼光，相信神在其中有美意，使你的心从忧伤转为感恩、盼望、喜乐。

10. 思想永恒的价值。提醒自己今生是短暂的，我们都要归回神那里。让永恒的价值影响你每天的选择，不要只为今生而活。

11. 为你所在地区的教会、领袖祷告，求神使他们警醒、留心神的作为、恒切祷告、带着感恩服事，预备众人的心迎接主的再来。

12. 如果你还没有真正重生，今天就来到耶稣面前。不要只追求神迹、恩赐、经历，而要真正悔改，相信耶稣为你的罪死了、复活了，让祂作你的主，跟从祂。

回应祷告

主耶稣，我来到你面前，承认我常常像以色列人一样，经历了你的恩典，却转头就忘；常常埋怨、试探你，不留心你的作为。求你赦免我。求你使我成为一个数算恩典、记念你作为的人，从大事小事中学习你要我学的功课。

主啊，我承认我常常用“忙”作借口，没有把时间分别为圣归给你。求你

使我每天腾出时间读经、祷告、亲近你，哪怕只有四十五分钟，也要忠心。求你使我像以色列人早起捡吗哪一样，在一天开始以前先来寻求你的面。

主啊，我求你赐我智慧和启示的灵，照明我心中的眼睛，使我真知道你，知道你的恩召有何等指望。求你使我不再只围绕问题转，而是来到你面前求问、等候、领受。求你操练我的恩赐，使我越操练越熟练。

主啊，我承认我常常只是信徒，却没有做门徒。求你使我成为真正的跟随者，主在哪里，我也在哪里；主要做什么，我也做什么。求你使我愿意付代价，舍下你要我舍的，得着你要我得的，知道天国的奥秘。

主啊，求你使我恒切祷告、警醒感恩。求你使我不浑然不知，而是观看你的作为；使我不抱怨、不苦毒，而是带着感恩的心祷告。求你使你的喜乐成为我的力量，使喜乐的心成为我的良药。

主啊，我感谢你，信徒离世是与主同在。求你使我思想永恒的价值，不被今生的东西捆绑，愿意为你放下一切，全心全意服侍你。求你使用我，在这个启示性的时代，成为你手中的器皿，预备众人的心悔改，迎接你的再来。奉耶稣基督的名祷告，阿们。