

【RTOD】与基督同钉十字架：从旧人、肉体、血气与“己”中得释放

一、引言

亲爱的弟兄姊妹，今天我们来到主面前，要思想一个非常实际、也非常关键的真理：我们已经与基督同钉十字架。加拉太书 2 章 20 节说：“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”

这是保罗伟大的宣告，也是每一个基督徒需要真实经历的真理。我们信靠主，不只是得救，也要得胜；不只罪得赦免，也要经历基督在我们里面作主。然而，许多时候我们会问：为什么我仍然有犯罪的倾向？为什么我还会软弱、跌倒？为什么旧生命好像仍然挟持我？为什么仍然是我在作主？今天的信息要帮助我们面对“老我的战场”，认识旧人、肉体、血气与“己”的区别，并学习让基督在我们生命中掌权。

二、基督与我们的四个关系层面

要明白“与基督同钉十字架”，先要认识基督与我们的关系。我们可以从四个层面来思想。

第一，基督在我们之上。雅歌 2 章 4 节说，他以爱为旗在我以上。他的爱覆盖我们、遮盖我们、引导我们。他的带领充满爱，也充满能力。

第二，基督在我们四围环绕我们。诗篇 3 篇 3 节说：“但你耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。”基督不只是在我们之上带领我们，也在我们周围保护我们，成为我们的盾牌、保障和帮助。

第三，基督住在我们里面。以弗所书 3 章 20 节说，神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。基督在我们里面动工，他的能力、生命要在我们里面彰显。我们要学习与圣灵同工，让他的能力在我们里面运行。

第四，基督在我们的怀中。雅歌 1 章 13 节说：“我以我的良人为一袋没药，常在我怀中。”没药在圣经中常与死、舍己、馨香有关。这提醒我们：基督不但在我们之上、四围、里面，也在我们怀中，提醒我们要舍己，背起十字架跟随他。

因此，基督在我们之上引导，在我们四围保护，在我们里面运行，也在我们怀中提醒我们舍己。但问题在于：我们的老我常常没有死，我们没有让基督真正作主。我们可以上很多查经班、听很多信息、甚至经历恩膏和能力，但仍然可能被肉体支配。无论信主多少年，我们都需要常常问：今天支配我生命的到底是谁？我认识基督，但是否活出

基督？我是基督徒，但是否像基督？有时我们甚至颠倒了主仆关系，对主说：“主啊，你难道不是我的主吗？为什么你不听我的话？”我们需要被圣灵纠正、管教和劝导。拥有圣灵的能力去服侍很好，但若拥有能力却不顺服圣灵的纠正，就不是顺服圣灵，而是一意孤行。我们愿意为神做许多事，却不一定愿意让神在我们里面做事、改变我们。主在等待我们允许他伸手进到我们的生命里面。我们常常说献上活祭，但祭物在祭坛上烧得猛一点，就从祭坛上跳下来说：“我愿意服侍你，但不愿意全部交给你。”求主帮助我们，不再让己挟持我们，而是行在神的旨意里。

三、已经成就的事实：我已经与基督同钉十字架

加拉太书 2 章 20 节的关键词是“我已经”。不是“我正在努力”，不是“我将会”，而是“我已经与基督同钉十字架”。这是一个已经成就的属灵事实。保罗不是叫我们努力把自己钉死，而是宣告一个在基督里已经完成的事实：十字架已经败坏了罪和死亡的权势，信徒在基督里已经进入新的生命地位。

罗马书 6 章 6 节说：“因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。”当我们不明白这真理时，我们常祷告：“神啊，让我胜过罪。”但当我们明白这真理时，面对试探，我们可以做一件简单的事：转身就走。提摩太后书 2 章 22 节说，要逃避少年人的私欲。

胜过罪的方法，不是留在试探中苦苦挣扎，而是离开它。你若不被罪绑住，你就有选择权。罪在你身上无权、无分、无地位。耶稣基督已经胜过一切罪和死亡的权势，我们的责任就是拒绝罪、离开罪。

有一个比喻：有人已经替你还清了高利贷，但讨债的人每天还来吓你“还钱、还钱”。你不需要理会他，因为债已经还清了。同样，基督已经付了代价，罪在你身上不再有权柄。你不需要苟且偷生，也不需要被罪挟持；你可以转身离开。面对推销员，你不需要买，只要礼貌地说“谢谢，我不要”，然后走开。面对罪也是如此，不必讨价还价，转身离开。

当然，罪身已经灭绝，不代表属肉体的争战已经结束。只要我们还活着，肉体仍会试探我们。但我们要重复做一件事：转身就走。罗马书 6 章 11 至 12 节说，要“看自己向罪是死的，向神在基督耶稣里却是活的”，不要容罪在你们必死的身上作王。“看”很重要：你看自己是谁，会决定你如何听、如何想、如何讲、如何做。你看对了，就能胜过；你看自己仍是罪的奴仆，就会失败；你看自己是在基督里的得胜者，就能夸胜。

四、身份已经改变，生活必须更新

旧人已经与基督同钉十字架，但旧的习惯仍需要被更新。以弗所书 4 章 22 至 24 节教导我们：要脱去从前行为上的旧人，将心志改换一新，

穿上新人。旧人已经死了，但我们仍带着旧的习惯、旧的反应、旧的身份感。就像一个平民突然发现自己有皇族血统，被接进王宫，他仍需要学习新的说话方式、新的生活习惯。身份改变了，生活方式也要改变。又如同一个人在本地讲道和对列国讲道，场合不同、对象不同，说话的方式和谨慎程度也要调整。身份不一样，习惯就要更新。

扫罗遇见复活的基督之后，生命方向完全改变。他以前火热逼迫教会，后来火热建立教会、服侍耶稣。不是他的火热消失了，而是方向改变了。旧人已经过去，新人要活出来。

一个人可以信主很多年，却仍按过去的习惯反应：别人一句话就大发雷霆，家人说“他以前就是这样，改不了了”。但这不是圣经的结论。问题是我们愿不愿意改变。当我们愿意改变，神的能力能让我们改变。许多时候，人把自己设定为“受害者”“软弱的人”“失败惯了的人”，但我们在基督里是得胜者。面对冲突，可以退一步，不多说，不马上发怒，改天再处理；面对批评，可以多听、多了解对方的角度；面对不同意见，可以从对方角度思想、多沟通。与其只说“你错了”，不如告诉对方还有更好的生活方式。心态改变，同样的事就能成为互相效力、叫爱神的人得益处的机会。你要选择作旧人，还是选择活像基督？这是选择题。选对了，就能经历得胜。不要去承担别人错误所产生的怒气，也不要让别人的脏水泼在我们身上。我们要带着正直的心在神面前，不让老我欺负自己。一个已经与基督同钉十字架的人，身份已经被改

变，所以必须学习按照新的身份来过生活。我们不是伺候自己的情绪、想法和欲望，而是侍奉主，让主的旨意在生命中成就。我们已经被称为义，但仍需要经历成圣的过程；认识自己的身份，是每个基督徒最重要要学习的功课之一。

五、四个常混淆的概念：旧人、肉体、血气与“己”

1. 旧人：过去受罪辖制的身份

旧人是指我们在基督以外、属于旧造、受罪瑕疵辖制的生命和身份。罗马书 6 章 6 节说，旧人已经与基督同钉十字架。旧人是一个身份问题：过去的身份已经过去，在基督里我们已经成为新造的人。但旧的习惯需要更新。我们不是每天盯着旧身份，而是活出新的身份。

2. 肉体：与圣灵相争的罪性倾向

肉体不是单指身体，而是指人堕落本性中与基督相争的欲望和倾向。加拉太书 5 章 17 节说：“情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。”肉体包括淫乱、污秽、邪荡，也包括仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、嫉妒等。教会中不一定常有明显的道德丑闻，但仇恨、记恨、恼怒、结党、嫉妒却可能存在。有人讲错一句话，就记恨一年；为一点茶点、小事就恼恨；因关系亲

疏形成帮派。这些表面看不明显，背后却是肉体的表现。一个人即使有属灵恩赐，若因嫉妒纷争而行，仍可能被保罗称为属肉体的。肉体的表现不一定只是做坏事，而是里面不愿意顺服圣灵的那股倾向。

3. 血气：凭天然能力行事的方法

血气是指人不依靠圣灵，而凭自己的力量、情绪、经验、聪明、方法来成就自己认为正确的事。哥林多后书 10 章 3 至 4 节说，我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战；我们争战的兵器本不是属血气的。属灵争战不能靠经验、知识、手段，必须靠圣灵。即使过去圣灵教导我们许多功课，也不代表这一次可以不依靠圣灵。比如过去为人赶鬼、辅导一百次，第一百零一次若说“我已经会了，不需要圣灵”，凭过去的经验去做，那就是凭血气争战。血气可能有好的动机，却用错方法。彼得护主砍掉大祭司仆人的耳朵，动机是忠诚，方法却是血气；他试图阻止耶稣走十字架道路，虽然出于爱，却不体贴神的意思。属灵的目标不能自动证明方法也是属灵的。血气也表现为急躁和愤怒。雅各书 1 章 19 至 20 节说，要快地听，慢地说，慢慢地动怒，因为人的怒气并不成就神的义。一个医生听到有人昏倒，先坐五秒钟再起身，是为了避免在急躁情绪中做错决定。我们也要学习放慢反应，谨慎言语、情绪和态度，避免让血气跑在前面。人的怒气不能成就神的心意。作为牧者、服侍者，即使认为自己是对的，也不要急，不要马上反应，要从不同视角、从对方角度、从旁人的角度看自己，给自己时间思考，

免得血气做错事。

4. 己：坚持自己做生命的主

“己”本身不是邪恶的名词。神创造我们有思想、情感、意志和选择。但“己”的问题是：坚持自己做生命的主，不让基督掌权。耶稣说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”舍己不是失去自我价值，不是自卑，而是不再让自我成为生命中最高的权威。你生命中最高的权威是谁？如果你喜欢就做、不喜欢就不做，那就是自己做主。基督要居首位。有人需要服侍，但我不喜欢那个人，就不服侍；主要我们走二里路，我们嫌太累就不去。这时谁是主？是自己。己的危险表现，是把己属灵化：坚持自己的意见却说自己在坚持真理；拒绝纠正却说别人不明白神给自己的呼召；想控制事情却说自己在保护神的工作。己最大的问题不是有想法，而是不愿意让思想降服于基督。己太大时，我们会把自己的意思当成神的意思。彼得领受启示宣告耶稣是基督，但随后体贴人的意思，阻拦耶稣上十字架。领受启示不代表每一个思想都来自神；多祷告、看见异象，也不代表接下来每个决定都符合神心意。每一个爱神的人，也不代表每一个决定都符合神的意思。己太大时，我们无法分辨自己的思想。罗马书 12 章 2 节说，不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。我们的判断可能受情绪、过去经历、个人偏好、骄傲或惧怕影响。因此要查验：我是否只是用旧方法操作？是否因个

人偏好而坚持？是否被惧怕限制？当我认为自己正在为神争战，也要查验态度和方法。别人提出不同意见时，我是否认真聆听？是否把自己的判断看得过于绝对？雅各书 3 章 14 至 17 节提醒我们，心里若怀着苦毒、嫉妒、纷争，就不可自夸，也不可说谎抵挡真道；从上头来的智慧先是清洁，后是和平、温良柔顺、满有怜悯、多结善果、没有偏见、没有假冒。当己太大时，我们也不愿意降服自己的意志。箴言 3 章 5 至 6 节说：“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。”我们愿意神祝福自己的计划，却不一定愿意神改变自己的计划；愿意听见神的声音，却可能只接受符合自己期待的答案。有时寻求神的人也未必寻见，只因为己太大。己最难对付的表现，往往不是公开反抗神，而是披上属灵外衣，坚持自己“正确”。二十四位长老把冠冕放在宝座前，承认神主宰一切。我们也需要把主权交给神。

六、知道不等于活出：恩赐也不等于成熟

为什么旧人已经死了，肉体仍与圣灵相争？因为知道什么是对的，不代表有能力活出来。罗马书 7 章 18 节说：“立志为善由得我，只是行出来由不得我。”属灵知识不能自动转化为属灵生命。你知道应当饶恕，却仍怀恨；知道应当谦卑，却仍骄傲；知道应当顺服，却坚持己意——这就是己在拦阻生命。

有恩赐也不代表生命成熟。哥林多前书 3 章 1 至 4 节中，哥林多教会有很多恩赐，却因嫉妒纷争被保罗称为属肉体的。讲道好、能开教会、有恩膏，都不等于生命成熟。恩赐是神恩典能力的彰显，但不能凭恩赐判断一个人的属灵成熟度。一个人可以懂圣经、有属灵恩赐，却仍在思想、动机、性情、行为上需要被神更新。我们每个人都要为自己的生命负责。

七、结语

亲爱的弟兄姊妹，我们已经与基督同钉十字架。旧人是过去的身份，肉体是与圣灵相争的倾向，血气是凭自己行事的方法，己是坚持自己做生命的主。今天的问题不是基督有没有住在我们里面，而是基督是否在我们里面掌权。我们愿不愿意让圣灵纠正、管教、劝导？愿不愿意让神在我们里面做事，而不只是我们为神做许多事？愿不愿意把己再次带到神面前，让神掌权、让神做王？今天早上，求神光照我们。当我们觉得“教会太难了，人不能了解我们”时，会不会是己正在运行？我们愿不愿意把己再次带到神面前？特别自认是祷告的人，要不要先把己破开来看：是不是用许多属灵词句修饰了自己的想法？是不是这些日子一直在把自己的己重新包装，连自己都认不出了？求主帮助我们，真实降服于基督。

核心要点总结

1. 基督与我们的四重关系：基督在我们之上引导，在我们四围保护，在我们里面运行，也在我们怀中提醒我们舍己。
2. 与基督同钉十字架是已经成就的事实：不是努力钉死自己，而是宣告并活出在基督里已经完成的事实。
3. 罪身已灭绝，争战仍真实：肉体仍会试探，但罪在我们身上无权无分；胜过罪的方法是看自己向罪是死的、向神是活的，并转身逃避试探。
4. 身份已改变，生活要更新：旧人已死，旧习惯要被更新；要脱去旧人、穿上新人，按新身份生活。
5. 四个概念要分清：旧人是过去受罪辖制的身份；肉体是与圣灵相争的罪性倾向；血气是凭天然能力行事的方法；己是坚持自己做生命的主。
6. 恩赐不等于成熟，知识不等于生命：有恩赐、懂圣经、能服侍，仍需要在动机、态度、性情、行为上被神更新。
7. 己的危险是属灵化：把己包装成“坚持真理”“神给我的呼召”“保护神的工作”，却不诚实面对动机；己太大时无法分辨思想，也不愿降服意志。
8. 要查验并降服：查验动机、态度、方法、果子；接受圣灵纠正和他人意见；专心仰赖耶和华，不倚靠自己的聪明；让基督在生命中掌权。

经文列表

1. 加拉太书 2 章 20 节：我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。
2. 罗马书 6 章 6 节：我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。
3. 罗马书 6 章 11 至 12 节：看自己向罪是死的，向神在基督耶稣里却是活的；不要容罪作王。
4. 罗马书 7 章 18 节：立志为善由得我，只是行出来由不得我。
5. 罗马书 12 章 2 节：不要效法这个世界，只要心意更新而变化，察验神善良、纯全、可喜悦的旨意。
6. 加拉太书 5 章 17 节：情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，彼此相敌。
7. 加拉太书 5 章 19 至 21 节：肉体的事包括仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、嫉妒等。
8. 哥林多前书 3 章 1 至 4 节：有恩赐却嫉妒纷争，仍是属肉体、照着世人的样子行。
9. 哥林多后书 10 章 3 至 4 节：我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战；兵器不是属血气的。
10. 提摩太后书 2 章 22 节：要逃避少年人的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。
11. 以弗所书 3 章 20 节：神能照着运行在我们心里的大力，充充足足成就一切超过所求所想。
12. 以弗所书 4 章 22 至 24 节：脱去旧人，心志改换一新，穿上新人。

13. 马太福音 16 章 24 节：若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。
14. 雅各书 1 章 19 至 20 节：快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒；人的怒气不成就神的义。
15. 雅各书 3 章 14 至 17 节：不可自夸、说谎抵挡真道；上头来的智慧是清洁、和平、温良柔顺、满有怜悯、多结善果、没有偏见、没有假冒。
16. 箴言 3 章 5 至 6 节：专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明；一切所行的事上认定他，他必指引你的路。
17. 诗篇 3 篇 3 节：耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。
18. 雅歌 2 章 4 节：他以爱为旗在我以上。
19. 雅歌 1 章 13 节：我以我的良人为一袋没药，常在我怀中。
20. 启示录 4 章 10 至 11 节：二十四位长老把冠冕放在宝座前，承认主是配得荣耀、尊贵、权柄的。

实际应用

1. 每天宣告身份：早晨用加拉太书 2 章 20 节和罗马书 6 章 11 节宣告：“旧人已与基督同钉，我向罪是死的，向神是活的；今天不让罪作王。”
2. 面对试探立刻转身：不留在试探中讨价还价；像拒绝推销员一样，简单、果断地离开现场、断开入口。

3. 冲突中放慢反应：退一步，少说，不马上发怒；练习“快快听、慢慢说、慢慢动怒”，需要时改天再处理。
4. 面对批评先听再判断：用好奇心了解对方角度，不急着自己；从批评中寻找可受益之处。
5. 面对不同意见多沟通：不坚持己见，尝试从对方角度了解他是什么样的人，把分歧变成沟通和建立关系的机会。
6. 服侍前先依靠圣灵：不凭经验、专业、口才、方法直接上手；每次服侍前祷告：“主，这次不凭血气，求你引导。”
7. 查验动机与己的属灵化：问自己：我是在坚持真理，还是在坚持自己？我是在保护神的工作，还是在控制局面？我是否用属灵话语包装自己的意愿？
8. 接受纠正与不同意见：把别人的提醒当作神可能的管教；不把不同意见立刻视为“宣战”，先沟通、聆听、分辨。
9. 不承担别人错误产生的怒气：不让别人的脏水泼在自己身上，带着正直的心在神面前，不让老我欺负自己。
10. 把主权交给基督：在计划、关系、服侍、家庭中操练“基督第一”；愿意神改变自己的计划，而不只求神祝福自己的计划。

回应祷告

亲爱的天父，我们靠主耶稣基督来到你面前。谢谢你借着你的话语光照我们，使我们看见：我们的旧人已经与基督同钉十字架，罪身已经

灭绝，我们不再作罪的奴仆。主啊，我们承认，许多时候我们虽然知道真理，却仍按旧习惯反应；虽然认识基督，却不一定活出基督；虽然有你赐的恩赐，却仍可能被肉体、血气和己支配。求你赦免我们，光照我们里面那些包装成属灵外衣的己，那些坚持自己、不愿降服、不愿受纠正、不愿听不同意见的地方。

主啊，我们愿意把己再次带到你面前。我们愿意看自己向罪是死的，向神在基督耶稣里是活的；我们愿意不容罪在我们的身上作王。面对试探，帮助我们转身就走；面对冲突，帮助我们退一步、慢慢说、慢慢动怒；面对批评和不同意见，帮助我们快地听、认真地分辨；面对服侍，帮助我们不再凭血气、经验和聪明，而是依靠圣灵，顺服圣灵的引导、纠正和管教。

主耶稣，你是主，你是王。我们愿意把生命的主权交给你，不再自己做主。求你使我们里面的人刚强起来，让基督在我们里面掌权，使我们的思想、情感、意志、言语、行为都降服于你。愿你的生命在我们里面彰显，使我们一年比一年更圣洁、更像你、更合乎你的心意。求你使用我们成为别人的榜样，正如保罗所说：“你们要效法我，像我效法基督一样。”主啊，我们愿意改变，愿意脱去旧人，穿上新人，愿意活出与基督同钉、同复活、同得胜的生命。求你与我们同在，做成你奇妙的工作。奉耶稣基督的名祷告，阿们。

